

aging is beautiful

BAA ニュース (2025.2月号)

先月号の隅会長新年御挨拶では世界の政治が大きく動いているとことに触れられていましたが、アメリカのトランプ大統領が就任してすぐに矢継ぎ早に大統領令を出しています。これから世の中がどのようなようになるのか予断を許さない時代になってきました。しかも「生き方、働き方、学び方」が多様化していますので、その中から自分の望む人生を自分で選択することが益々大切になっています。そこでBAAでは自律的にライフデザインを実践するための知識やスキルを習得する「マイライフデザイン研修」や個々人の豊かで充実したライフデザインの実現をサポートする人材を養成するLDA養成講座を開催しています。今年も第36期LDA養成講座を6月から開講する予定です。更に今年は社員が自身のライフデザインとワークキャリアを改めて未来志向で考え、企業内で継続して充実したキャリアを発揮し、希望ある将来に向けた具体的な行動に繋げていく研修を企画・準備しております。本研修は各法人会員様のご事情やご要望に応じてカスタマイズいたしますので是非ともご活用いただきたいと思いますと考えております。また、BAAの各種セミナーやイベントも引き続き開催しておりますので多くの会員の皆様のご参加をお待ちしております。

今月のBAAスケジュール

BAAではリアル及びオンラインでの開催をしておりますので、多くの方のご参加をお待ちしております。尚、「オンラインが初めての方」には操作方法などをご案内いたします。メールでお気軽にご連絡ください。

★ BAAはテレワークで業務を行う場合もあり、電話でお受けできないこともございます。その時はメールでのお問い合わせをお願い致します。

<2月> (*印:本号に詳細を記載しております)

- ◆ 2月 1日 (土) LDAの会 相続研究会
- ◆ 2月 4日 (火) BAA 太極拳教室 (補講)
- ◆ 2月 8日 (土) BAA 第2回「マイライフデザイン研修」 (3日目) *
- ◆ 2月 12日 (水) LDAの会 関西世話役会
- ◆ 2月 13日 (木) BAA 人生100年時代の実践セミナー*
- ◆ 2月 18日 (火) BAA お話の会*
- ◆ 2月 19日 (水) BAA 三鷹ネットワーク大学講座*
- ◆ 2月 26日 (水) LDAの会 4水会*

<3月>

- ◆ 3月 4日 (火) BAA 太極拳教室*
- ◆ 3月 6日 (木) BAA 第106回 囲碁大会*
- ◆ 3月 8日 (土) BAA 第2回「マイライフデザイン研修」 (4日目) *
- ◆ 3月 13日 (木) BAA 人生100年時代の実践セミナー
- ◆ 3月 24日 (月) BAA 2024年度第3回理事会
- ◆ 3月 26日 (水) BAA 三鷹ネットワーク大学講座

◆ 3月26日（水）LDAの会 4水会

☆状況につきましては、下記担当者にメールでお問い合わせを頂きたく、宜しくお願い致します。

<各担当連絡先>

- ◆ BAA イベント（大相撲観戦、お話の会、ぶらり街歩き、囲碁大会、観劇会 除く音楽祭、太極拳）
⇒ 埴 猛：hanawa@baa.or.jp 又は 北村 満：kitamura@baa.or.jp
- ◆ BAA 実践セミナー、三鷹ネットワーク大学講座、太極拳教室 ⇒ 大庭 和夫：ooba@baa.or.jp
- ◆ BAA エクステンションセミナー、LDA 養成講座、マイライフデザイン研修、シポジウム、講演会
⇒ 埴 猛：hanawa@baa.or.jp
- ◆ 音楽祭、4水会、LDA 分科会・研究会等 ⇒ 濱田 俊一：hamada@baa.or.jp

2025年度第36期 LDA 養成講座のご案内

2025年度のライフデザイン・アドバイザー（LDA）養成講座をご案内いたします。急激な環境変化で不確実な現代でも、誰もが豊かで充実した人生を送りたいと思っています。しかし、幸せで充実した人生は一人ひとり異なります。しかも働き方（キャリア）など限られた視点だけではなく、多様で幅広い視点から自分自身で人生をデザインすることが必要になっています。本講座は一人ひとりがそれぞれに望むライフデザインづくりをサポートするアドバイザーを養成する講座です。企業内外において豊かで充実した人生を望んでいる人をサポートしたい方、自分自身のライフデザインを考えたい方にお勧めの講座です。

詳細は右記のQRコードでLDA 養成講座サイトをご覧ください。



今回は宮城まり子先生の講義で始まり、下平久美子先生の講義まで豪華な講師陣による6日間全10講座で開催します。また会場とオンラインのハイブリッド方式に加え、録画視聴も可能です。場所と時間にこだわることなく受講できますので是非多くの方に受講していただきたいと思ひます。尚、LDA 資格取得者も講座単位で受講ができます。学び直し、学び加えにご活用ください。

受講していただきたい方

- ◆ 企業の人事・総務・人材開発、OB会・校友会・労働組合（リーダー、担当の方）
- ◆ キャリアコンサルタント、研修講師、産業カウンセラー、ファイナンシャル・プランナー
- ◆ 社会保険労務士、中小企業診断士の方で、更に知識を拡げ、幅広く活動したい方
- ◆ 異業種交流で多方面の知己を拡げたい方
- ◆ 生きがい、ライフキャリア、人生など自己理解を深め、人間成長を求める方

<第35期受講者の感想>

ミドルシニアからのライフプランの意識と実践、自己理解と他者理解、また、キャリア・カウンセリングの理論など学術的な講義に加え、マネープランや交流分析など含め、豊かな人生とキャリア自律に通じる示唆を多々いただき、ありがとうございます。自身につきましては、これまでの企業人生の中で、“アンフィニッシュド・スタディ”を再認識し、新たなエネルギーをいただけたと思っております。
(35期・大垣 裕子)

私が今まで触れたことのない分野の講師の先生方からは、LDAとして必要な知識をお教え頂きました。大きく変化する社会、人と接することについての心理学や知識、人の身体や心のこと、ジェンダーについて、これからの人生の考え方等、あまりにも多くの内容を頂きましたのでこれからもさらに深めていきたい、今後も知識や情報を増やすべくBAAの講座やBAA関連の講座を受講していきたいと考えております。
(35期・最首 直志)

《 2025年度 第36期 LDA養成講座募集要領 》

- **期間**：6月20,21日、6月27,28日、7月18,19日 [金・土曜日 6日間]
- **開催**：会場とオンライン（ZOOM）でのハイブリッド方式で開催します
都合により受講できない講座は録画にて聴講していただきます
- **会場**：東京都港区機械振興会館（東京タワーの隣）
- **定員**：25名
- **受講料**：121,000円(税込) 法人会員及び個人会員は99,000円(税込)
- **申込・お問合せ**：埴 (hanawa@baa.or.jp) or 大庭 (ooba@baa.or.jp)

第36期ライフデザイン・アドバイザー(LDA)養成講座・内容

開講日	講座名 講師名 (敬称略)	内容
第1日 6月20日 (土)	組織内キャリアから生涯キャリアへの転換 宮城 まり子 (キャリア心理学研究所代表)	人生100年時代迎え、単に組織内だけのキャリアから生涯キャリアを考えることが大切です。人は生きている限り死ぬその日まで成長発達し変化する存在です。今後どのように自分を活かし豊かな人生を送るか、そのための準備とは何かについて考えます。
	人生100年時代のライフキャリア 木村 勝 (リスタートサポート木村勝事務所)	人生100年・現役80歳時代、長い将来を展望して各個人が自律的に自らのキャリア戦略を描いていく必要があります。今後の働き方を見通し、その中でミドルシニア（40歳以上ビジネスパーソン）が意識して実践すべき「日本版 LIFE SHIFT 実践術」について解説します。また、ミドルシニアからの新たなキャリアの選択肢として業務委託による働き方（個人事業主）に関しても解説いたします。
第2日 6月21日 (土)	キャリア・カウンセリングの理論と実際 廣川 進 (法政大学 教授)	キャリア理論、キャリアカウンセリング理論の基本的な考え方から、キャリアカウンセリングの実際までを学びます。知識と自己理解を深め、基本の傾聴リスニングをロールプレイングにより体験します。援助技法を学ぶ講座です。自らの癖を知り、実践のカウンセリングができるLDAを目指します。
第3日 6月27日 (金)	豊かな人生のためのマネープラン 奥村 彰太郎 (“キャリアとお金”のアドバイザー)	ライフプランを考えるうえで、マネープランは大切です。公的年金などの社会保障制度や住宅ローン、生命保険、資産運用などの基礎知識とマネープランの作り方を習得、適切なアドバイスに役立てます。
	個々の成長をサポート ～実践！コーチングコミュニケーション～ 櫻井 悦子 (研修オフィス SAKURA 代表)	生き方や仕事に対する価値観が多様になっている中、個々の特性を捉えた対話型コミュニケーションが求められています。この講座では、コーチングの人間観を踏まえた上で基本スキルを習得し、成長を支援できるLDAとして実践力をつけていきます。
第4日 6月28日 (土)	働く人のメンタルヘルス 山本 晴義 (横浜労災病院 医師)	自分も家族も職場も日本も元気にする「ストレス1日決算主義のすすめ」の明快な講義。心と身体の健康を維持、活動するのか、LDAとしてメンタルマネージメント知識と実践を習得します。
	“自分らしさ”を活かして輝くLDAをめざす 板谷 和代 (株式会社タンタピーバ共同創業者)	ライフ・キャリアデザインの研修講師、ファシリテーター、アドバイザーとしての活躍を支えるのは、自らのライフ・キャリアデザインや価値観の基盤となる“自分らしさ”を知り、活かすことだと考えています。その上で、伝えたいことを伝えたいように伝えるコミュニケーションスキルも磨く時間です。

第5日 7月18日 (金)	組織と個人が協働で取り組む「キャリア自律」 の実践 立花 一元 (ICHIGEN CAREER BRIDGE 代表)	ミドル&シニア社員の「キャリア自律」を応援する企業の事例を中心に、グループワークによる気づきや学びを深めて、LDA としての実践力を高めます。
	ダイバーシティとインクルージョン 櫻井 香織 (NPO 法人アーチ・キャリア)	これからの社会の中でのダイバーシティの重要性を理解します。更に女性活躍の方向性のあるべき姿を洞察します。グローバル企業で実践してきた経験を含めて現状と将来を提言します。
第6日 7月19日 (土)	豊かな人生と交流分析 下平 久美子 (株) REFINE 代表取締役社長)	「私はOK、あなたもOK」を哲学とする心理学「交流分析」はコミュニケーション学の集大成です。自他の心の特性を知る「自我状態・対話分析・人生態度・ドライバー」などの理論と分析があります。心の呪縛を解き、自らが書き上げた人生脚本に気づき書き換える、WIN/WIN の人生を歩むための講座です。

LDA会員向け「第36期 LDA 養成講座」の分割受講のご案内

LDA の皆様にも LDA 養成講座の講座毎の分割受講ができます。今や世の中の動きは急激に変化しています。その動きに対応して LDA 養成講座の内容も変化しております。また、LDA の皆様から継続教育（学び直し、学び加え）として 講座単位の分割受講を希望する声もあり、そのニーズに応えるものです。

尚、LDA の新規取得を目指す養成講座受講者には LDA 有資格者と共に学ぶことは刺激を受け、LDA の活動に触れる良い機会でもあると考えます。

実施要領は以下の通りです。LDA の皆様には継続学習の場として是非活用をお願いいたします。

1. 第36期 LDA 養成講座のスケジュール 上記の記事をご参照ください。
2. 実施要領 会場と ZOOM のハイブリッドで実施（どちらかを選択してください）
3. 申込期限 ①第1日、第2日 : 6月16日（月）
②第3日、第4日 : 6月23日（月）
③第5日、第6日 : 7月11日（金）
4. 受講料 ①「組織キャリアから生涯キャリアへの転換」 3,000円
②「キャリア・カウンセリングの理論と実際」 8,000円
③「豊かな人生と交流分析」 6,000円
④上記以外の講座 4,000円
5. 受講人数 LDA 養成講座の募集枠（25名）内とし、新規取得を目指す養成講座受講者を優先します。

※お申込みはこちらから⇒ <https://forms.gle/HagNGARa9GzWcfEZ8>

第2回「マイライフデザイン研修」のご案内

3日目テーマ「生涯現役時代のキャリア支援策とリスクリング」

生涯現役時代といわれる現代におけるミドル・シニアのキャリアアップにつながる支援策を紹介しつつリスクリングの重要性を学びます。



【日 時】 2月8日(土) 14:00~16:00

【講師紹介】 今辻 俊郎【株式会社ライフデザインファクトリーCEO】

2019年よりミドルシニア向けのキャリア開発セミナーを企画開催し、東京しごと財団や三鷹ネットワーク大学などで講座を担当。

☆ 開催方法：オンライン開催 申込された方には、URLをご連絡します

☆ 参加費 残り6講座 15,000円(会員 12,000円) : 1講座受講 2,500円(会員 2,000円)

☆ 申込：hanawa@baa.or.jp 埴 又は ooba@baa.or.jp 大庭

こちらからも申込できます <https://forms.gle/u4d6VJcfnZFrH9fu9>

本研修は12月~翌年7月まで毎月1回開催の全8講座の研修です。講座単位の受講も可能です。

【次回(4日目)のご案内】 3月8日(土) 14:00~16:00

講師：松倉 壯典【ストレスマネジメントファシリテーター、I種マスターコース】

講座名：ミドル・シニアに必要なストレスマネジメント

内容：ミドル・シニアには様々なストレスがかかります。ストレスのメカニズムを知り、その対処法を交えた効果的なストレスマネジメントを学びます。

<4日目以降の講座内容>

開講日	講師名	講座名	内容
第5日目 4月12日(土)	倉林 孝明	自分らしく生きるための居場所づくりを考える	リタイア後の長い人生こそ生きがいを感じ、安心していられる居場所が必要になります。その作り方のノウハウを学びます。
第6日目 5月10日(土)	池上 義雄	ミドル・シニアに求められるコミュニケーションとは	職場でよい人間関係を築くためにも、そのポイントとなる、相手の気持ちをどう感じ、受け止めているのかを考えた対応ができるコミュニケーションについて学びます。
第7日目 6月14日(土)	荒武 誠	豊かな人生を支えられる賢い資産形成を考える	長い人生を安心して豊かに過ごせるために、何歳からでも始められる具体的な賢い資産形成方法を学びます。
第8日目 7月12日(土)	大庭 和夫	人生100年時代を見据えたライフプランとは	これからのライフプランを作成するときに欠かせないイベントを幅広い視点から考え、事前に準備することは何かを学びます。

講座案内「エクステンションセミナー（ES）」

企業内外のいろいろな場で活躍するライフデザイン・アドバイザー（LDA）の継続学習講座のご案内です。現在活躍中のプロの講師と一緒に、時代に対応するライフデザインに必要な知識やスキルの幅を拡げ変化し成長することを目指します。今回は豊かな人生を送るための基盤となる資産形成の講座です。LDAとしてどのようなアドバイスをすれば良いのか必見のセミナーです。BAA 認定 LDA の継続学習セミナーですが、学びたい方ならどなたでも参加できるオープン講座です。

3月『最近の資産形成の動向と LDA としてのアドバイスのポイント』

【講座概要】

2024 年 1 月から新 NISA 制度がスタートし、投資への関心が高まっています。資産形成を効率的に行う上では、資産運用を始める際の基本的な知識と過去の運用実績の把握、最近の資産形成方法の利用状況、賢い運用方法、運用上のアドバイス（留意点）などを理解した上で、NISA、企業型 DC、iDeCo 等の税制優遇制度をいかに上手に活用するかが極めて重要となります。

今回講座では、資産運用を始める際の正しい手順と参考となる資産配分（アセットアロケーション）、及び資産形成の中核となり得る新 NISA 制度の概要とその活用方法等、最近の資産形成の動向と LDA としてのアドバイスのポイントについて、独立した立場のファイナンシャル・プランナーが解説を行います。

【講師】 荒武 誠 先生【エムエムウェイ合同会社顧問、ファイナンシャル・プランナー（CFP）、J-FLEC 認定アドバイザー、シニアライフ・相続アドバイザー】

【講師紹介】

大手都市銀行の市場部門に 18 年以上所属。銀行を退職し、2014 年一般 NISA 導入後、個人での資産運用を本格的に開始。企業型 DC、iDeCo、NISA で実際に資産運用を行って来た実績がある。2016 年 11 月ファイナンシャル・プランナーの資格取得、2019 年 7 月ライフデザイン・アドバイザー資格取得、2024 年 9 月 J-FLEC 認定アドバイザー登録、現在は金融資産運用を専門分野として、金融リテラシーの普及活動を実施中。また、「LDA の会」投資研究会の代表として活動している。

◆ 開催日時：2025 年 3 月 29 日（土）14:00～16:00・オンライン（ZOOM）開催

◆ 申込締切：3 月 24 日（月）

◆ 会 費：無 料（今回の講座は LDA 会員以外の方も無料です）

◆ 申込先：北村 (kitamura@baa.or.jp) 又は 塙 (hanawa@baa.or.jp)

記入：①名前（ふりがな）②メールアドレス③その他（会社・所属・LDA・紹介者・入会など）
こちらからも申込できます ⇒ [BAA 3 月エクステンションセミナー申込書](#)

講座案内「人生 100 年時代の実践セミナー」 ～人生を自分らしく豊かにするために～

人生 100 年時代、世界に例をみない急激な少子高齢化が進んでいるわが国では、社会・経済・生き方が急速に変わりつつあります。全年齢層を対象に「働き方」「学び方」「生き方」「資産形成・運用」「相続・贈与」「キャリアデザイン」「ライフデザイン」「地域活動（人的交流）」など幅広いテーマを取り上げ会員の皆様のビューティフルエイジングの実践に役立つ情報を提供いたします。

2月講座 【「60歳からの生き方」～モヤモヤをワクワクへ～】

【講座概要】

講師自身がどのように「60歳の壁」を乗り越えたのか、「モヤモヤをワクワクへ」変えて来たのかを、経験談だけではなく、現在の中老年が置かれている日本社会の状況分析や、実際に役に立つキャリア理論を紹介しながら、人生100年時代と言われる現代の「60歳からの生き方」について一緒に考えます。

【講師】新倉 昭彦 先生【オフィスファーストペンギンズ代表（研修講師・コーチ）】

- ◆ 日 時：2月13日（水）19：00～20：30
- ◆ 開催方法：オンライン（ZOOM）で開催します
- ◆ 申込締切：2月10日（月）
- ◆ 申 込 先：事務局大庭宛てメール「ooba@baa.or.jp」（後日、URLをご案内いたします）
こちらからでも申込できます⇒ [BAA実践セミナー（2月回）申込書](#)
①名前（ふりがな）②メールアドレス③その他（会社・所属・LDA・紹介者・入会など）
- ◆ 受講料：会員1,000円、会員外1,500円

講 座 案 内 「 三 鷹 ネットワーク 大 学 」

BAAが社会貢献活動として、三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座です。「人生100年時代を考える」を講座タイトルとして開催しています。

2月講座 【「シニアからの副業・兼業を考える」 ～新たなキャリアの選択肢 - 業務委託という働き方～】

【講座概要】

近年、副業マッチングサービスの登場などにより、副業・兼業に関心をもつ人が増えてきました。またテレワークが普及したことで副業しやすい環境が整備され、副業を容認する企業も増えつつあります。

副業人材とは、一般に企業の社員として働きながら、勤務時間外に他社の仕事を請け負う人材のことを言いますが、広義では「フリーランス（個人事業主）」として、企業に属さずに複数の企業から業務を請け負う外部人材（兼業人材）も含まれます。

今回のセミナーでは、業務委託契約をベースに自ら個人事業主として働き、「老後のお金に困りたくなければ今いる会社で『“半”個人事業主』になりなさい」などの著者でもある講師が「副業・兼業」「個人事業主」などについてわかりやすく解説します。新たな働き方の選択肢として注目を集める「副業・兼業」「業務委託」に関してまずは基礎知識を得たい方、ご自身のキャリアの選択肢の一つとして興味関心をお持ちの方におススメです。

【講座日時】2月19日（水）15時から16時30分

【講 師】木村 勝 先生 電気通信大学特任講師、BAA ライフデザインアドバイザー

【開催方法】オンライン開催です

【申 込 先】三鷹ネットワーク大学へ直接申込ください。

こちらから申し込みできます⇒ [三鷹ネットワーク大学](#)

BAA 後援 2月「対話の会」のご案内

現代社会は、とても慌ただしく、忙しい世界です。目先のことの対応に追われ、私たちの脳は知らず知らずのうちに「短期思考」のパターンになっています。しかし、だからといって、「長期思考」で取り組まなければならない課題がなくなったといわけではありません。地球温暖化、水質汚染、生態系の危機、パンデミック対策、貧富の差の拡大、AIの用途（AI搭載の無人殺人兵器）など、長期思考が求められる課題はむしろ増加しています。このまま放っておくと、私たちは未来の子孫から「悪しき祖先」と呼ばれるに違いありません。どうしたらよき祖先になれるのでしょうか？ 私たちは発想と行動様式の転換を迫られています。

今回は、こんなやや大きなテーマを採り上げます。お楽しみに！

【開催日時】： 2月9日（日）、13：10 開場、13：30 開講

【会場】： 青山の東京ウィメンズプラザ <https://www.twp.metro.tokyo.lg.jp/>

【テーマ】： 「私たちはよき祖先になれるだろうか？」

【進行役】： 干場 進 氏【公認心理師、プロソーシャル・ファシリテーター、女性のための対話の会 共同会長、リレーショナルリーダーシップ研究会代表】

【締切】： 2月7日（金）

【申込先】： 事務局 堀 hanawa@baa.or.jp

2025年BAA新年会を開催

今年も会場とオンラインのハイブリッドで開催しました。会場はBAA「お話の会」で利用しているレストランで、一堂に会して新春を寿ぎました。インフルエンザなどの影響もあり欠席の方が続出しましたが、オンライン参加の方も含めて28名の方が参加されました。初めに偶会長からは「90歳代でもお元気でゴルフをプレーする方がいらっしゃる。まさに幾つになってもビューティフルエージングの実現は可能」とのご挨拶をいただきました。次に法人会員を代表して（一社）かながわFP生活相談センターの堀江代表理事からご挨拶を頂戴しました。その後、堀専務理事による乾杯、パワーポイントでの2024年のBAAの活動や2025年の新たな取り組みなどの紹介がありました。しばしの懇談の後、2024年度第35期LDA養成講座同期会代表の最首様から日本紙幣に印刷された顔に関するクイズが出題されましたが、実際に使用していたにもかかわらず意外と記憶にないことを認識させられました。更に戦前の古い紙幣の実物が提示された時にはレストランのスタッフまでが見に来るなど大いに盛り上がりました。また、今回はオンライン参加者を会場のプロジェクターで映し出したり、会場参加者とオンライン参加者がZOOMで懇談するなどオンラインを通して懇親を深めることができました。最後に、中締めとしてBAAの監事でLDA養成講座を2回も受講された堀之内様からご挨拶をいただき参加者全員で関東一本締めにより無事にお開きとなりました。

今年もBAAは会員の皆様のご期待に応えられるよう活動してまいりますので、多くの皆様のご参加、ご支援を心からお願い申し上げます。



B A A イ ベ ン ト の ご 案 内

今回は、楽しく環境問題を一緒に考える「お話の会」、全国どこからでも参加できる運動習慣のきっかけづくりの「1Day3000」、桜とアートと鯨(?) 春爛漫の天王洲を巡る「ぶらり街歩き」などを企画しておりますので多くの方のご参加をお待ちしております。

1. 1Day3000 (第12弾)

このイベントは、「会員の運動習慣のきっかけ作り」や「企業・団体として社会貢献活動への参加」を目的として、多様な企業や団体がチームで参加し、様々なルールの元、チーム同士で競い合いながら、参加者は、14日間のイベント期間中、**1日3,000歩**の目標を毎日達成する事を目指すイベントです。前回のBAAの成績は10名以上15名以下のクラスで4位でした。

参加方法は、**スマホにアプリ「Aruk&(あるくと)」をダウンロードするだけで、全国から参加できます。前回は大阪と福岡から参加いただきました。**今回も沢山の方の参加をお待ちしています。お申込みいただいた方にはアプリのダウンロードの仕方をお教えいたします。

・開催日程：2025年2月6日(木)から2月19日(水)の14日間

・参加申込：既に締め切りました。

2. 第82回 お話の会 2月「かけがえのない海とのつながりを伝えたい！」

・内 容：自然界のすべてのものは複雑につながりあい、形を変え、循環をくりかえし、存在しています。そして、わたしたち人間もまた、その環のなかで生きています。地球の7割を占めると言われる“海”には多くの生物が暮らし、人間生活を“食”だけではなく、多様な面で支えています。そして、環境変化の最前線は今その“海”で顕著に現れています。“海”を楽しく学びながら、“環境”に関するさまざまな課題を自分ごととして受け止め、「もっと知りたい」「なんとかするぞ!」という“想い”のスイッチを入れる《教育プログラム》の紹介を通して、海の自然の楽しさや魅力を知っていただき、“海の生きもの”への共感に基づいた環境保全について、一緒に意見交換をしてみませんか!

・講 師：伊東 久枝 氏【海の環境教育NPO bridge 代表理事】

JALの機内誌の海外取材をはじめ、フリーランスライターとして様々な雑誌・書籍の編集に関わってきた。そして、野生イルカの個体識別調査ボランティアのコーディネーターを行なったのをきっかけに、環境教育事業に携わり、2002年bridge創設に参画。現在は、ライターやコーディネーターとしての経験を生かして、教育教材の制作やプログラムの企画・運営を行なっている。キャリアコンサルタント2級技能士・産業カウンセラー。憧れの生物は、クジラとゾウとシロクマ。

・日 時：2月18日(火) 10:00~11:30 (11:30~13:00レストランで講師を交えて会食、ワイン飲み放題つき)

・場 所：星陵会館(千代田区永田町2-16-2)日比谷高等学校隣

・会 費：4,500円

・申込締切日：2月14日(金)

3. 第9回 太極拳教室

・日 時：3月4日(火) 16:15~17:45

・場 所：高円寺区民センター(建物名：セシオン杉並)レクリエーション室(地下1階)

・会 費：1,000円(会員以外1,500円) 会場で集金します。

・募集人員：12名（先着順）

・申込締切日：3月1日（土）

4. 第106回「囲碁大会」

・日時：3月6日（第1木曜日）12:30~16:30（受付開始 12:00）

・場所：日本棋院・有楽町囲碁センター（東京都千代田区有楽町2丁目101 東京交通会館9階）

・競技方法：各自の持ち点数により、上位者からAクラスBクラスCクラスに分け、各クラスの中で3局対局（組合せは籤引）とします。対局時間は80分（1人40分ずつ）とし、全て対局時計を使用します。

・会費：2,000円（昼食お弁当はありません）感染防止のため囲碁センター内での食事はできませんので、各自昼食を済ませてからの参加をお願い致します。

・募集人員：50名

・申込締切日：2月21日（金）

5. 第20回 ぶらり街歩き「水辺、アート、桜そして鯨！春爛漫の天王洲を巡る」

屋外アートと水辺の魅力発信で変貌中の天王洲アイランド周辺は隠れた桜の名所です。今回は人気のカフェ、巨大壁画、ユニークなミュージアム、海上公園の桜、東京海洋大学の鯨ギャラリーなど話題、必見の場所を巡ります。また希望者による懇親会も予定しております。

・日時：4月5日（土）10:00~13:00

・コース：品川駅 ➡ 東京海洋大学鯨ギャラリー・雲鷹丸 ➡ 天王洲アイランド・ウォーク・T.Y. HARBOR・屋外アート ➡ 東品川海上公園（桜の新名所） ➡ 天王洲アイランド

・ガイド：東京シティガイド（NPO東京シティガイドクラブ認定者）

・歩行距離：4Km未満

・集合場所：10:00 JR「品川駅」中央改札前（時計台）

・会費：500円（当日払い）、会員以外：1,000円

・申込締切日：3月21日（金）

6. 第58回BAA大相撲観戦会 2025年五月場所

・日時：2025年 5月23日（金） 13日目、15時集合

・会費：5,300円（通常料金 5,000円+諸経費）
日本相撲協会の団体割引は無くなっております。

・募集人員：50名

・申込締切日：既に締め切りました。

☆各種イベントの申込み メール又はFAXでお願いします。

・申込先：事務局 北村宛 メール：kitamura@baa.or.jp FAX：03-3437-2510

・申込み要領：希望のイベントに参加されるメンバー全ての方の①から⑥を記入下さい。

① お名前（ふりがな）、②メールアドレス、③電話番号、④イベント名（観劇・囲碁大会・お話の会・大相撲など）、⑤個人会員または会員企業名、⑥その他（連絡事項など）

L D A の 会 活 動 報 告

ライフデザイン・アドバイザーの認定者643名の活躍の紹介欄です。同期会・分科会（研究会）・支部活動状況や会員の皆様の情報などを紹介します。

1. 4水会

1月4水会は大庭和夫氏による「蕎麦打ちにまつわるお話」～蕎麦打ち会にはまるキッカケは～でした。大庭氏の実体験に基づく蕎麦打ちのお話、日本の蕎麦文化の歴史を語って頂き蕎麦打ち経験者、蕎麦好きの参加者から大満足だったとの評価を頂きました。

2月の4水会のテーマは『「お役に立っています！プラスチック製品」～プラスチックのお役立ち製品その開発経緯・環境問題～』です。案内人は元石油化学会社でプラスチックの開発を長年担当された個人会員の高村俊朗氏と内山晃氏のお二人です。会の後、簡単な懇親会もあります。ぜひご参加ください。

- ・日時：2025年2月26日（水）15：00～16：30 対面開催
- ・会場：港区施設 麻布区民センター 2階
港区六本木5-16-45 電話 03-3583-5487
- ・申込先：濱田まで (hamada@baa.or.jp)

2. 分科会・支部活動、同期会状況

(1) レディース会 「新春 七福神巡り」

代表 九鬼 眞弓（記）

開催日時：2025年1月13日（月）10時00分から14時00分

開催場所：日本橋界限

参加者数：12名

レディース会新春のイベントとして晴れた空のもとで「日本橋七福神めぐり」を楽しみました！順調に六神社をまわりましたが最後の小網神社は長蛇の列！とても寒い中、並ぶ気になれません。

希望者のみランチ後に行くことに・・・☺️ランチ（懇親）会は

下見で頑張って探した美味しいイタリアンで盛り上がり、親睦を深める楽しい時間になりました。



(2) LDA 関西支部 「河内ワイナリー見学ツアー」

代表 米本 昌史（記）

開催日時：2024年10月20日（日）10：45～

開催場所：羽曳野市 河内ワイン館

参加者数：9名

ワイン造りについて学び、美しい景色を楽しみ最高のワインを食事とともに味わいました。上質なワインと素晴らしい仲間と楽しいひとときを過ごしました。



(3) 投資研究会例会

代表 荒武 誠（記）

今年度第4回目の例会

開催日時：2025年1月23日（木） オンライン開催 19：00～20：35

参加者数：9名

荒武代表より以下の議題の説明がなされ質疑応答を行った。

- ①2024年の主要資産クラス利回り実績レビュー
 - ②2025年の投資方針
 - ③2025年のドル円相場見通し
 - ④NISA口座の利用状況調査（2024年9月末時点）
 - ⑤新NISA投資信託対象の資産規模上位10商品
- 次回は4月24日

(4) 健康推進グループ「歩こう会」 例会

代表 大庭 和夫（記）

開催日時：2025年1月28日（火） オンライン開催 19：00～20：00

参加者数：14名

大庭代表より以下の説明があった。

