aging is beautiful

ＢＡＡ　ニュース（2025.１１月号）

日経平均株価が初めて５万円台に到達しました。10数年前の２０１０年代前半は１万円台だったことを思うと隔世の感があります。物価も長く続いたデフレからインフレに転換し、豊かで充実した人生を送るために必要なお金（資産）も上手に運用しないと目減りする時代になりました。そこでBAAは「できるだけ現役を続けて収入を得るための実践的ノウハウを学ぶ」講座や「豊かな人生を支えられる賢い資産形成を考える」講座、「賢い資産承継を考える」講座などを組み込んだ第３回「マイライフデザイン研修」を１２月から開催する予定です。全部で８講座の研修ですが、１講座単位での受講も可能です。オンラインで開催しますので遠距離の方も受講できます。また、ファイナンシャルプランナーによる『お金に関する「無料相談会」』を毎月第１土曜日にオンラインで開催しております。更に相続研究会によるオープンセミナーやお金と同じに大切な健康を維持するために、スマホを利用してどこからでも参加できる「歩こう会」も開催する予定です。詳細は今月号でご案内しておりますので是非多くの方にご参加、ご利用いただきたいと思います。他にもセミナーやイベントを引き続き開催してまいりますので皆様にご活用いただけるのを心よりお待ちしております。

今 月 の Ｂ Ａ Ａ ス ケ ジ ュ ー ル

BAA ではリアルだけでなく、地域や時間に縛られないオンラインや録画視聴での開催もしておりますので、多くの方のご参加をお待ちしております。尚、**「オンラインが初めての方」には操作方法などをご案内いたします。**メールでお気軽にご連絡ください。

★　BAAはテレワークで業務を行う場合もあり、電話でお受けできないこともございます。その時はメールでのお問い合わせをお願い致します。

＜１１月＞（＊印：本号に詳細を記載しております）

- ◆１１月　１日（土）BAA　「秋の講演会」（１０：００～１１：３０）
- ◆１１月　１日（土）BAA　ファイナンシャルプランナーによる無料相談（１３：００～１７：００）
- ◆１１月１２日（水）BAA　「キャリアデザイン・シニア研修」
- ◆１１月１３日（木）BAA　人生100年時代の実践セミナー＊
- ◆１１月１４日（金）LDAの会　相続研究会
- ◆１１月１５日（土）BAA　第２３回　ぶらり街歩き＊
- ◆１１月１７日（月）～２３日（日）BAA　第１回　歩こう会＊
- ◆１１月１８日（火）BAA　第１３回　太極拳教室＊
- ◆１１月１９日（水）BAA　三鷹ﾈｯﾄﾜｰｸ大学講座＊
- ◆１１月２６日（水）LDAの会　４水会＊

＜１２月＞

- ◆１２月　４日（木）BAA　第１０９回　囲碁大会＊
- ◆１２月　６日（土）BAA　ファイナンシャルプランナーによる無料相談＊
- ◆１２月　９日（火）BAA　２０２５年度第２回理事会

Copyright © 2024 BAA All Rights Reserved.

◆１２月１１日（木）BAA　人生 100 年時代の実践セミナー
◆１２月１３日（土）BAA　第３回「マイライフデザイン研修」＊
◆１２月１６日（火）BAA　太極拳教室（補講）＊
◆１２月１７日（水）BAA　三鷹ﾈｯﾄﾜｰｸ大学講座
◆１２月１８日（木）BAA　第８９回　お話の会＊
◆１２月１９日（金）LDA の会　世話人会
◆１２月２４日（水）LDA の会　４水会

☆状況につきましては、下記担当者にメールでお問い合わせを頂きたく宜しくお願いいたします。

＜各担当連絡先＞

- BAA イベント（大相撲観戦、お話の会、ぶらり街歩き、囲碁大会、観劇会　除く音楽祭、太極拳）
  ⇒ 北村　満：kitamura@baa.or.jp
- BAA 実践セミナー、三鷹ﾈｯﾄﾜｰｸ大学講座 、太極拳教室　⇒ 大庭 和夫：ooba@baa.or.jp
- BAA エクステンションセミナー、LDA 養成講座、マイライフデザイン研修、ｼﾝﾎﾟｼﾞｳﾑ、講演会
  ⇒ 塙　猛：hanawa@baa.or.jp
- 音楽祭、４水会、LDA 分科会・研究会等　⇒ 濱田 俊一：hamada@baa.or.jp

「２０２６年新年会」のお知らせ

２０２５年も変化の激しい年でしたが残すところ２ヶ月となりました。つきましては２０２５年を振り返るとともに２０２６年の新年を迎え会員の皆様で一堂に会して新春を寿ぎする新年会を以下の要領にて開催いたします。今回も会場とオンラインのハイブリッドで開催いたしますので遠隔地の会員の皆様もご参加いただけます。是非とも多くの会員の皆様にご出席いただきたくよろしくお願い申し上げます。

・日　時　　２０２６年1月１７日（土）１５：３０～１７：３０
・開催方法　会場とオンライン（ＺＯＯＭ）のハイブリッド開催
・会　場　　レストラン（コリーナ・デラ・ステラ）
　　住　所　東京都千代田区永田町２－１６－２
　　星陵会館４階（日比谷高校隣）
・参加費　　会場参加　５，０００円
　　オンライン参加　無料
　　（各自飲食物をご用意願います）
・申込締切　１月９日（金）
・申込先　　事務局 大庭宛
　　メール： ooba@baa.or.jp
　　ＦＡＸ：03-3437-2510

※こちらからも申し込めます
➡ https://forms.gle/8JtiZq7UAVuNMokp8

第３回「マイライフデザイン研修」のご案内

今年度で第３回となりますが、今回は豊かな人生を送るためにより実践的で役立つ内容にいたしました。

Copyright © 2024 BAA All Rights Reserved.

単一講座の受講もできますので多くの方に受講いただければと思います。

あなたの人生の主人公はあなた自身です。どんなシナリオも描けるし、どんな演出もできます。人生１００年時代を迎える今こそ、あなたの豊かで充実した人生を送るための課題を明確にして、解決するための実践的な知識やスキルを身に着けませんか！

何時までも自分らしく働きたい！

老後を心配しない資産をつくりたい！

ワクワク、活き活き、生きたい！

公的な支援策を上手く利用したい！

このような自分の望みを実現しませんか！！

【研修の狙い】
- 自分の望む人生を送るための課題は何かを学ぶ
- 自分にあったキャリアに必要な支援やノウハウを学ぶ
- 豊かな人生を支えられる賢い資産形成の仕方を学ぶ
- 公的な支援制度を知り、上手く活用する仕方を学ぶ
- 資産承継時の争族対策、節税対策のポイントを学ぶ

＜受講していただきたい方＞
- 働く環境が変化している中でも、変化に対応して活き活きと長く働きたい方
- 自分の生きがい、ライフキャリア、人生などを確認し、人間成長を求める方
- 自己のライフデザインに活用できる広範囲な知識・情報、人的ネットワークを得たい方
- 自律的なライフデザインの必要性と実践の仕方を知りたい方

Copyright © 2024 BAA All Rights Reserved.

《 2025年度 第３回 マイライフデザイン研修募集要領 》

- **期日：2025年　12月13日（土）**
  2026年　1月10日（土）、2月14日（土）、3月14日（土）、 4月11日（土）、
  5月9日（土）、6月13日（土）、7月18日（土）　（原則　毎月第２土曜日）
- **開催：全８講座ともオンライン（ZOOM　１０：００～１１：３０（１．５時間））開催**
- 定員：25名
- **受講料：全講座受講 14,000円(税込)　　会員は7,000円(税込)**
  １講座受講　2,000円（税込）　会員は１,000円（税込）
- 申込･お問合せ： 塙（hanawa@baa.or.jp) or 大庭（ooba@baa.or.jp）
  こちらからも申込できます ➡

第３回マイライフデザイン研修講座･内容

開講日	講師名	講座名	内容
第１日目 １２月１３日（土）	大庭　和夫	人生１００年時代を見据えたライフプランとは	研修を始めるにあたり、これからのライフプランを作成するときに欠かせないイベントを幅広い視点から考え、事前に準備するイベントは何かを学びます。
第２日目 １月１０日（土）	新倉　昭彦	50歳からのキャリアデザインを考える	ミドル・シニアこそ、きちんと自身のキャリアデザインを考え、これからの「ワクワク」人生を手に入れるための考え方を学び、行動変容のきっかけをつかみます。
第３日目 ２月１４日（土）	木村　勝	できるだけ現役を続けるための実践的ノウハウを学ぶ	多様な働き方を知り、働きたいうちは働くためのノウハウを学びます。
第４日目 ３月１４日（土）	今辻　俊郎	ミドル・シニアが活用できるキャリア支援策を知る	自己の強みを活かし、これからのキャリアアップにつながる支援策とは何かを学びます。
第５日目 ４月１１日（土）	荒武　誠	豊かな人生を支えられる賢い資産形成を考える	長い人生を安心して豊かに過ごせるために、何歳からでも始められる具体的な賢い資産形成方法を学びます。
第６日目 ５月９日（土）	池上　義雄	相続・贈与など賢い資産承継を考える	親からの資産承継又は子への資産承継を賢く行うことで相続時の争族対策や節税対策のノウハウを学びます。
第７日目 ６月１３日（土）	塙　猛	介護と仕事の両立を考える	長寿社会では介護と仕事の両立を迫られることがあります。介護で困らないために、離職をしないために考えることを学びます。
第８日目 ７月１８日（土）	三井　礼子	いざという時に生活を支える公的保険について考える	公的保険（年金・健康保険・介護保険、雇用保険等）の仕組みを知り、どのように利用するのが良いかを学びます

いざという時に備えて
生前・死後の必要な手続きのポイントを学ぶ
オープンセミナーのご案内

２０２４年度、相続研究会では相続に備えた手続きについて生前・死後に必要な手続きのポイントを８分野について纏めました。

会員の皆様に紹介したくオープンセミナーを下記のとおり開催し解説します。

いつ発生するかわからない相続の準備を進める手掛かりを掴んでいただきたいと考えています。

Copyright © 2024 BAA All Rights Reserved.

全８分野を３回に分け、必ずいつかは対応が必要になる相続に備え、その手続きにつき、多くの方に必要不可欠となるポイントを確認していただきます。

さらに、各回 3 名の相続研究会会員が、皆様からの質問にできる限りお答えすることで、皆様に相続へ向けた実務的な準備をすぐにでも進めていただこうという内容です。是非ご参加をお願いします。

開催日程：開催月及び内容は以下の通り（日時は未定、別途ご案内します）
第１部　2026 年　１月開催　相続、役所、日常生活での手続き
第２部　　２月開催　社会保険、年金、税金の手続き
第３部　　３月開催　金融、不動産の手続き

講　　師：相続研究会　メンバー

開催時間：いずれの回も 10：00 から 11：30 まで

開催方法：ZOOM によるオンライン開催です。（どこからでも参加できます）
録画視聴も可能です。

参加費用：BAA 会員【個人会員、法人会員（社員・OB・OG）は無料です】
会員以外の方は、各回１，０００円
次の口座にお振込みください
三菱 UFJ 銀行　虎ノ門支店　普通０６９６７５０
みずほ銀行　　東京営業部　普通４１１４８０７
三井住友銀行　日比谷支店　普通５９１８３９６
ゆうちょ銀行　口座記号：00110-8　口座番号：５７１６９１
口座名：一般社団法人ビューティフルエージング協会

申込み方法：ooba@baa.or.jp（大庭）までご連絡ください。
又はこちらかも申込できます
⇒ https://forms.gle/x86dC2AHfY4fNwuz7

2025 年「秋の講演会」の開催報告

今年の BAA「秋の講演会」は現役の方にも参加し易いように、初めて土曜日の１１月１日午前中にオンラインで開催しました。今回は**「死ぬときに後悔すること」を演題**に緩和医療医として何千人もの多くの患者さんが死を前にして後悔したことを実際に体験して、どうしたら死を前にした患者さんの後悔が少なくなるのか……それを考え続けて来られた**大津秀一先生**にご講演いただきました。

まず、考えてこられたことを本にされた「死ぬときに後悔すること２５」から「 健康を大切にしなかったこと」「 生前の意思を示さなかったこと」「 他人に優しくしなかったこと」「 遺産をどうするかを決めなかったこと」「故郷に帰らなかったこと」「 仕事ばかりで趣味に時間を割かなかったこと」「会いたい人に会っておかなかったこと」「愛する人に「ありがとう」と伝えなかったこと」など２５の後悔を話されました。

次に、現在の医学では殆どの死は突然やってくるのが現実であり、スティーブ・ジョブズの言葉の『「もし今日が最後の日だとしても、今からやろうとしていたことをするだろうか」と。「違う」という答えが何日も続くようなら、ちょっと生き方を見直せ』という言葉を引用されました。

Copyright © 2024 BAA All Rights Reserved.

そして、死を間近にしてほとんど後悔を残さず、安らかに逝った患者さんもいるが、そういった方々は、ずっと早くから自らの死を意識し、何かしらの準備を始めていました。誰もが生の終わりを迎えることを認識し、一日一日を大切に生きようとすること。そして、健康なうちから、あるいは今日から、一日一生で生きようとすることが、死の前の後悔を減らすのではないか……と体験されてきた事例を紹介されながらお話をされました。

最後に、著作に書ききれなかった２６以降の後悔することとして「家族を大切にしてこなかったこと」「子供、孫に何も残してやれないこと 」「死んだ父を許してあげなかったこと」「両親より先に旅立つこと」「子供と過ごす時間を十分にとれなかったこと 」「親の愛情に気づけなかったこと」「いただいた愛情に恩返しができなかったこと 」などを挙げ家族の大切さに言及されて講話を締めくくられました。

講座案内「人生１００年時代の実践セミナー」
～人生を自分らしく豊かにするために～

人生 100 年時代、世界に例をみない急激な少子高齢化が進んでいるわが国では、社会・経済・生き方が急速に変わりつつあります。全年齢層を対象に「働き方」「学び方」「生き方」「資産形成・運用」「相続・贈与」「キャリアデザイン」「ライフデザイン」「地域活動（人的交流）」など幅広いテーマを取り上げ会員の皆様のビューティフルエージングの実践に役立つ情報を提供いたします。

１１月講座　【私のビューティフルエージングを求めて」
～６５才からの取り組みについて～

【講座概要】

会社勤めにひとつの区切りを迎えた普通の勤め人の６５才以降の取り組みと最近気になっていることについて、現在進行形ですが、少しでも皆様のお役に立てればと考え報告をさせて頂きます。

【講師】最首　直志　先生【ライフデザイン・アドバイザー】

- ◆ 日　　時：１１月１３日（木）１５：００～１６：３０
- ◆ **開催方法：オンライン（ZOOM）で開催します**
- ◆ 申込締切：１１月１０日（月）
- ◆ 申 込 先：事務局大庭宛てメール「ooba@baa.or.jp」（後日、URL をご案内いたします）
  こちらからでも申込できます⇒　https://forms.gle/CgyXzzS8KztX7BED6
  ①名前（ふりがな）②メールアドレス③その他（会社・所属・LDA・紹介者・入会など）
- ◆ 受 講 料：**会員　無料**、　非会員　１，０００円

講座案内「三鷹ネットワーク大学」

ＢＡＡが社会貢献活動として、三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座です。「人生 100 年時代を考える」を講座タイトルとして開催しています。

１１月講座　【生涯現役を目指す人のセカンドキャリアプランの提案】
～自分の強みを最大限に活かし、人生を楽しみましょう～

Copyright © 2024 BAA All Rights Reserved.

【講座概要】

いま私たちは、平均寿命が延び「人生 100 年時代」と言われる社会を生きています。

この長い人生を 充実し、安心して生きるためのカギ は、自分の強みを最大限に活かし、学び続け、主体的に人生を設計することです。キャリア理論に基づいて、ご自身のキャリアを振り返り、そして 人生を楽しむためのセカンドキャリアを一緒に考えていきたいと思います。

よりよい人生を実現するためには、自からを成長させ続ける“育自（いくじ）”の姿勢も欠かせません。

今回の講演では、「学び方」「働き方」「生き方」をテーマに、一人ひとりが ビューティフルな人生を歩むためのヒントを共有いたします。

どうか皆さまご自身の強みを再確認し、あなただけのキャリアプランを描き、これからの人生を楽しんでいただきたいと願っています。

【講座日時】１１月１９日（水）１５時から１６時３０分

【講　　師】甲斐　幸一郎　先生　【キャリアコンサルタント】

【開催場所】三鷹ネットワーク大学　教室

【申 込 先】三鷹ネットワーク大学へ直接申込ください。

こちらから申し込みできます⇒　三鷹ネットワーク大学

BAA 連携事業　「お金に関する【無料相談会】」のお知らせ

BAA と業務提携をしています一般社団法人かながわ FP 生活相談センター（KFSC）が、BAA 会員向けに毎月 ZOOM を使用したファイナンシャルプランナー（FP）によるお金に関する無料相談サービスを提供しています。一人（または 1 組）の相談時間は最大 40 分で、最大 4 組までのお申し込みを受付けます。

＜開催日時＞

１２月開催　：　１２月６日（土曜）１３時～１７時（原則：毎月第１土曜日開催）

＜お申し込みは以下の専用のサイトから行ってください＞

【BAA 会員向け KFSC サイト】URL：https://baa.fp-kfsc.com/

相談を希望される方は、遅くとも一週間前までにお申し込みください。一人で悩まずに気軽に個人会員の皆様及び法人会員の社員、OB、OG の方にご活用いただきたくよろしくお願いいたします。

＜相談内容＞

皆様が日常生活の中で、困っていること、どうしたらよいか分からない時、迷っている時、相談相手がいない場合等なんでも結構ですご相談ください。

相談事例

・遺言書の作成をしようと思っているが、書き方がよく分からない。
・相続の資産分割割合で長兄が一番多くもらっている。不公平だ！どうしたらよいか。
・父親が認知症になった。相続財産はどうなるのか。
・遺産分割協議書の作り方を教えて欲しい。
・金融資産の運用商品の選び方を教えて欲しい。
・空き家の処分に困っている。どうしたらいいのか教えて欲しい。

Copyright © 2024 BAA All Rights Reserved.

・NISA を始めたいが（やっているが）購入商品を教えて欲しい。
・保険の見直しをしたいがどこに相談すればよいか分からない。
・ライフプランを作成したいが、どのようにしたらよいか分からない。　　等々

相談者が支援を希望される場合は、別途有料（BAA 会員は割引あり）でサポートいたします。

＜相談員＞

相談員は独立系の経験豊富な FP 資格保有者で、真の意味で相談者の立場に沿ってご支援いたします。

＜守秘義務＞

相談員には職務上守秘義務がありますので、相談内容は厳重に管理し、他の目的で使用することはございませんので安心してご相談ください。

ＢＡＡ　イベントのご案内

今回は、今年の大河ドラマの主人公蔦重が活躍した日本橋エリアの江戸文化とアートを巡る「ぶらり街歩き」、健康維持・増進を目的とした「歩こう会」、仏教の魅力と学び方を語る「お話の会」、補講も含めて毎月開催の太極拳教室などを企画しておりますので、多くの方のご参加をお待ちしております。

１．第２３回 ぶらり街歩き『蔦重が活躍した日本橋エリアの江戸文化とアートを巡る』

蔦屋重三郎が耕書堂を開いた日本橋エリアを歩き、蔦重ゆかりの場所や耕書堂の再現展示、歌麿・写楽などの浮世絵や江戸文化の展示館、江戸文化を継承する老舗を巡ります。また希望者による懇親会も予定しております。

・日　時　：１１月１５日（土）１０：００～１２：３０
・コース　：三越前駅　➡　伊場仙浮世絵展示館　➡　小津和紙　➡　江戸屋　➡　耕書堂　➡　田源呉服問屋ミュージアム・耕書堂再現展示　➡　十思スクエア歴史資料室・小伝馬町牢屋敷跡　➡　人形町駅
・ガイド　：東京シティガイド（NPO 東京シティガイドクラブ認定者）
・歩行距離：４Ｋｍ未満
・集合場所：１０：００　メトロ銀座線「三越前駅」改札外（コレド室町地下日本橋案内所前）
・会　費　：会員　５００円（当日払い）、会員以外　1,000 円
・申込締切日：１１月１３日（木）

２．第１回　歩こう会

LDA の会の健康推進グループの協力を得て会員の健康維持・増進を目的に以下のとおりイベントを開催します。

・日時：１１月１７日（月）から２３日（日）　（１週間）
・場所：場所は限定しません。どこでも自由に歩くだけですから、どこからでも参加できます。
・方法：ウォーキングアプリ「あるくと（Ａｒｕｋｕ＆）」をスマートフォンにインストールするだけです。参加される方には別途インストール方法をご案内いたします。
・目標：最低１日３，０００歩以上を目指して歩いてください。
・賞品：全日達成賞　毎日３，０００歩以上歩いた方からあみだくじで３人選出。
・申込締切日：１１月１０日（月）

Copyright © 2024 BAA All Rights Reserved.

３．第１３回　太極拳教室（奇数月開催）

・日　時　：１１月１８日（火）１６：１５～１７：４５

・場　所　：高円寺区民センター（建物名：セシオン杉並）レクリエーション室（地下1階）

・会　費　：１，０００円（会員以外１，５００円）　会場で集金します。

・募集人員：１２名（先着順）

・申込締切日：１１月１３日（木）

＜太極拳教室補講（偶数月に参加者の要請と講師のご好意で太極拳教室の補講も開催）＞

・日　時　：１２月１６日（火）１６：１５～１７：４５

・場　所　：高円寺区民センター（建物名：セシオン杉並）レクリエーション室（地下１階）

・会　費　：補講のため会費はありませんが、会場使用料（1,600円程度）を参加者で負担します。

・募集人員：１２名（先着順）　補講から始める方でも歓迎です。

・申込締切日：１２月１１日（木）

４．　第１０９回「囲碁大会」

・日　時　：１２月４日（第１木曜日）１２：３０～１６：３０（受付開始　１２：００）

・場　所　：日本棋院・有楽町囲碁センター（東京都千代田区有楽町２丁目 101　東京交通会館９階）

・競技方法：各自の持ち点数により、上位者からＡクラスＢクラスＣクラスに分け、各クラスの中で３局対局（組合せは籤引）とします。対局時間は８０分（１人４０分ずつ）とし、全て対局時計を使用します。

・会　費　：２，５００円　（当日払い　参加賞・全勝賞有）

昼食お弁当はありません。感染防止のため囲碁センター内での食事はできませんので、各自昼食を済ませてからの参加をお願い致します。

・募集人員：５０名

・申込締切日：１１月２１日（金）

５．第８７回　お話の会　１２月「だいすき仏教：仏教の魅力と学び方」

・内　容：　仏教に触れるたびに、「日本人として仏教を知らないのはあまりにももったいない！」という思いが強くなります。もっと言えば、「これからの世界を救うのは仏教だ！」とまで思います。でも、「今後 30 年以内に日本のお寺の 30%が消滅する」とも言われています。そんな仏教について、私が趣味で勉強したことや体験したことを紹介しながら、仏教の魅力とその学び方についてお話しする予定です。具体的には、仏教史（原始仏教から大乗仏教、日本仏教へ）、日本仏教史(仏教伝来、神仏習合、天下人と仏教、廃仏毀釈、戦争と仏教、大乗仏教は仏教か)、修験道、アメリカ仏教、英語で仏教、ZEN、坐禅、曹洞宗、高僧、寺院、仏像、仏教ビジネス(お寺経営)、等についても意見交換できればと思います。

・講　師：　新倉　昭彦　氏【個人事業主：企業研修講師、キャリアコンサルタント、エグゼクティブ・コーチ　】

2020 年に㈱電通を定年退職し、㈱電通の子会社「ニューホライズンコレクティブ合同会社」(略称：NHC)とプロフェッショナルパートナーとして業務委託契約を結ぶ一方、ビジネスコーチ、キャリアコンサルタント、企業研修講師、ファンドレイザーとして活動。仏教サークル（日本の仏教・神道に興味のある NHC メンバーのサークル）をサークルマスターとして運営。

・日　時　：１２月１８日（木）１０：００～１１：３０

Copyright © 2024 BAA All Rights Reserved.

（１１：３０～１３：００レストランで講師を交えて会食、ワイン飲み放題つき）

・場　所　：星陵会館（千代田区永田町 2-16-2）日比谷高等学校隣

・会　費　：４，５００円

・申込締切日：１２月１５日（月）

６．第６０回ＢＡＡ大相撲観戦会　２０２６年初場所

・日　時　：２０２６年　１月２３日（金）　１３日目、１５時集合

・会　費　：５，３００円（通常料金　５，０００円＋諸経費）

日本相撲協会の団体割引は無くなっております。

・募集人員：**５０名限定（希望者多数の場合はご希望に添えない場合がございます）**

・申込締切日：既に締め切りました。

☆各種イベントの申込み　メール又はＦＡＸでお願いします。

- 申込先：事務局 北村宛　メール： kitamura@baa.or.jp　ＦＡＸ：03-3437-2510
- 申込み要領：希望のイベントに参加されるメンバー全ての方の①から⑥を記入下さい。
  ① お名前（ふりがな）、②メールアドレス、③電話番号、④イベント名（観劇・囲碁大会・お話の会・大相撲など）、⑤個人会員または会員企業名、⑥その他（連絡事項など）

Ｌ　Ｄ　Ａ　の　会　活　動　報　告

ライフデザイン・アドバイザーの認定者 660 名の活躍の紹介欄です。同期会・分科会（研究会）・支部活動状況や会員の皆様の情報などを紹介します。

1.　４水会

10 月の４水会は塙猛 BAA 専務理事（LDA12 期）による「万華鏡の中に広がる幻想と癒しの無限世界」～一つとして同じものがない驚きと感動の幾何学模様を楽しむ～　でした。美しくも幽玄な万華鏡のビデオ映像と、塙さんご持参の多種多様の万華鏡の素晴らしさに参加者一同、息を呑む 90 分でした。

11 月の４水会は榊原敏秀氏（LDA22 期）による

最終編「流行歌で振り返る昭和 100 年」

～　Part2　昭和 41 年から令和６年まで（昭和・平成・令和）　～　です。

【案内人による概要】前回の Part1 では、戦前戦後昭和４０年までの流行歌の変遷をご案内しました。

今回はレコード産業黄金時代の昭和を中心に平成・令和のヒット曲を集めながら進めて参ります。数年間にわたり４水会でお話しできた内容を最終編として総括ができました。数百もの曲に触れ、過ぎ去りし頃を思い、時代の流れの速さに驚かされました。一時でも足を止め、人生を見つめ「振り返る」機会になったことは大きな喜びです。有難うございました。

なお当日、会の後、カラオケ会があります。こちらにもぜひご参加ください。

・日時：2025 年 11 月 27 日（水）15：00～16：30　対面開催

Copyright © 2024 BAA All Rights Reserved.

・会場：港区施設　麻布区民センター２階和室
（港区六本木５－１６－４５　電話 03-3583-5487）
・参加費：one coin です
・申込先：濱田まで（hamada@baa.or.jp　携帯：080 - 3522－7222）

２． 分科会・支部活動、同期会状況

（1） 投資研究会例会　　報告　荒武　誠

開催日時：2025 年 10 月 23 日（木）19 時 00 分～20 時 30 分
開催方法：オンライン（ZOOM）
参加人数：8 名

【実施内容】

四半期毎に開催している例会(勉強会)、今回は今年度第 3 回目、議題１～7 に関して荒武より説明。

1. 2025 年第 3 四半期までの主要資産クラス利回り実績レビュー
2. 2025 年 10 月～12 月の投資方針
3. 2025 年 10 月～12 月ドル円相場見通し
4. NISA 口座の利用状況調査(2025 年 6 月末時)_金融庁
5. 令和 8(2026)年度税制改正要望について(NISA 関連)_2025 年 8 月金融庁
6. 家計の金融資産構成(日米欧比較)
7. 新 NISA 投資信託対象商品資産規模上位 5

※次回は、2026 年 1 月 22 日(木)19 時～に決定した。

（2）健康推進 G 歩こう会 例会　　報告　大庭　和夫

開催日時：2025 年 10 月 25 日（土）19 時から 19 時 30 分
開催方法：オンライン（ZOOM）
参加人数： 5 名

【実施内容】

１．歩こう会独自イベントについて事務局からイベントの概要について説明があり以下のとおり決定した。
日程：１１月１７日（月）から２３日（日）の１週間
場所：どこでもフリーに歩く
目標：１日最低３,０００歩以上歩くことを目標とする
賞品：全日最低３,０００歩以上歩いた方を対象に３名（あみだくじ）を選出
申込：メール又はグーグルフォームから申し込む申込締切：１１月１０日とする。

２．１Ｄａｙ３０００（第１３弾）について （予告）
現時点で日程や詳細については不明であるが、開催することは決定した旨のメールが入っており、正式な通知が来たら参加する旨の報告があった。
☆決定事項については、新年会でもＰＲしたい。
新年会では、昨年の賞品（ヘルスメーター）を抽選で配布する。

（3）音楽グループ第 5 回 JAZZ 音楽祭開催　　報告　濱田　俊一

開催日時：2025 年 10 月 18 日（土）14:00～16:30
開催場所：西荻窪ライブハウス「ココパーム」
参加者数：37 名

Copyright © 2024 BAA All Rights Reserved.

内容：恒例となった BAA 主催による JAZZ 音楽祭を開催した。
今回も満席となり盛会となった。BAA の会員メンバーによる JAZZ バンド　「The Beautiful Aging」および客演をお願いした「SUGIMORI　BAND」の 2 グループによる演奏が行われた。
来年も同時期に開催を企画する。

事　務　局　か　ら　の　お　知　ら　せ

１．２０２５年度個人会員の年会費について

ＢＡＡは会員皆様の年会費で運営しておりますので何卒ご理解いただきたくよろしくお願いいたします。

：個人会員：２，０００円／年　（以降１，０００円単位でご支援をお願いいたします）

：ＬＤＡ会員：３，０００円／年　（以降１，０００円単位でご支援をお願いいたします）

：ゴールド会員：１０，０００円／年　（以降１，０００円単位でご支援をお願いいたします）

【特　典】：２０２５年度からエクステンションセミナーおよび実践セミナーの「参加料」を無料としています。　また、イベントには従来通り会員価格で参加できます。

※ 年会費の納入方法は、会員登録システムを登録された方は、従来の銀行振込以外に手数料ＢＡＡ負担のクレジットカード決済、Pay-easy（ペイジー）決済、コンビニ決済で年会費の納付が出来ます。

※ 是非、会員登録システムの活用をお願いいたします。

※　会員登録方法が分からない方は事務局の大庭（ooba@baa.or.jp）宛てご連絡ください。

２．個人会員の入会について

BAA では、個人会員の入会を随時受け付けています。入会をご希望の方は事務局までご連絡をお願いいたします。又はホームページ（下記 URL）からも申込ができます。会員の皆様のご紹介をお願いいたします。

当協会へのご入会はこちらから⇒　https://www.baa.or.jp/membership.html#sec02　入会金は不要です。

３．寄稿のお願い

皆様と共に充実したＢＡＡニュースを目指してまいりますので、寄稿をお待ちしてります。

一般社団法人 ビューティフル エージング協会（BAA）
https://www.baa.or.jp/　ＨＰ事務局：塙・大庭
メール：hanawa@baa.or.jp
：ooba@baa.or.jp
〒105-0003　東京都港区西新橋 3－15－6　AS ONE 愛宕 402
電話：03 - 3437-2525

Copyright © 2024 BAA All Rights Reserved.