

2026年9月 第91回 BAA お話の会

今回は、スマホを持っている方は多いでしょうが、豊かで充実した人生を送るために、使いこなしていらっしゃる方は少ないのではないのでしょうか。今回はビューティフルエージングの実現にスマホを上手に利用する方法を体験していただければと思います。

「スマホで広がる人生の楽しみ方 ～旅・健康・趣味をもっと身近に～」

スマホを持っているけれど、電話やLINE以外はあまり使っていない。そんな方も多いのではないのでしょうか。

実はスマホは、旅先で見つけた花や建物を調べたり、健康管理に役立てたり、趣味や学びを深めたりと、人生をより豊かに楽しむための心強い相棒になります。

今回は、旅行・健康・趣味・AIなど、毎日をもっと楽しくする活用法を実際の画面をお見せしながらご紹介します。

また、「よく分からない画面が出ると不安になる」「スマホは難しそう」と感じる方にも、安心して楽しめるコツをお伝えします。

スマホが苦手な方も大丈夫です。「こんな使い方があったのか!」そんな発見を一緒に楽しみましょう。

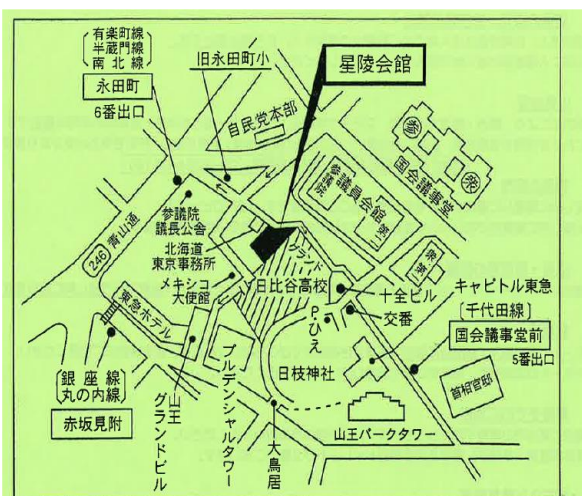


- 日時：9月8日（火）10：00～ 11：30【11：30～13：00で講師を交えて会食会】
- 会場：星陵会館（千代田区永田町 2-16-2）日比谷高等学校隣
- 講師：荻原 征子 氏【パソコン講師】

パソコン講師歴20年。延べ1万人以上にパソコンやスマートフォンの使い方を指導。企業の総務・経理・秘書業務を経験し、現在は個人向けのパソコン相談を行っている。「安心して質問できる」「専門用語を使わない、わかりやすい説明」が好評。

趣味、体験、学びなど比較的柔らかいお話を講師からお聞きします。その後は会館4階のレストラン「コリーナ・デラ・ステラ」で食事をしながら、話が盛り上がります。個人会員だけでなく、ご家族、お友達、知人の方々も参加いただけます。お誘い合わせてご参加ください。お待ちしております。

- ◇ 会費：4,500円（講演会＋会食会）
- ◇ 定員：20名（マスク着用）
- ◇ 申込先：北村（kitamura@baa.or.jp）
- ◇ 申込締切日：9月3日（木）
- ◇ メールでお名前（フリガナ）、電話番号をお知らせ下さい。
- ◇ 主催：一般社団法人 ビューティフル エージング協会
港区西新橋 3-15-6 AS ONE 愛宕 402
電話 03 - 3437-2525



交通のご案内

南北線、有楽町線、半蔵門線「永田町駅」下車 6 番出口 …徒歩 3 分
丸ノ内線、千代田線「国会議事堂前駅」下車 5 番出口 …徒歩 5 分
銀座線、南北線「溜池山王駅」下車 5 番出口 …徒歩 5 分
銀座線、丸ノ内線「赤坂見附駅」下車 11 番出口 …徒歩 7 分
※駐車場はございません。お車での来館はご遠慮ください。