

BAA 第3回 マイライフデザイン研修 (4日目)

あなたの人生の主人公はあなた自身です。どんなシナリオも描けるし、どんな演出もできます。人生100年時代を迎える今こそ、あなたの豊かで充実した人生を送るための課題を明確にして、解決するための実践的な知識やスキルを身に着けませんか！

元気なうちは
まだまだ
社会で活躍したい



リスキングの
現状と支援策に
ついて知りたい

シニア層の
雇用の現状は
どうなっている？

VUCA時代に
必要なスキルとは？

このような自分の望みを実現しませんか！！

- 日 時：3月14日(土) 10時から11時30分
- テーマ：ミドル・シニアが活用できるキャリア支援策を知る
- 講師：今辻 俊郎
(株)ライフデザインファクトリー CEO。キャリアコンサルタント
- 概要：自己の強みを活かし、これからのキャリアアップにつながる支援策とは何かを学びます。
- 申込・お問合せ： 埜 (hanawa@baa.or.jp) or 大庭 (ooba@baa.or.jp)
こちらからも申込できます➡ <https://forms.gle/cs3FhXmMRsGE616d9>

《 2025年度 第3回 マイライフデザイン研修募集要領 》

- ・ 期日：~~2025年12月13日(土)~~
2026年 ~~1月10日(土)~~、~~2月14日(土)~~、**3月14日(土)**、4月11日(土)、
5月9日(土)、6月13日(土)、7月18日(土) (原則 毎月第2土曜日)
- ・ 開催：全8講座ともオンライン (ZOOM 10:00~11:30 (1.5時間)) 開催
- ・ 定員：25名
- ・ 受講料：1講座受講 2,000円(税込) 会員は1,000円(税込)

第3回マイライフデザイン研修講座・内容

開講日	講師名	講座名	内容
第1日目 12月13日(土)	大庭 和夫	人生100年時代を見据えたライフプランとは	研修を始めるにあたり、これからのライフプランを作成するときに欠かせないイベントを幅広い視点から考え、事前に準備するイベントは何かを学びます。
第2日目 1月10日(土)	新倉 昭彦	50歳からのキャリアデザインを考える	ミドル・シニアこそ、きちんと自身のキャリアデザインを考え、これからの「ウタウタ」人生を手に入れるための考え方を学び、行動変容のきっかけをつかみます。
第3日目 2月14日(土)	木村 勝	できるだけ現役を続けるための実践的ノウハウを学ぶ	多様な働き方を知り、働きたいうちは働くためのノウハウを学びます。
第4日目 3月14日(土)	今辻 俊郎	ミドル・シニアが活用できるキャリア支援策を知る	自己の強みを活かし、これからのキャリアアップにつながる支援策とは何かを学びます。
第5日目 4月11日(土)	荒武 誠	豊かな人生を支えられる賢い資産形成を考える	長い人生を安心して豊かに過ごせるために、何歳からでも始められる具体的な賢い資産形成方法を学びます。
第6日目 5月9日(土)	池上 義雄	相続・贈与など賢い資産承継を考える	親からの資産承継又は子への資産承継を賢く行うことで相続時の争族対策や節税対策のノウハウを学びます。
第7日目 6月13日(土)	埴 猛	介護と仕事の両立を考える	長寿社会では介護と仕事の両立を迫られることがあります。介護で困らないために、離職をしないために考えることを学びます。
第8日目 7月18日(土)	三井 礼子	いざという時に生活を支える公的保険について考える	公的保険（年金・健康保険・介護保険、雇用保険等）の仕組みを知り、どのように利用するのが良いかを学びます

<講師略歴> (敬称略 プログラム順、2025年9月現在)

~~大庭 和夫~~：【KNR大庭FP事務所 代表、1級ファイナンシャル・プランニング技能士、宅地建物取引士、】企業でライフプランセミナー講師歴15年、FP団体で個人相談業務・セミナー講師として活動中。

~~新倉 昭彦~~：【オフィスファーストペンギンズ代表、企業研修講師、エグゼクティブコーチ】広告会社を60歳で定年退職して独立後、企業のミドル・シニア対象のキャリアデザインを中心とした研修・ワークショップ講師とコーチングを実施中。

~~木村 勝~~：【リスタート木村勝事務所代表 電気通信大学特任講師、行政書士】キャリアに関する著作多数。最新刊に『老後のお金に困りたくなければ、今いる会社で「半個人事業主」になりなさい』（日本実業出版）などがある。

今辻 俊郎：【(株)ライフデザインファクトリー CEO。キャリアコンサルタント・AFP】2019年よりミドルシニア向けのキャリア開発セミナーを企画開催し、東京しごと財団や三鷹ネットワーク大学などで講座を担当。

池上 義雄：【米国NLP(神経言語学)マスタープラクティショナー、産業カウンセラー、年金アドバイザー、1級ファイナンシャル・プランニング技能士】25年以上各種セミナー講師として活躍中。

荒武 誠：【エムエムウェイ合同会社 顧問、ファイナンシャル・プランナー(CFP)、J-FLEC認定アドバイザー/J-FLEC講師】大手銀行で市場部門経験15年以上、FP資格取得後金融リテラシー普及の活動に注力、2024年9月J-FLEC認定アドバイザー登録、2025年5月J-FLEC講師登録。

埴 猛：【(一社)ビューティフルエイジング協会 専務理事、プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー、メンタルヘルスマネジメント検定資格1級】企業内でEAPシニアエキスパートとして活動、企業内外で各種セミナー講師を担当。

三井 礼子：【(一社)かながわFP生活相談センター 社員】「食品メーカーの企業年金にてライフプランセミナー・年金相談・資産運用などに携わり、退職後はFPとして独立。CFP®・1級FP技能士、社会保険労務士、DCプランナー1級」

BAAは1992年に公益法人として設立され、現在は一般社団法人として法人会員および個人会員からのご支援により運営されております。“人生100年時代のビューティフルエイジング”を実現すべくライフデザイン・アドバイザーの養成、また社会貢献事業として講演会、シンポジウム、講師派遣を行っています。知識を深掘りする「特別講座」、現役企業人向け「エクステンションセミナー」、シニア生活を豊かにする「シニアセミナー」が好評です。また囲碁大会・大相撲観戦・観劇などのイベントも開催しております。個人会員向けには毎月「BAAニュース」を発信しています。法人会員・個人会員にご加入いただき、ご支援の程よろしくお願いいたします。

一般社団法人 ビューティフル エージング協会 (BAA)

〒105-0003 東京都港区西新橋3丁目15-6 AS ONE愛宕402

電話：03-3437-2525 Fax：03-3437-2510

講座担当：埴・大庭 (ooba@baa.or.jp)

ホームページをご覧ください： <https://www.baa.or.jp/>

【法人会員】 17企業・団体

旭化成(株)、(株)アトックス、(株)エムシー・ビジネスサポート(三井化学100%出資)、(一社)かながわFP生活相談センター、住友電気工業(株)、損害保険ジャパン(株)、東京海上日動火災保険(株)、(株)トキワ、東京ガス(株)、(株)日立製作所、(株)日立マネジメントパートナー、三菱重工業(株)、三菱UFJ信託銀行(株)、公益社団法人経済同友会、日本商工会議所、公益社団法人関西経済連合会、(一社)いわし普及協会

【個人会員】 296名

(2025年9月30日現在)