aging is beautiful

ＢＡＡ　ニュース（2025.１０月号）

「後悔先に立たず」という、過去の行動や決断に対して後悔しても、もうその行動を取り消すことはできないという意味のことわざがあります。しかし、行動しないことで後悔することが多いのも人生です。今年のBAA「秋の講演会」では１，０００人を超える末期患者と正面から向き合い、その死を見届けた緩和医療専門医にご登壇いただきます。講演者がそれぞれの患者が死を迎え告白した「やり残したこと」を纏めた本が全世界で発行され５５万部のベストセラーになりました。講演会の演題はその本の題名の「死ぬときに後悔すること」ですが、人がやり残して後悔したことを参考にすれば、今から悔いの少ない人生を送ることができるのではないでしょうか。充実した人生を送るためのヒントを「秋の講演会」で得ていただけたらと思います。開催は土曜日の午前中にオンラインで実施しますので遠方の方でも聴講できます。また、当日聴講できない方も視聴期間は限定されますが録画視聴も可能です。会員以外の非会員の方でも聴講できますので家族や知人の方をお誘いあわせの上、是非多くの方に参加いただきたいと思います。他にも皆様のご要望に応えられるセミナーやイベントを引き続き開催してまいりますので皆様のご参加を心よりお待ちしております。

今 月 の Ｂ Ａ Ａ ス ケ ジ ュ ー ル

BAA ではリアルだけでなく、地域や時間に縛られないオンラインや録画視聴での開催もしておりますので、多くの方のご参加をお待ちしております。尚、**「オンラインが初めての方」には操作方法などをご案内いたします。**メールでお気軽にご連絡ください。

★　BAA はテレワークで業務を行う場合もあり、電話でお受けできないこともございます。その時はメールでのお問い合わせをお願い致します。

＜１０月＞（＊印：本号に詳細を記載しております）

◆１０月　４日（土）BAA　ファイナンシャルプランナーによる無料相談
◆１０月　６日（月）BAA　人生 100 年時代の実践セミナー
◆１０月　８日（水）BAA　「キャリアデザイン・シニア研修」
◆１０月１５日（水）BAA　三鷹ﾈｯﾄﾜｰｸ大学講座＊
◆１０月１６日（木）BAA　第８６回　お話の会＊
◆１０月１８日（土）BAA　第５回音楽祭＊
◆１０月２１日（火）BAA　太極拳教室（補講）＊
◆１０月２２日（水）LDA の会　４水会＊
◆１０月２３日（木）LDA の会　投資研究会

＜１１月＞

◆１１月　１日（土）BAA　「秋の講演会」（１０：００～１１：３０）＊
◆１１月　１日（土）BAA　ファイナンシャルプランナーによる無料相談（１３：００～１７：００）＊
◆１１月１２日（水）BAA　「キャリアデザイン・シニア研修」
◆１１月１３日（木）BAA　人生 100 年時代の実践セミナー＊

Copyright © 2024 BAA All Rights Reserved.

◆１１月１４日（金）LDA の会　相続研究会
◆１１月１５日（土）BAA　第２３回　ぶらり街歩き＊
◆１１月１８日（火）BAA　第１３回　太極拳教室＊
◆１１月１９日（水）BAA　三鷹ﾈｯﾄﾜｰｸ大学講座＊
◆１１月２６日（水）LDA の会　４水会

☆状況につきましては、下記担当者にメールでお問い合わせを頂きたく宜しくお願いいたします。

＜各担当連絡先＞

- BAA イベント（大相撲観戦、お話の会、ぶらり街歩き、囲碁大会、観劇会　除く音楽祭、太極拳）
  ⇒ 北村　満：kitamura@baa.or.jp
- BAA 実践セミナー、三鷹ﾈｯﾄﾜｰｸ大学講座 、太極拳教室　⇒ 大庭 和夫：ooba@baa.or.jp
- BAA エクステンションセミナー、LDA 養成講座、マイライフデザイン研修、ｼﾝﾎﾟｼﾞｳﾑ、講演会
  ⇒ 塙　猛：hanawa@baa.or.jp
- 音楽祭、４水会、LDA 分科会・研究会等　⇒ 濱田 俊一：hamada@baa.or.jp

2025 年「秋の講演会」のお知らせ

今年度の BAA 秋の講演会では緩和医療医の大津秀一先生にご講演いただきます。先生は多くの患者さんが死を前にしてどうしたら後悔が少なくなるかを考え続けて来られました。後悔の無い人生、充実した人生を送りたい人には必聴の講演ですので多くの方のご参加をお待ちしております。

「死ぬときに後悔すること」

【講演概要】

後悔少なく人生を送り、そして死ぬときに後悔なく生を完結するというのは多くの方にとって望みであると思います。講演者は医師として数千人の看取りに携わり、その最後の時間にそれぞれの人生と、後悔について話を伺う機会がありました。その経験から、死ぬときに後悔することは実際に何なのか、それをまとめた書籍『死ぬときに後悔すること 25』を 2009 年に出版すると、世界的なベストセラーとなり大きな注目を集めました。講演では、なぜ死ぬときに後悔するのかという話を、医療の現場で四半世紀過ごして来た立場から解説し、また具体的な話もしながら、皆さんが後悔のない人生の完結を迎えるために必要なものについてお伝えできればと思います。

【講演者】　大津　秀一　先生【早期緩和ケアクリニック　院長】

茨城県出身。岐阜大学医学部卒業。緩和医療医。日本緩和医療学会 緩和医療専門医、総合内科専門医、がん治療認定医、日本老年医学会専門医、日本消化器病学会専門医。内科専門研修後、ホスピス、在宅クリニックに勤務後、東邦大学医療センター大森病院緩和ケアセンターに所属、緩和ケアセンター長を務める。2018 年 8 月より現職。「どこでも緩和」で全国緩和ケア相談実施中。著書に世界 55 万部のベストセラー『死ぬときに後悔すること２５』（新潮文庫）、『死ぬときに人はどうなる １０の質問』（光文社文庫）、『死ぬときにはじめて気づく人生で大切なこと３３』（幻冬舎）などがある。

Copyright © 2024 BAA All Rights Reserved.

◆日　時　　１１月１日（土）１０時から１１時３０分
◆実施方法　　オンライン（ZOOM）で開催
録画視聴も可能（但し、視聴期間は２週間、複製厳禁となりますのでご了承ください）
◆参加費　　BAA 会員　２，０００円　　非会員　　３，０００円
◆募集人数　　５０名
◆申込期限　　１０月２７日（月）
◆申込先　　事務局塙又は北村宛てメール「hanawa@baa.or.jp」又は「kitamura@baa.jp」
こちらからでも申込できます
⇒　https://forms.gle/g2vbuRFzt8BZzGXo7
①名前（ふりがな）　　②メールアドレス
③その他（会員（一般・LDA）、法人会社（社員・OB）、紹介者など）

「２０２６年新年会」のお知らせ

２０２５年も変化の激しい年でしたが残すところ３ヶ月となりました。つきましては２０２５年を振り返るとともに２０２６年の新年を迎え会員の皆様で一堂に会して新春を寿ぎする新年会をご案内いたします。今回も会場とオンラインのハイブリッドで開催いたしますので遠隔地の会員の皆様もご参加いただけます。以下の要領にて開催いたしますので是非とも多くの会員の皆様にご出席いただきたくよろしくお願い申し上げます。

・日　時　　２０２６年1月１７日（土）１５：３０～１７：３０
・開催方法　会場とオンライン（ＺＯＯＭ）のハイブリッド開催
・会　場　　レストラン（コリーナ・デラ・ステラ）
住　所　東京都千代田区永田町２－１６－２
星陵会館４階（日比谷高校隣）
・参加費　　会場参加　５，０００円
オンライン参加　無料
（各自飲食物をご用意願います）
・申込締切　１月９日（金）
・申込先　　事務局 大庭宛　メール：ooba@baa.or.jp
ＦＡＸ：03-3437-2510

※こちらからも申し込めます
➡ https://forms.gle/8JtiZq7UAVuNMokp8

講座報告『人生１００年時代の実践セミナー』

今回は９月１１日に開催しました実践セミナーからの報告です。今や日本はシニアの活躍を抜きにしては考えられない時代になっています。その際に生成 AI を積極的に活用することが有力な手段となることを、生成 AI の活用例を具体的に例示しながら講義していただきました。

Copyright © 2024 BAA All Rights Reserved.

『統計データから読み取るシニアの姿と生成 AI の活用』
～シニアのキャリアプラン・ライフプランにおける新たな試み～

LDA32 期　森　邦夫

1. はじめに

人生 100 年時代を迎える中、少子高齢化と労働人口の減少の問題が深刻化している。今日、物価上昇に追いつかない年金問題がある。シニアには生活を維持するにあたり、色々な形での就業が求められるようになった。一方で、現役世代には人手不足による疲弊感や、各制度やルール等の制約から挑戦を避ける傾向が広がり、そこにシニアの経験値を活かす役割は増してきている。

2. シニア就業の現状と課題

しかし、現実に目を向けると、多くの企業では役職定年後に嘱託雇用を経て 65 歳で雇用が終了する仕組みになっていることで就労機会が限られ、賃金減少もあり、モチベーションの低下を招いている。特に管理職経験者は役割の縮小や疎外感を抱きやすい。さらに体力や健康への不安、介護負担といった生活要因も就労継続を難しくしている。

一方で、シニアが就労を希望しても採用に結び付かないことが多い。現役世代からみたとき、シニアの健康問題、IT スキル不足、「腰掛け気分の働き」に不満を持つ。しかし、人手不足の今日、このギャップをどう埋めるかが大きな課題となっている。

3. 労働力不足が顕著な分野

統計データによれば、特に地方では農業以外に、輸送、建設、製造、販売、介護、医療などの「生活維持サービス」分野では慢性的な人材不足が続く。例えばタクシー運転手や自動車整備工、配達員の高齢化、介護職員の海外流出、技能実習生が低賃金や差別意識を理由に定着しない等、地域社会を支える基盤を揺るがしている。最近は組織マネジメント力のニーズも増えてきた。この地方経済の悪循環が進むことで、若年層や女性の流出がより顕著になる。この状況下で、シニアには地方に対する支援も求められるが、そのための工夫も必要となる。

公開されている統計・調査では、「都道府県別に“シニア労働者にとって特に不足している仕事（業種）」は見つからず、講演者が生成ＡＩ(ChatGPT GPT-5 版)を用いて作成。別の角度から見ると、組織をマネジメントする仕事もかなり不足していることが分かっている。

都道府県別　労働力不足の職種

地域	都道府県	不足が想定される業種 （シニア労働の可能性が高いもの）
北海道 東北	北海道、青森、岩手、秋田、宮城、山形、福島	農林水産業補助、介護 福祉、医療補助、清掃 施設管理、建設補助業務
関東	東京、神奈川、埼玉、千葉、茨城、栃木、群馬	事務補助、受付、物流補助、小売販売、介護 福祉
中部	新潟、富山、石川、福井、山梨、長野、岐阜、静岡、愛知	製造補助、建設補助、メンテナンス、介護、物流 倉庫業務
近畿	大阪、京都、兵庫、滋賀、奈良、和歌山	小売 接客補助、介護、ホテル業、清掃 設備管理
中国 四国	鳥取、島根、岡山、広島、山口、徳島、香川、愛媛、高知	農林水産補助、介護、観光 宿泊補助業、建設補助
九州 沖縄	福岡、佐賀、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿児島、沖縄	農業補助、漁業補助、介護、観光 宿泊、清掃 施設管理

尚、生成 AI の独自の仮設だけでは信頼性を欠くと思い、以下のデータをもとに生成 AI が上記の表を作成した

①パーソル総合研究所『労働市場の未来推計 2040』

Copyright © 2024 BAA All Rights Reserved.

②三菱 UFJ リサーチ&コンサルティング、Works 研究所などの業種別人手不足シミュレーション
③地域別産業構造（総務省「産業別就業人口」など）
④求人動向レポート（厚労省「職業安定業務統計」や民間人材会社の発表）
尚、仮説を立てた手順は、以下の通りとなる。
①全国で不足予測が強い業種（介護・医療・サービス・物流・建設・農林水産・事務） を抽出
↓
②各地域の産業構造や人口減少率を踏まえ、「この地域では特に不足が強まりやすい業種」をマッピング
↓
③それを「シニアが就きやすい職種」として再整理し、表にまとめた　生成 AI と講演者による共同。

4. シニアのキャリア再構築の方向性

シニアがこれらの状況に対応するには、柔軟な発想による取り組みが必要になる。その際考えておくべきことは、第一にフルタイム勤務に固執せず、体力や家庭事情に応じた働き方を模索すること。第二に過去に培ったスキルを現代的に再評価し、転用する工夫が求められる。例えば知人の例だが、一級建築士と歴史研究を掛け合わせて江戸長屋の精緻な地図を作成した事例がある。異なる経験の融合から新たな価値を生む好例である。さらに、現役世代や社会との接点を維持しつつ、必要に応じてリスキリングを行い、時代の要請に合わせて経験を適合することが求められる。ここまでは従来の考え方と凡そ違いはない。

5. 生成 AI の活用の可能性

シニアの強みは、長年の経験に裏打ちされた洞察力や思考の深さにある。一方、生成 AI は膨大な情報を処理し、分析や資料作成を効率化する能力に優れているが、シニアが有する洞察力や深い思考に基づくデータ・知見は十分ではない。両者を組み合わせることで、生成 AI は今以上に「課題解決に取り組む相棒」として機能する。経験豊富なシニアには生成 AI の特性を引き出し、独自の付加価値を生み出す可能性を秘めている。

6. まとめ

労働力不足の今日、シニアは地域や産業に不可欠な存在になる。ただし、自らの経験を社会ニーズに適合させるための工夫や、現役世代との対話は欠かせない。その際、生成 AI を積極的に活用することは、新しい働き方や社会貢献の道を拓く有力な手段となる。シニアにとって就業は収入確保にとどまらず、自己実現と社会参加の舞台でもある。経験とテクノロジーの融合により、人生 100 年時代に適したシニアのキャリアプラン・ライフプランの姿が見えてくるのではないだろうか。

講座案内「人生１００年時代の実践セミナー」
～人生を自分らしく豊かにするために～

人生 100 年時代、世界に例をみない急激な少子高齢化が進んでいるわが国では、社会・経済・生き方が急速に変わりつつあります。全年齢層を対象に「働き方」「学び方」「生き方」「資産形成・運用」「相続・贈与」「キャリアデザイン」「ライフデザイン」「地域活動（人的交流）」など幅広いテーマを取り上げ会員の皆様のビューティフルエージングの実践に役立つ情報を提供いたします。

１１月講座　【私のビューティフルエージングを求めて」
～６５才からの取り組みについて～

Copyright © 2024 BAA All Rights Reserved.

【講座概要】

会社勤めにひとつの区切りを迎えた普通の勤め人の６５才以降の取り組みと最近気になっていることについて、現在進行形ですが、少しでも皆様のお役に立てればと考え報告をさせて頂きます。

【講師】最首　直志　先生【ライフデザイン・アドバイザー】

- ◆ 日　　時：１１月１３日（木）１５：００～１６：３０
- ◆ 開催方法：オンライン（ZOOM）で開催します
- ◆ 申込締切：１１月１０日（月）
- ◆ 申 込 先：事務局大庭宛てメール「ooba@baa.or.jp」（後日、URL をご案内いたします）
  こちらからでも申込できます⇒　https://forms.gle/CgyXzzS8KztX7BED6
  ①名前（ふりがな）②メールアドレス③その他（会社・所属・LDA・紹介者・入会など）
- ◆ 受 講 料：会員　無料、　非会員　１，０００円

講 座 案 内 「 三 鷹 ネ ッ ト ワ ー ク 大 学 」

ＢＡＡが社会貢献活動として、三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座です。「人生 100 年時代を考える」を講座タイトルとして開催しています。

１０月講座　【シニアの生きがいづくりを考える】
～プロティアンキャリア～

【講座概要】

日本経済は物価高を始め、賃上げが追い付かず家庭経済に与える影響がでています。一方で IT 技術、DX の目まぐるしい進展など、私たちを取り巻く社会環境は激変しています。さらにはトランプ関税に振り回されています。そんな中、人生 100 年時代シニアのセカンドキャリアを始めとする幸せと生きがいづくりをどう実現したらよいのか、その為にはプロティアン（変幻自在）キャリアの考え方を基にした、社会や人とのつながり、ストレスケアも考慮し実践事例を交えながら、皆様と共に考えていきたいと思います。

【講座日時】１０月１５日（水）１５時から１６時３０分
【講　　師】松倉　壯典　先生　【キャリアコンサルタント】
【開催場所】三鷹ネットワーク大学　教室
【申 込 先】三鷹ネットワーク大学へ直接申込ください。
こちらから申し込みできます⇒　三鷹ネットワーク大学

BAA 連携事業　「お金に関する【無料相談会】」のお知らせ

BAA と業務提携をしています一般社団法人かながわ FP 生活相談センター（KFSC）が、BAA 会員向けに毎月 ZOOM を使用したファイナンシャルプランナー（FP）によるお金に関する無料相談サービスを提供しています。一人（または 1 組）の相談時間は最大 40 分で、最大 4 組までのお申し込みを受付けます。

Copyright © 2024 BAA All Rights Reserved.

＜開催日時＞

１１月開催　：　１１月１日（土曜）１３時～１７時（原則：毎月第１土曜日開催）

＜お申し込みは以下の専用のサイトから行ってください＞

【BAA 会員向け KFSC サイト】URL：https://baa.fp-kfsc.com/

相談を希望される方は、遅くとも一週間前までにお申し込みください。一人で悩まずに気軽に個人会員の皆様及び法人会員の社員、OB、OG の方にご活用いただきたくよろしくお願いいたします。

＜相談内容＞

家計管理、保険の見直し、資産運用、老後資金、相続問題、税金問題、不動産の売買、NISA や iDeCo、介護施設及び費用　など、お金に関する疑問や悩み事に関するものです。

例えば「NISA を始めたいが投資の経験が無いので不安」、「実家を相続したが空き家のまま。処分したいがどうすれば良いか？」など、友人や知人には相談が難しいことも安心して相談が可能です。

相談者が希望される場合は、別途有料（BAA 会員は割引あり）の支援もご案内いたします。

＜相談員＞

相談員は独立系の経験豊富な FP 資格保有者で、真の意味で相談者の立場に沿ってご支援いたします。

＜守秘義務＞

相談員には職務上守秘義務がありますので、相談内容は厳重に管理し、他の目的で使用することはございませんので安心してご相談ください。

ＢＡＡ　イベントのご案内

今回は、今年の大河ドラマの主人公蔦重が活躍した日本橋エリアの江戸文化とアートを巡る「ぶらり街歩き」、シャンソン歌手による「お話の会」、第６０回を数える大相撲観戦会（初場所）、補講も含めて毎月開催の太極拳教室などを企画しておりますので、多くの方のご参加をお待ちしております。

１．第８６回　お話の会　１０月「シャンソン～歌とともに美しく歳を重ねる～」

・内　容：人生 100 年時代を迎えた今、シャンソン　歌　が私たちに教えてくれる「美しく歳を重ねる」ヒントとは？　音楽と語りが織りなす、心豊かなひとときをお届けします。人生って不思議です。しかし、願えば夢は叶う、生きていてよかったと、いつまでも　若く、楽しく、生涯青春を考えてみませんか。また、「歌で旅するパリ」もご紹介します。

・講　師：葉月　よしこ　氏【　シャンソン歌手　ジュエリーデザイナー　】

10 年間のニューヨーク生活を経て、活動の場を日本に移す。「日本シャンソンコンクール」入賞以来、京都大原「寂光院」七夕の夕べ・明治記念館「葉月よしこリサイタル」ライオンズクラブ・ロータリークラブ主催チャリティ・ディナーショー出演。　銀座マキシム・ド・パリ　レギュラー歌手。パリ・メニルモンタン劇場、パリ国際大学ホールでコンサートに

Copyright © 2024 BAA All Rights Reserved.

出演、フランス・マキシム・ド・パリ本店にてピエール・カルダン氏のリクエストで ピアフを歌う。大田文化の森「葉月よしこシャンソン教室」、ＮＨＫ 文化センター青山本校「青春の歌」講師。ＣＤアルバム「大切なあなたへ」「海よ還るその日まで」をリリース。フィリピンで行われた国際ロータリークラブ 1500 人の大晩餐会に招待され、振袖を着て英語の歌を歌う。ジュエリーのデザイナーとして 「New York Art of Jewelry」というブランドを立ち上げる。和の芸術にも精通し、いけばな（草月流師範）、着付け（着物レディ着付学院）師範、生田流箏曲は人間国宝「富山清琴」より奥伝の資格を修得。ヨーロッパで開催された Japan Week に参加し、パリ、マルセーユ、ニース、ポンペイ、ナポリ、プラハ等で日本の芸術文化を紹介し国際親善に貢献。

・日　時　：１０月１６日（木）１０：００～１１：３０
　　（１１：３０～１３：００レストランで講師を交えて会食、ワイン飲み放題つき）
・場　所　：星陵会館（千代田区永田町 2-16-2）日比谷高等学校隣
・会　費　：４，５００円
・申込締切日：１０月１４日（火）

２．第５回音楽祭(秋の JAZZ)

・**日　時　：２０２５年１０月１８日（土）開場１３：３０開演１４：００**
・会　場　：西荻窪 COCO PALM
・参加費　：2,000 円（1 ドリンク付き）当日現地にて集金させて頂きます
・残席数　：**ゼロとなりましたので申し込みは締め切りました。ご協力有難うございました。**
・出　演　：TBA(The Beautiful Aging) BAA 会員による JAZZ バンド
　　〈客演〉 SUGIMORI BAND　（管４本　ギター　ピアノ　ベース　ドラムのオクテット）
・申　込　：音楽グループ　濱田宛　メール：hamada@baa.or.jp

３．第２３回 ぶらり街歩き『蔦重が活躍した日本橋エリアの江戸文化とアートを巡る』

蔦屋重三郎が耕書堂を開いた日本橋エリアを歩き、蔦重ゆかりの場所や耕書堂の再現展示、歌麿・写楽などの浮世絵や江戸文化の展示館、江戸文化を継承する老舗を巡ります。また希望者による懇親会も予定しております。

・**日　時　：１１月１５日（土）１０：００～１２：３０**
・コース　：三越前駅　➡　伊場仙浮世絵展示館　➡　小津和紙　➡　江戸屋　➡　耕書堂　➡
　　田源呉服問屋ミュージアム・耕書堂再現展示　➡　十思スクエア歴史資料室・小伝馬町牢屋敷跡　➡　人形町駅
・ガイド　：東京シティガイド（NPO 東京シティガイドクラブ認定者）
・歩行距離：４Ｋｍ未満
・集合場所：１０：００　メトロ銀座線「三越前駅」改札外（コレド室町地下日本橋案内所前）
・会　費　：会員　５００円（当日払い）、会員以外　1,000 円
・申込締切日：１１月４日（火）

Copyright © 2024 BAA All Rights Reserved.

４．第１３回　太極拳教室（奇数月開催）

・日　時　：１１月１８日（火）１６：１５～１７：４５

・場　所　：高円寺区民センター（建物名：セシオン杉並）レクリエーション室（地下1階）

・会　費　：１，０００円（会員以外１，５００円）　会場で集金します。

・募集人員：１２名（先着順）

・申込締切日：１１月１３日（木）

＜太極拳教室補講（偶数月に参加者の要請と講師のご好意で太極拳教室の補講も開催）＞

・日　時　：１０月２１日（火）１３：１５～１４：４５（定例の時間帯と異なります）

・場　所　：高円寺区民センター（建物名：セシオン杉並）レクリエーション室（地下1階）

・会　費　：補講のため会費はありませんが、会場使用料（1,600円程度）を参加者で負担します。

・募集人員：１２名（先着順）　補講から始める方でも歓迎です。

・申込締切日：１０月１６日（木）

５．　第１０９回「囲碁大会」

・日　時　：１２月４日（第１木曜日）１２：３０～１６：３０（受付開始　１２：００）

・場　所　：日本棋院・有楽町囲碁センター（東京都千代田区有楽町２丁目 101　東京交通会館９階）

・競技方法：各自の持ち点数により、上位者からＡクラスＢクラスＣクラスに分け、各クラスの中で３局対局（組合せは籤引）とします。対局時間は８０分（１人４０分ずつ）とし、全て対局時計を使用します。

・会　費　：２，５００円　（当日払い　参加賞・全勝賞有）

昼食お弁当はありません。感染防止のため囲碁センター内での食事はできませんので、各自昼食を済ませてからの参加をお願い致します。

・募集人員：５０名

・申込締切日：１１月２１日（金）

６．第６０回ＢＡＡ大相撲観戦会　２０２６年初場所

・日　時　：２０２６年　１月２３日（金）　１３日目、１５時集合

・会　費　：５，３００円（通常料金　５，０００円＋諸経費）

日本相撲協会の団体割引は無くなっております。

・募集人員：５０名限定（希望者多数の場合はご希望に添えない場合がございます）

・申込締切日：１０月１４日（火）

☆各種イベントの申込み　メール又はＦＡＸでお願いします。

- 申込先：事務局 北村宛　メール： kitamura@baa.or.jp　ＦＡＸ：03-3437-2510
- 申込み要領：希望のイベントに参加されるメンバー全ての方の①から⑥を記入下さい。
  ① お名前（ふりがな）、②メールアドレス、③電話番号、④イベント名（観劇・囲碁大会・お話の会・大相撲など）、⑤個人会員または会員企業名、⑥その他（連絡事項など）

Ｌ　Ｄ　Ａ　の　会　活　動　報　告

Copyright © 2024 BAA All Rights Reserved.

ライフデザイン・アドバイザーの認定者 660 名の活躍の紹介欄です。同期会・分科会（研究会）・支部活動状況や会員の皆様の情報などを紹介します。

1.　４水会

９月の４水会は山梨能嗣氏（LDA25 期）による「趣味と実益を兼ねた家庭菜園を楽しむ」～手作りの美味しい野菜を～　でした。山梨さんの玄人はだしの家庭菜園？のお話に参加者一同ビックリ！数々の野菜の育て方を教えて頂きながら、お手製のウコン酒を味見させて頂いたりと、あっという間の１時間半でした。

10 月の４水会は BAA 専務理事　塙　猛氏による

「 万華鏡の中に広がる幻想と癒しの無限世界 」

～　一つとして同じ ものがない驚きと感動の幾何学模様を楽しむ ～　　です

穴から覗くと無数の美しい幾何学模様が広がる万華鏡。万華鏡作家が作ったアートとしての万華鏡は、世界中にコレクターも多く、万華鏡専門の美術館もあるほどです。

万華鏡の魅力は、何と言っても覗き込んだ時の驚きと感動にあります。美しい景色を見た時、感動して癒しを感じることがあると思います。万華鏡の中に広がる幻想的な景色も、同じように感動と癒しを与えてくれます。そして、万華鏡は見て楽しむだけでなく、人に様々な良い効果を与えてくれます。万華鏡を覗くことで脳に癒しの効果を与え、ストレスの軽減や、抗うつ効果もあると言われるほどです。

また、常に変わる模様は脳を刺激することで脳の活性化を促し、美しく幻想的な模様による感動も脳の若返りにも役立ちます。実際に万華鏡作家の作品に触れて覗いて、癒しと脳の若返りをしてみませんか！

なお当日、会の後、簡単な飲み会もあります。こちらにもぜひご参加ください。

・日時：2025 年 10 月 22 日（水）15：00～16：30　対面開催
・会場：港区施設　麻布区民センター２階会議室
（港区六本木５－１６－４５　電話 03-3583-5487
・参加費：one coin です
・申込先：濱田まで（hamada@baa.or.jp

２．　分科会・支部活動、同期会状況

（１）　CDS（Career Development Support）　　報告　横山　出

開催日時：８月３１日（日）１３時００分～１６時３０分
場　所　：埼玉県立鴻巣高校
参加者数：CDS 面接指導官：８名
　　埼玉県立鴻巣高校・面接生徒：13 名
実施内容：CDS 鴻巣高校 面接指導実施

埼玉県立鴻巣高校での CDS 面接指導も 17 年目になります。面接官２人体制は３年目になり、実践に近いと同校からも好評です。面接にも余裕ができて、終了後のグループフィードバックも充実しました。７月には就職希望生徒に松倉講師によるキャリア研修を実施させていただきました。就職希望の生徒は減少傾向にありますが、今後はキャリア研修講座を学年、学校全体へと、提案しており、同校へのライフキャリア支援を充実したい、と先生へ提案させていただいています。歴史ある BAA の社会貢献の一翼を担う本プロジェクトのボランティア活動には、片道 3 時間近くかけて駆けつけるメンバーが多くいますが、就職のために難しい資格取得に尽力して自分らしい仕事を目指す生徒に接することは素晴らしい時間です。自信をもって輝きはじめた生徒と、頑張れ・成功して欲しいと願う真剣な場である面接指導を終えた CDS

Copyright © 2024 BAA All Rights Reserved.

メンバーの充実した時間は、それぞれの人生にかけがえのない素晴らしい充実感が満ち溢れていました。今年も就職担当の諸先生のもと、CDS メンバーの協力で滞りなり終了しました。なお CDS はライフキャリア支援をご一緒いただける新規メンバーを募集しております。皆様のご参加をお待ちしております。

＜参加した CDS メンバーの感想＞

【楯　兼次】・・・「生徒たちの力になってあげられればよいな」

2 回目になります。高校生の、素直さ、真剣さ、そして真面目な態度、姿勢を感じました。なんとかこの生徒たちの力になってあげられればよいなと思いつつ行いました。実際の企業経験豊富な私たちが、模擬面接を行い、企業経験者の目からアドバイスをすることで、学校での指導とは違った観点から、生徒たちの参考になったものと思います。

一方で、面接指導の前に、職業選択の過程でのキャリア教育がより重要だと感じました。学校でもなされていると思いますが、企業で働いた我々だから伝えられることがあると思います。一生の仕事として悔いのない就職先を選んでほしいと思いました。

【森田　初美】・・・「この就職活動を笑顔で終わって欲しい」

対象企業の概要をインプットした状態で、本番を想定した面接を実施できました。生徒さんにとっては、就職面接は初めての経験ですので、本番のイメージをつかんでもらうために、こちらも想定できる質問を行いましたが、上手く答えられず面接終了後に悔やむ生徒さんもいれば、笑顔でしっかり丁寧に答える生徒さんもいました。その後の振り返り時間では、できるだけ各学生さんに沿ったアドバイスをさせてもらいました。今年も生徒の皆さんがこの就職活動を笑顔で終われることを願っております。

【石井　直子】・・・「就職後1,3年目の仕事の話を聴いてみたい」

3 人の生徒を担当、緊張はしていたものの、入室から退室まで、確認しながら行っていました。応募書類の志望動機は良くかけていました。聞かれたら、そのままではなく、伝わるように話して自分の言葉にすること、キーワードをしっかり押さえておくように、声の大きさ、強弱、メリハリをつける、口調、語尾、目線などは大事なポイント、より明るく、好印象を与えられるように伝えました。さらに振り返りシートで深めました。2 人の面接官体制になり、振り返りの時間がゆったりとれて、良かったと思う。就職後1,3年目の仕事の話を聴いてみたいです。

【甲斐　幸一郎】・・・「ペアからも学ぶことができました」

今回、私が担当した3人とも、興味領域分析から適職と言える応募先でした。日頃のキャリアコンサルタント業務に近い手順で支援が出来ました。今回のペアとしての石井さんからは、私には無かった着眼点を多く見せていただき、勉強になりました。総括の場では、各チームでの状況が異なり、終了後に少し情報交換が出来たのは、有意義でした。

【倉重 敦子】・・・「高校生の勇気とやる気を感じました！！」

就職活動解禁を目前にして緊張感のあるリハーサルができたと思います。3 人ともよく準備をして臨んでおり、まだまだ自信のない中、精一杯の結果を出そうと挑戦する姿は好感が持てる態度、マナーでした。もちろん発言の内容については、棒読みだったり目が泳いでしまったりの場面も夫々に散見されましたが「質問をよく聞いて回答する　自分の言葉で話す」を体感できる模擬面接の経験となればうれしいです。感想と振り返りでも笑顔が出ており、少しでも本番に向けての経験となったのではないかと感じました。

【横山　出】・・・「もっとお話ししたいな」

今年も夢を語る、そして将来に希望を持つ高校生と会うことができました。そして笑顔、口調も素敵でした。情報処理、文書作成、経理などの資格取得で頑張ったことをアピールして欲しい、そして楽しかった経験を面接で伝えて欲しい。その姿が輝いて見えるのです。将来の自分のライフキャリアプランを明確に持って、社会に巣立って行って欲しいと期待します。もっともっと話をしたい、いろいろなことを伝え、共に考え

Copyright © 2024 BAA All Rights Reserved.

たい思いを強くしました。

【森 邦夫】・・・「今回の4人は合格点」

・人手不足の時代なので、一定の基準さえ満たせば内定獲得可能。今回の4人は合格点。

・考え方の幅・深さに気づいて整理してもらうため、高校生には難しい質問をしてみた。キャリアとしての気づきがこれから必要と思う。

・入社後仕事を習得、さらに会社研修もあります。加えて自らの学びを習慣とすれば、素晴らしいキャリアを得ることができます。これにより、4年間を安閑と過ごした学生よりも将来は楽しみです。もし劣等感が成長の足枷になっているのなら、多くの動機付けや応援が必要です。

【堀之内　英明】・・・「面接官はあなたの応援者」

鴻巣高校の面接指導は17目を迎えましたが、本年度も2人指導員体制で4名商業科（男性1名、女性3名）を担当しました。毎年の事ですが、生徒の「誠実で素直に一生懸命取り組む姿」にはいつも感動を覚えます。まず入退室では、きびきびして申し分ない状態でした。一方、今回質問に対し数名の生徒が、的確な内容で素早く対応する資質が見られ頼もしさを感じました。

個別面接指導後の集合指導では「面接官はあなたの応援者、優れた所を探し出すためのチャンスの質問だ！」「応答には事象、抽象的発言に留まらず具体例を数点準備して示せ！」と面接は自己 PR の好機の場と受け止め、資格や諸活動を基に自分の考えや思いを、自分の言葉でしっかり伝えることが重要であることを伝え終了しました。面接指導を終えた今は、全生徒さんの「早い内定」を願うばかりです。感謝！

（２）職域開発「仕事と人生」分科会　　代表　本田　卓夫

報告：本田　卓夫

開催日時：2025 年 9 月 26 日（金）11 時 45 分から　19 時 00 分

開催場所：横浜ベイエリア

参加者数：　　9 名（懇親会は 8 名）

【概要】

当初講演会を検討しましたが、企画委員会での熱心な検討の結果、「横浜ベイエリア巡り」と決定しました。幕末開港以来の横浜の歴史に思いを馳せながら、山下公園や氷川丸、そして赤レンガ倉庫と「港横浜」を散策しました。当日は少し暑かったですが、快晴微風でまずまずの散策日和でした。山下公園に接岸の氷川丸見学を皮切りに散策を開始しました。シアトルへの航路で費用が家 1 軒の半分になると聞き、優雅な旅に心を馳せました。続いて周遊バス「赤いくつ」で赤レンガ倉庫に移動し、隣接するハンマーヘッド周辺まで散策しましたが、散策路にある海上保安庁資料館で拿捕した本物の「工作船」を観覧し、その迫力に度肝を抜かれました。そして、ハンマーヘッドからは港横浜を代表する「シーバス」で、横浜駅東口まで海上を移動し、日産本社ギャラリーでの記念撮影後、解散しました。参加の皆さんから「よく知っている土地ではあるが中々このコースを巡る機会はなく面白かった。」との声を頂きました。最後に有志での懇親会を行い、散会しました。

（２）同期会（33、34、35、36 期合同）　　幹事　35 期代表最首氏、北原氏

開催日時：9 月 27 日（土）15 時 00 分～20 時 00 分

開催場所・方法：銀座「元酒屋」・対面

参加人数：17 名（33 期 1 名、34 期 6 名、35 期 2 名、36 期 6 名、事務局 2 名）

実施内容：35 期最首さん、北原さんの呼びかけて LDA の会では久し振りに**合同同期会**が開かれました。

北原さんゆかりの酒造会社七賢の経営する居酒屋「元酒屋」を貸切り、各自の近況報告から始まり

Copyright © 2024 BAA All Rights Reserved.

BAA/LDA に期待することを発表。また BAA 塙専務より LDA の今後の運営についてお話があり、合同同期会に大いに期待するとのことでした。同店を経営する酒造会社「七賢」より、貴重なお酒をご披露頂き最後は・・全員超満足して再会を約し散会となりました。

事　務　局　か　ら　の　お　知　ら　せ

１．２０２５年度個人会員の年会費について

ＢＡＡは会員皆様の年会費で運営しておりますので何卒ご理解いただきたくよろしくお願いいたします。

：個人会員：２，０００円／年　（以降１，０００円単位でご支援をお願いいたします）

：ＬＤＡ会員：３，０００円／年　（以降１，０００円単位でご支援をお願いいたします）

：ゴールド会員：１０，０００円／年　（以降１，０００円単位でご支援をお願いいたします）

【特　典】：２０２５年度からエクステンションセミナーおよび実践セミナーの「参加料」を無料としています。　また、イベントには従来通り会員価格で参加できます。

※ 年会費の納入方法は、会員登録システムを登録された方は、従来の銀行振込以外に手数料ＢＡＡ負担のクレジットカード決済、Pay-easy（ペイジー）決済、コンビニ決済で年会費の納付が出来ます。

※ 是非、会員登録システムの活用をお願いいたします。

※　会員登録方法が分からない方は事務局の大庭（ooba@baa.or.jp）宛てご連絡ください。

２．個人会員の入会について

BAA では、個人会員の入会を随時受け付けています。入会をご希望の方は事務局までご連絡をお願いいたします。又はホームページ（下記 URL）からも申込ができます。会員の皆様のご紹介をお願いいたします。

当協会へのご入会はこちらから⇒　https://www.baa.or.jp/membership.html#sec02　入会金は不要です。

３．寄稿のお願い

皆様と共に充実したＢＡＡニュースを目指してまいりますので、寄稿をお待ちしてります。

一般社団法人 ビューティフル エージング協会（BAA）
https://www.baa.or.jp/　ＨＰ事務局：塙・大庭
メール：hanawa@baa.or.jp
：ooba@baa.or.jp
〒105-0003　東京都港区西新橋 3－15－6　AS ONE 愛宕 402
電話：03 - 3437-2525

Copyright © 2024 BAA All Rights Reserved.