

aging is beautiful

BAA ニュース (2026.6月号)

人生100年(歳)時代を迎える現代社会に適応するには、ひとり一人が自律的にライフキャリア開発を行うことが益々重要になっています。また将来を予測することが困難なVUCAの時代に豊かで有意義な人生(ビューティフルエージング)を実現するためには若いうちから生き方、学び方、働き方を自身で考え行動することが大切になっています。そんなビューティフルエージングの実現を支援する人材を養成する第37回ライフデザイン・アドバイザー養成講座が今年も6月から開講します。豊富な経験を持つスペシャリストの豪華講師陣による受講者満足度100%の講座です。会場でもオンラインでも受講できますし、録画での視聴も可能です。距離や時間にこだわることなく受講できます。更に受講後も継続学習の場や資質向上の機会もあります。また、既に資格を取得している方には講座ごとの分割受講も可能です。講師も講座内容も更に充実していますので学び直し、学び加えに是非活用していただきたいと思います。今後もBAAでは様々な研修・セミナーやイベントを開催してまいりますので、是非会員の皆様に活用していただけますようお願い申し上げます。

今月のBAAスケジュール

BAAではリアルだけでなく、**地域や時間に縛られないオンラインや録画視聴での開催もしております**ので、多くの方のご参加をお待ちしております。尚、「オンラインが初めての方」には操作方法などをご案内いたします。メールでお気軽にご連絡ください。

★ BAAはテレワークで業務を行う場合もあり、電話でお受けできないこともございます。その時はメールでのお問い合わせをお願い致します。

<6月> (*印:本号に詳細を記載しております)

- ◆ 6月 2日(火) BAA 第90回「お話の会
- ◆ 6月 4日(木) BAA 第111回囲碁大会
- ◆ 6月 6日(土) BAA ファイナンシャルプランナーによる無料相談会
- ◆ 6月10日(水) BAA 「キャリアデザイン・シニア研修(1日目)」
- ◆ 6月11日(木) BAA 2026年度定時総会
- ◆ 6月11日(木) BAA 人生100年時代の実践セミナー *
- ◆ 6月13日(土) BAA 第3回「マイライフデザイン研修」(10:00~11:30) *
- ◆ 6月14日(日) BAA 関西スキルアップセミナー*
- ◆ 6月16日(火) BAA 太極拳教室(補講) *
- ◆ 6月19日(金) BAA 第37期ライフデザイン・アドバイザー養成講座(1日目) *
- ◆ 6月20日(土) BAA 第37期ライフデザイン・アドバイザー養成講座(2日目) *
- ◆ 6月24日(水) BAA 三鷹ネットワーク大学講座*
- ◆ 6月24日(水) LDAの会 4水会
- ◆ 6月26日(金) BAA 第37期ライフデザイン・アドバイザー養成講座(3日目) *
- ◆ 6月27日(土) BAA 第37期ライフデザイン・アドバイザー養成講座(4日目) *

<7月>

- ◆ 7月 4日 (土) BAA ファイナンシャルプランナーによる無料相談会*
- ◆ 7月 8日 (水) BAA 「キャリアデザイン・シニア研修 (2日目)」
- ◆ 7月 9日 (木) BAA 人生100年時代の実践セミナー*
- ◆ 7月10日 (金) BAA 第37期ライフデザイン・アドバイザー養成講座 (5日目) *
- ◆ 7月11日 (土) BAA 第37期ライフデザイン・アドバイザー養成講座 (6日目) *
- ◆ 7月14日 (火) BAA 第17回 太極拳教室*
- ◆ 7月15日 (水) BAA 三鷹ネットワーク大学講座*
- ◆ 7月18日 (土) BAA 第3回「マイライフデザイン研修」*
- ◆ 7月22日 (水) LDAの会 4水会
- ◆ 7月23日 (木) LDAの会 投資研究会例会

☆状況につきましては、下記担当者にメールでお問い合わせを頂きたく宜しくお願いいたします。

<各担当連絡先>

- ◆ BAA イベント (大相撲観戦、お話の会、ぶらり街歩き、囲碁大会、観劇会 除く音楽祭、太極拳)
⇒ 北村 満 : kitamura@baa.or.jp
- ◆ BAA 実践セミナー、三鷹ネットワーク大学講座、太極拳教室 ⇒ 大庭 和夫 : ooba@baa.or.jp
- ◆ BAA エクステンションセミナー、LDA 養成講座、マイライフデザイン研修、シポジウム、講演会
⇒ 埴 猛 : hanawa@baa.or.jp
- ◆ 音楽祭、4水会、LDA 分科会・研究会等 ⇒ 濱田 俊一 : hamada@baa.or.jp

2026年度 第37期 LDA 養成講座のご案内

- ◆ 大学、企業で豊富な経験を持つスペシャリストの豪華講師陣による受講者満足度100%の講座です。
- ◆ キャリアだけでなく多様なライフステージでサポート、アドバイスできる知識やスキルを幅広く学び、経験する極めて実践的な講座です。
- ◆ 講座終了後も継続学習、スキル向上、講師経験を積むシステムがあります。
- ◆ 資格取得者には様々な業種、年齢、経験のある方との交流の場を提供します。
- ◆ 会場とオンラインによるハイブリッドで開催。録画視聴も可能。場所や時間の制約を受けずに受講することができます。

《 2026年度 第37期 LDA養成講座募集要領 》

- ◆ 期間 : 6月19,20日、6月26,27日、7月10,11日 [金・土曜日]
- ◆ 開催 : 会場とオンライン (ZOOM) でのハイブリッド方式で開催します
都合により受講できない講座は録画にて聴講していただきます
- ◆ 会場 : 東京都港区機械振興会館 (東京タワーの隣) 申込はこちらから⇒
- ◆ 定員 : 25名
- ◆ 受講料 : 121,000円(税込) 法人会員及び個人会員は99,000円(税込)
- ◆ 申込・お問合せ : 埴 (hanawa@baa.or.jp) or 大庭 (ooba@baa.or.jp)



第 37 期 ライフデザイン・アドバイザー(LDA)養成講座・内容

開講日	時間	講座名 講師名 (敬称略)	内容
第1日 6月19日 (金)	9:00~10:00	オリエンテーション	講座進行説明、受講者自己紹介
	10:00~12:30	組織内キャリアから生涯キャリアへの転換 宮城 まり子 (キャリア心理学研究所代表)	人生100年時代迎え、単に組織内だけのキャリアから生涯キャリアを考えることが大切です。人は生きていく限り死ぬその日まで成長発達し変化し存在する存在です。今後どのように自分を活かし豊かな人生を送るか、そのための準備とは何かについて考えます。
	13:30~17:00	人生100年時代のライフキャリア 木村 勝 (リスタートサポート木村勝事務所)	人生100年・現役80歳時代、長い将来を展望して各個人が自律的に自らのキャリア戦略を描いていく必要があります。今後の働き方を見通し、その中でミドルシニア(40歳以上ビジネスパーソン)が意識して実践すべき「日本版LIFE SHIFT実践術」について解説します。また、ミドルシニアからの新たなキャリアの選択肢として業務委託による働き方(個人事業主)についても解説いたします。
第2日 6月20日 (土)	9:00~12:30	キャリア・カウンセリングの理論と実際 廣川 進 (法政大学 教授)	キャリア理論、キャリアカウンセリング理論の基本的な考え方から、キャリアカウンセリングの実践までを学びます。知識と自己理解を深め、基本の傾聴リスニングをロールプレイングにより体験します。援助技法を学ぶ講座です。自らの癖を知り、実践のカウンセリングができるLDAを目指します。
	13:30~17:00		
第3日 6月26日 (金)	9:00~12:30	豊かな人生のためのマネープラン 奥村 彰太郎 (「キャリアとお金」のアドバイザー)	ライフプランを考えるうえで、マネープランは大切です。公的年金などの社会保障制度や住宅ローン、生命保険、資産運用などの基礎知識とマネープランの作り方を習得、適切なアドバイスに役立てます。
	13:30~17:00	個々の成長をサポート ~実践! コーチングコミュニケーション~ 櫻井 悦子 (研修オフィスSAKURA代表)	生き方や仕事に対する価値観が多様になっている中、個々の特性を捉えた対話型コミュニケーションが求められています。この講座では、コーチングの人間観を踏まえた上で基本スキルを習得し、成長を支援できるLDAとして実践力をつけていきます。
第4日 6月27日 (土)	9:00~12:30	働く人のメンタルヘルス 山本 晴義 (横浜労災病院 医師)	自分も家族も職場も日本も元気になる「ストレス1日決算主義のすすめ」の明快な講義。心と身体の健康を維持、活動するのか、LDAとしてメンタルマネージメント知識と実践を習得します。
	13:30~17:00	“自分らしさ”を活かして輝くLDAをめざす 板谷 和代 (株式会社タンタビーバ共同創業者)	ライフ・キャリアデザインの研修講師、ファシリテーター、アドバイザーとしての活躍を支えるのは、自らのライフ・キャリアデザインや価値観の基盤となる“自分らしさ”を知り、活かすことだと考えています。その上で、伝えたいことを伝えたいように伝えるコミュニケーションスキルも磨く時間です。
第5日 7月10日 (金)	9:00~12:30	組織と個人が協働で取り組む「キャリア自律」 の実践 立花 一元 (ICHIGEN CAREER BRIDGE 代表)	ミドル&シニア社員の「キャリア自律」を応援する企業の事例を中心に、グループワークによる気づきや学びを深めて、LDAとしての実践力を高めます。
	13:30~17:00	ダイバーシティ&インクルージョン 岡野 洋美 (一般社団法人 日本リフレクティング協会 代表理事)	DE&I(ダイバーシティ、エクイティ&インクルージョン)は、多様な違いを認め合い、誰もが活かし合える関係性を築くこと。これからの社会の中で重要なダイバーシティ&インクルージョンの本質を学び、考えます。LDAとして相互支援する対話を通して体感します。
第6日 7月11日 (土)	9:00~15:00	豊かな人生と交流分析 下平 久美子 (株)REFINE代表取締役社長)	「私はOK、あなたもOK」を哲学とする心理学「交流分析」はコミュニケーション学の集大成です。自他の心の特性を知る「自我状態・対話分析・人生態度・ドライバー」などの理論と分析があります。心の呪縛を解き、自らが書き上げた人生脚本に気づき書き換える、WIN/WINの人生を歩むための講座です。
	15:00~17:00	修了証書・資格認定証授与式	資格認定スピーチと授与式

<第36期 LDA 養成講座の受講感想>

60歳の転機を迎えつつある中、このまま定年再雇用では65歳以降の自分の未来に希望を感じられず転機の壁に苦悩していた中、転機を乗り越えた諸先輩講師の経験に学び、「異業種異職種でも65歳以降に繋がる挑戦をする」決意で転職活動に踏み出しました。転職は孤独との戦いで苦労しましたが、LDA講座直後のタイミングで初めての転職が自身のWILLに近い形で何とか実現しました。私にとっては今回のLDA養成講座は新たな世界への挑戦を支える実践的学びの場となりました。

(36期・白石 剛)

講座では、様々な分野に亘り多くの講師に巡り合い、またご教示頂き、視野拡大と多くの気づきがありました。自分の思考の癖がわかり、相手の気持ちに寄りそうことの大切さを実感しました。加えて、経験を重ねることが必要とも感じました。また、弱点を内省することも重要だが、自分の強みを徹底的に磨くことの大切さを理解するとともに自信を持つこともできました。コーチング、マネープラン、メンタルヘルス等、コンサルには幅広い知見を持って対応することが重要であり、そういった観点からLDAの活動に積極的に関わっていきたいと思います。(36期・福尾 知永)

LDA会員限定「第37期 LDA 養成講座」の分割受講のご案内

LDAの皆様にもLDA養成講座の講座毎の分割受講ができます。今や世の中の動きは急激に変化しています。その動きに対応してLDA養成講座の内容も変化しております。また、LDAの皆様から継続教育（学び直し、学び加え）として講座単位の分割受講を希望する声もあり、そのニーズに応えるものです。

尚、LDAの新規取得を目指す養成講座受講者にはLDA有資格者と共に学ぶことは刺激を受け、LDAの活動に触れる良い機会にもなりますので、LDAの皆様の受講をお待ちしております。

1. 第37期 LDA 養成講座のスケジュール 詳細は前ページをご参照ください。
2. 実施要領 会場とZOOMのハイブリッドで実施（どちらかを選択してください）
3. 申込期限 ①第1日、第2日 : 6月15日（月）
②第3日、第4日 : 6月22日（月）
③第5日、第6日 : 7月6日（金）
4. 受講料 ①「組織キャリアから生涯キャリアへの転換」 1,000円（2.5時間）
②「キャリア・カウンセリングの理論と実際」 5,000円（7時間）
③「豊かな人生と交流分析」 3,000円（5時間）
④上記以外の講座 2,000円（3.5時間）
5. 受講人数 LDA養成講座の募集枠（25名）内とし、新規取得を目指す養成講座受講者を優先します。

※お申込みはこちらから⇒ <https://forms.gle/VgiZUj6KkbjtQyGB8>

第3回「マイライフデザイン研修」のご案内

今年度で第3回となりますが、今回は豊かな人生を送るためにより実践的で役立つ内容にいたしました。

<受講していただきたい方>

- ・働く環境が変化している中でも、変化に対応して生き活きと長く働きたい方
- ・自分の生きがい、ライフキャリア、人生などを確認し、人間成長を求める方
- ・自己のライフデザインに活用できる広範囲な知識・情報、人的ネットワークを得たい方
- ・自律的なライフデザインの必要性と実践の仕方を知りたい方

【研修の狙い】

- ・自分の望む人生を送るための課題は何かを学ぶ
- ・自分にあったキャリアに必要な支援やノウハウを学ぶ
- ・豊かな人生を支えられる賢い資産形成の仕方を学ぶ
- ・公的な支援制度を知り、上手く活用する仕方を学ぶ
- ・資産承継時の相続対策、節税対策のポイントを学ぶ

1. オンライン開催なので以下のような受講が可能です。
 - ①距離に関係なく、どこからでも受講できます。
 - ②各講座とも開講の3日前まで申込可能です。
 - ③定員枠に拘らず、定員を超過してもお受けいたします。
2. 全8講座を受講することも、学び直し・学び加えとして1講座だけを受講することも可能です。
3. 業務都合などで受講できない場合は、録画で視聴できますので開催時間にこだわることはありません。

第3回マイライフデザイン研修講座・内容

開講日	講師名	講座名	内容
第7日目 6月13日(土)	埜 猛	介護で困らないために	長寿社会では親や配偶者などを介護する可能性が高くなっています。介護で困らないために、何をすれば良いかを考えます。
第8日目 7月18日(土)	三井 礼子	いざという時に生活を支える 公的保険について考える	公的保険(年金・健康保険・介護保険、雇用保険等)の仕組みを知り、どのように利用するのが良いかを学びます

《 2025年度 第3回 マイライフデザイン研修募集要領 》

- ・開催日：2026年 6月13日(土)、7月18日(土)
- ・開催：毎月第2土曜日 オンライン(ZOOM 10:00~11:30(1.5時間))開催
- ・受講料：1講座受講 会員は1,000円(税込) 非会員は2,000円(税込)
- ・申込・お問合せ：埜(hanawa@baa.or.jp) or 大庭(ooba@baa.or.jp)

こちらからも申込できます → <https://forms.gle/mm9mKPY1ZhfcQ8BS8>

講座報告 『三鷹ネットワーク大学講座』

今回は、5月に開催しました三鷹ネットワーク大学講座の報告です。

テーマは『2026年以降のセカンドライフプラン～加速する超高齢社会での前向きな生き方について考える～』と題しまして、株式会社ライフデザインファクトリーCEOの今辻俊郎様に講師をお願いしました。

2026年以降のセカンドライフプラン ～加速する超高齢社会での前向きな生き方について考える～

今辻俊郎講師

日本は世界でも類を見ない超高齢社会に突入しています。高齢化率は既に約3割に達し、2070年には人口減少とともに高齢化率が約4割近くになると予測されています。また、少子化の進行や生産年齢人口の減少により、社会保障制度や地域医療、介護体制への負担が急速に高まっており、孤独死や8050問題、一人暮らし高齢者の増加など、社会的孤立の問題も深刻化している現状があります。

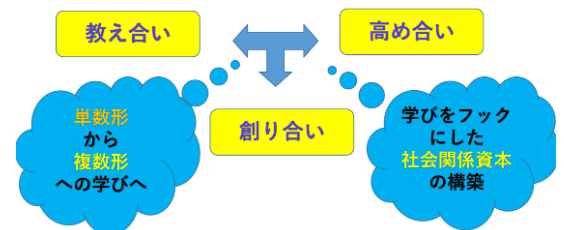


また、平均寿命と健康寿命については、男性で約8年、女性で約12年の差が存在します。しかし、65歳以降も20年以上の人生が続く時代であるため、「老後」として消極的に捉えるのではなく、新しい挑戦を始める「セカンドライフ」として前向きに考える事が重要かつ重要です。

公的年金制度は財政検証によって維持されていますが、今後は現役世代だけで高齢者を支えることが難しくなるため、高齢者自身が社会の「支え手」となり、長く働き続けることが重要になってきます。実際に65歳以上の就業率は上昇しており、「定年＝引退」という時代ではなくなっています。そのような流れの中で注目されているのが「リスキリング」です。AIやデジタル技術の活用、新たな知識習得、経験を活かしたコンサルティングなど、自ら学び続ける姿勢が求められている時代です。また、「他者と共に学ぶ」ことが社会関係資本の構築につながり、生きがいなどにも好影響を与えます。

●効果的なリスキリング

◎「他者」と共に学ぶ事による切磋琢磨



出所：パースル総合研究所作成資料を基に一部加筆

また、人生100年時代を生き活きと生きるコツとしては、

“生きがい”を持つ事が孤独感の解消や幸福感の向上につながる事、“役割”を持つことの重要性、毎日の予定で行く場所や用事を作る事で生活のリズムが生まれる事、好奇心を持ち続け「昔好きだったことをもう一度始める」「新しいことに挑戦する」などがあります。

最後に“人生100年時代の舵取り役は自分自身”であり、変化を前向きに受け入れ、自分らしい生き方を

●生きがいを構成する要素

「役割」を持つことが生きがいの鍵

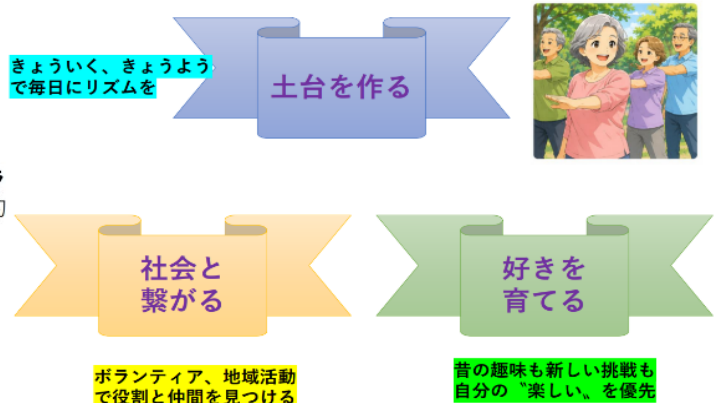
シニアの生きがいには、「役割」を持つことと「孤独感の解消」が大きく影響します

※趣味や社会参加の重要性

地域活動・趣味サークル・ボランティアなど社会活動に積極的に参加しましょう。



●自分らしい生きがいの設定



デザインしながら、未来志向で人生を楽しむ姿勢こそが、これからの超高齢社会を豊かに生きる鍵であると思います。 エンジョイ100年ライフ！

B A A 関西からスキルアップセミナーのご案内

BAA 関西から会員の皆様へスキルアップセミナーの開催をご案内します。

昨今、業務のいろんなシーンに利用され始めた生成 AI について、皆様はどれだけの関心がおありですか？
また、いろいろと使いたいけど勉強する時間や相談できる人がいなくて、思うように使えてないというお悩みがあるのでは？

私も学びたくても時間があまりなく、学び先は you tube くらいしかないので悶々としていたところ、素晴らしい方に出会うことができました。

そこで、講師をお願いしてみんなで学べるセミナーを開催（3回開催予定）することにいたしましたので、ここにご案内いたします。

『「AIの成長に負けない自分づくり」』

【講座概要】

生成 AI に初めて触れる方でも無理なく参加でき、実際に PC を操作しながら学べる講座です。

単に知識を説明するだけでなく、「まず使ってみる」「何ができるかを知る」「自分の活動にどう活かせるかをイメージする」ことを重視いたします。

初回講座では、AI の基本理解と実践体験を中心に据え、後半で画像生成、動画生成、音楽生成、文章活用、コーディング支援といった応用分野も紹介します。

第2回・第3回以降は、関心の高い分野ごとの講座へ展開していく予定です。（追ってご案内）

【講師】小森貴文氏（NULL256 代表）

【講師紹介】

IT企業で AI 教育や AI 導入支援に従事され、現在は生成 AI を中心とした最新技術の情報収集、情報発信に力を入れておられます。生成 AI 関連著書執筆、AI のビジネス活用関連セミナー登壇実績多数あり、概論から具体的な活用事例まで幅広く知見をお持ちです

◆開催日時：6月14日(日) 13:00~17:00

(セミナーは2時間くらいの予定。後の時間は参加者同士の交流会)

◆会場等：大阪市総合生涯学習センター メディア研修室

関西会員はリアル推奨 その他の地区はオンライン (zoom 予定)

ハイブリッドで開催しますのでどこからでも参加できます。

録画視聴はできませんのでご了承願います。

◆参加要件：LDA と BAA 個人会員。(会員紹介のゲスト)

パソコンでの参加 (スマホでは×)。zoom 接続が可能。

利用したいシーンを考えておく。

Google アカウントと Google アカウントメールアドレスとパスワードを把握していること。

参加申し込みいただいた方に追って受講詳細の案内をお送りします。

◆受講料：無料

◆申込方法：以下のURL もしくは、二次元コードから申込をお願いします

<https://forms.gle/jn8r8iMbr9JHuL9f9>

◆締切日：6月10日（水）

◆運営事務局：BAA 関西世話役会

幹事：米本 昌史（携帯電話番号：090-8142-0679）

（メールアドレス：yonesam140@gmail.com）

BAA 関西世話役会：伊藤 孝夫、東野 克也、前野 明子、笹記 由紀子

講座案内「人生100年時代の実践セミナー」
～人生を自分らしく豊かにするために～

人生100年時代と言われる現在、これからの人生を自分らしく豊かにするための情報提供を目的に、「働き方」「学び方」「生き方」「資産形成・運用」「相続・贈与」「キャリアデザイン」「ライフデザイン」「地域活動（人的交流）」など毎月幅広い話題を取り上げて開催します。

学びを始めるのに時期はありません。沢山の方の参加をお待ちしています。

6月のテーマ：「生涯現役を目指す人のセカンドキャリアプランの提案」

～自分の強みを最大限に活かし、人生を楽しみましょう～

【講座概要】

人生100年時代の社会で、充実し安心して生活する為には、自分の強みを最大限に活かすことが大切です。今回、ビューティフルな人生を送るためには、リスクリングの観点から、自らを育てる“育自”を考えてみました。そして、生涯元気に人生を楽しむことを考えてみましょう。現役のキャリアコンサルタントの皆様にもお役に立てば幸いです。

【講師】 甲斐 幸一郎 先生 甲斐ライフデザイン研究所 所長

【自己紹介】

精密機器メーカーで国内営業と経営企画に29年間勤務しました。経営コンサルタントとして独立して9年間、多彩な企業の様々な要望に応じて来ました。その後、自ら、職業訓練を活用し、キャリアコンサルタントとしてハローワーク勤務も経験しました。公共職業訓練校で就職支援アドバイザーも務めました。現在は甲斐ライフデザイン研究所所長として、キャリア形成・リスクリング推進事業にも協力しています。自分自身も、生涯現役を目指しています。



☆日 時：6月11日（木）15:00～16:30

☆開催方法：オンライン（ZOOM）で開催します。

☆申込先：このメールでご連絡ください。

またはこちらから⇒ <https://forms.gle/RLbUxydYBFRzVMS89>

☆参加費：会員 無料、非会員 1,000円/回 料金は前納でお願いします。

講座案内「三鷹ネットワーク大学」

BAAが社会貢献活動として、三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座です。「人生100年時代を考える」を講座タイトルとして開催しています。

6月講座 「ライフデザインの考え方とプランニング～生きがいづくりの創造～」

【講座概要】

日本経済は物価高騰やAIの進展、トランプ関税、イラン情勢の悪化など私たちを取り巻く社会環境は激変し、不安材料があふれています。そういった背景を踏まえてサニーハンセンは、統合的人生設計理論の中で刻々と変化する環境や世界情勢、多様化する価値観などにも目を向けてキャリアを考えていくことが重要だと唱えています。

その統合的人生設計理論を中心に、シニアのセカンドキャリアをはじめとする「生きがいづくり」と「幸せづくり」をどう実現したらいいかについて、キャリアも含む暮らし全体のライフデザインを解説します。

加えてその構成要因である「愛・余暇・学習・仕事」の各項目について、実践事例を紹介しながら皆様と共に幸せな人生設計について考えていきたいと思えます。

【講座日時】6月24日（水）15時から16時30分

【講師】松倉 壮典 先生 キャリアコンサルタント、BAA ライフデザイン・アドバイザー

【開催場所】三鷹ネットワーク大学 教室で開催

【申込先】三鷹ネットワーク大学へ直接申込ください。

こちらから申し込みできます⇒ [三鷹ネットワーク大学](#)

BAA 連携事業 「お金に関する【無料相談会】」のお知らせ

BAAと業務提携をしています一般社団法人かながわFP生活相談センター（KFSC）が、BAA会員向けに毎月ZOOMを使用したファイナンシャルプランナー（FP）によるお金に関する無料相談サービスを提供しています。一人（または1組）の相談時間は最大40分で、最大4組までのお申し込みを受付けます。

<開催日時>

7月開催：7月4日（土曜）13時～17時（第1土曜日開催です）

<お申し込みは以下の専用のサイトから行ってください>

【BAA会員向けKFSCサイト】URL：<https://baa.fp-kfsc.com/>

相談を希望される方は、遅くとも一週間前までにお申し込みください。一人で悩まずに気軽に個人会員の皆様及び法人会員の社員、OB、OGの方にご活用いただきたくよろしくお願いたします。

<相談内容>

皆様が日常生活の中で、困っていること、どうしたらよいか分からない時、迷っている時、相談相手がない場合等なんでも結構ですのでご相談ください。

相談事例

- ・遺言書の作成をしようと思っているが、書き方がよく分からない。
- ・相続の資産分割割合で長兄が一番多くもらっている。不公平だ！どうしたらよいか。
- ・父親が認知症になった。相続財産はどうなるのか。
- ・遺産分割協議書の作り方を教えて欲しい。
- ・金融資産の運用商品の選び方を教えて欲しい。

- ・空き家の処分に困っている。どうしたらいいのか教えて欲しい。
- ・NISAを始めたいが（やっているが）購入商品を教えて欲しい。
- ・保険の見直しをしたいがどこに相談すればよいか分からない。
- ・ライフプランを作成したいが、どのようにしたらよいか分からない。 等々

相談者が支援を希望される場合は、別途有料（BAA 会員は割引あり）でサポートいたします。

<相談員>

相談員は独立系の経験豊富なFP資格保有者で、真の意味で相談者の立場に沿ってご支援いたします。

<守秘義務>

相談員には職務上守秘義務がありますので、相談内容は厳重に管理し、他の目的で使用することはございませんので安心してご相談ください。

B A A イベントのご案内

今回は第112回となる日本棋院有楽町囲碁センターでの囲碁大会、スマホを安心して使いながら人生をより豊かに楽しむための活用法についての「お話の会」、第62回となる大相撲観戦会などを企画しておりますので、多くの方のご参加をお待ちしております。

1. 太極拳教室補講（偶数月に参加者の要請と講師のご好意で太極拳教室の補講を開催）

- ・日 時 : 6月16日(火) 16:15~17:45
- ・場 所 : 高円寺区民センター（建物名：セッション杉並）レクリエーション室（地下1階）
- ・会 費 : 補講のため会費はありませんが、会場使用料（1,600円程度）を参加者で負担します。
- ・募集人員：12名（先着順） 補講から始める方でも歓迎です。
- ・申込締切日：6月12日（金）

第17回 太極拳教室（奇数月開催）

- ・日 時 : 7月14日(火) 16:15~17:45
- ・場 所 : 高円寺区民センター（建物名：セッション杉並）レクリエーション室（地下1階）
- ・会 費 : 1,000円（会員以外1,500円） 会場で集金します。
- ・募集人員：12名（先着順）
- ・申込締切日：7月10日（金）

2. 第112回「囲碁大会」

- ・日 時 : 9月3日(第1木曜日) 12:30~16:30（受付開始 12:00）
- ・場 所 : 日本棋院・有楽町囲碁センター（東京都千代田区有楽町2丁目101 東京交通会館9階）
- ・競技方法：各自の持ち点数により、上位者からAクラスBクラスCクラスに分け、各クラスの中で3局対局（組合せは籤引）とします。対局時間は80分（1人40分ずつ）とし、全て対局時計を使用します。
- ・会 費 : 2,500円（当日払い 参加賞・全勝賞有）

昼食お弁当はありません。感染防止のため囲碁センター内での食事はできませんので、各自昼食を済ませてからの参加をお願い致します。

- ・募集人員：50名
- ・申込締切日：8月20日（木）

3. 第91回 お話の会 9月「スマホで広がる人生の楽しみ方」

～旅・健康・趣味をもっと身近に～

- ・内 容：スマホを持っているけれど、電話やLINE以外はあまり使っていない。そんな方も多いのではないのでしょうか。

実はスマホは、旅先で見つけた花や建物を調べたり、健康管理に役立てたり、趣味や学びを深めたりと、人生をより豊かに楽しむための心強い相棒になります。

今回は、旅行・健康・趣味・AIなど、毎日をもっと楽しくする活用法を実際の画面をお見せしながらご紹介します。

また、「よく分からない画面が出ると不安になる」「スマホは難しそう」と感じる方にも、安心して楽しめるコツをお伝えします。

スマホが苦手な方も大丈夫です。

「こんな使い方があったのか！」

そんな発見を一緒に楽しみましょう。

- ・講 師：荻原 征子 氏 [パソコン講師／実務サポーター]
パソコン講師歴20年。延べ1万人以上にパソコンやスマートフォンの使い方を指導。企業の総務・経理・秘書業務を経験し、現在は個人向けのパソコン相談を行っている。「安心して質問できる」「専門用語を使わない、わかりやすい説明」が好評。
- ・日 時：9月8日（火）10:00～11:30
(11:30～13:00レストランで講師を交えて会食、ワイン飲み放題つき)
- ・場 所：星陵会館（千代田区永田町2-16-2）日比谷高等学校隣
- ・会 費：4,500円
- ・申込締切日：9月4日（金）

4. 第62回BAA大相撲観戦会 2026年九月場所

- ・日 時：2026年 9月25日（金） 13日目、15時集合
- ・会 費：5,300円（通常料金 5,000円+諸経費）
日本相撲協会の団体割引は無くなっております。
- ・募集人員：50名限定
- ・申込締切日：6月12日（金）希望者が多い場合はお受けできない場合もありますのでご了承願います

5. 第6回 BAA 音楽祭 ～秋のJAZZコンサート～

<チケットは完売となりました。皆様のご支援に厚く御礼申し上げます！>

- ・日 時：10月17日（土）14:00～16:30（開場 13:30）
- ・場 所：西荻窪 COCO PALM（杉並区西荻北3丁目1-9 TEL 03-3396-9751 JR西荻窪北口）
- ・出演：The Beautiful Aging SESSION—T（BAA会員によるJAZZ Band）ほか
- ・会 費：2,500円（1,000円分のフード・ドリンク券付き）

・連絡先：BAA 音楽グループ代表 濱田俊一
hamada@baa.or.jp 03-3437-2525

☆各種イベントの申込み メール又はFAXでお願いします。

- ・ 申込先：事務局 北村宛 メール： kitamura@baa.or.jp FAX：03-3437-2510
- ・ 申込み要領：希望のイベントに参加されるメンバー全ての方の①から⑥を記入下さい。
① お名前（ふりがな）、②メールアドレス、③電話番号、④イベント名（観劇・囲碁大会・お話の会・大相撲など）、⑤個人会員または会員企業名、⑥その他（連絡事項など）

BAA 会員・講師からの耳寄りなお知らせ

今月号では BAA 主催の講座で何度も講師を担当いただいている干場 進氏の「対話の会」、個人会員でシャンソン歌手でもある葉月よし子氏のコンサート、池上 義雄氏（LDA18 期）喜寿のリサイタルのお知らせです。

【干場 進氏からの「2026 年度対話の会」お知らせ】

対話の会は、レクチャー、ワーク、対話からなる楽しくてチョッピリ真剣な話し合いの会です。テーマや話し合いにご興味のある方であれば、どなたでも自由に参加できます。

テーマ：あなたらしい豊かな人生の扉を開く魔法の鍵

自分らしく生きるというのは、幸せを呼び込むとてもシンプルな生き方です。そんなシンプルライフを私たちはどうしたら実現できるのでしょうか？

4 回に分けて一緒に考えていきます。

開催スケジュール：

- | | | |
|-------|--------------|-----------|
| 第 1 回 | 7 月 18 日（土） | 第 1 部 |
| 第 2 回 | 9 月 23 日（水祭） | 第 2 部 |
| 第 3 回 | 11 月 28 日（土） | 第 3 部 |
| 第 4 回 | 来年 1 月 予定 | 第 4 部とまとめ |

時 間：開場 10：30、開講 11：00、閉講 16：30

（今年度は 1 日講座になっています）

会 場：東京ウイメンズプラザ、渋谷区神宮前 5-53-67

<https://www.seikatubunka.metro.tokyo.lg.jp/twp>

（渋谷駅徒歩 12 分、東京メトロ表参道駅徒歩 7 分）

参加費：2,000 円（当日会場にて申し受けます）

申込み：対話の会幹事 干場 進 宛にメールでお願いします。

hoshiiba@multus.co.jp 090-8728-1430

【葉月 よし子氏からのシャンソンコンサートのお知らせ】

シャンソン歌手で BAA 会員の葉月氏のバースデイコンサートのお知らせです。

1 部 葉月よし子コンサート 2 部 バースディパーティ

・日 時：7 月 4 日（土）開演 15：30

2026 年度対話の会メインテーマ：

あなたらしい豊かな人生の扉を開く魔法の鍵

第 1 部 あなたらしい豊かな人生

1. 豊かな人生とは
2. なぜ日本人の幸福度は低いのか
3. 幸せを呼び込む行動とは
4. あなたの行く手を阻むもの

第 2 部 豊かな人生の扉を開ける

1. 魔法の鍵を手に入れる
2. 豊かな人生へのマインドセット
3. 豊かな人生への戦略

第 3 部 魔法の鍵を手により一日一日を生きる

1. 目標を立てて行動を起こす
2. 習慣化の威力を利用する
3. コミュニケーション力を磨く

第 4 部 私たちはよき祖先になれるだろうか

1. 「あなたらしさ」が起こす社会変革
2. 短期的な思考から長期的な思考へ
3. 私たちはよき祖先になれるだろうか

- ・場 所 : メビウス (東京都新宿区舟町8 舟町ビルB1)
- ・会 費 : 6,000円
- ・お問合せ 申込 : 090-7171-4468

【池上 義雄氏からテノールリサイタル 喜寿のコンサートのお知らせ】

テノール: 池上 義雄 ピアノ: 谷向 早

- ・日 時 : 11月3日 (火・祝) 開演 13:00
- ・場 所 : NewYork Living Room 自由が丘オペラハウス2階 (目黒区自由が丘1-3-28)
- ・入場料 : 無料 (予め入場整理券が必要です)
- ・入場整理券お問合せ: 池上義雄 090-1884-8301 Email: hwmjx@outlook.jp

L D A の 会 活 動 報 告

ライフデザイン・アドバイザーの認定者 660名の活躍の紹介欄です。同期会・分科会(研究会)・支部活動状況や会員の皆様の情報などを紹介します。

1. 4水会

5月の4水会は、北原譲氏(LDA35期)による「日本酒よもやま話」～日本酒の歴史・造り・味わい・嗜みの第2弾～。貴重な銘酒を試飲させて頂きながらのお話にて、参加者全員大満足のひと時でした。

6月の4水会は、旅のお話で昨年来、大好評の宮地剛氏(BAA個人会員)による

「私と旅～第3弾 南米編～アンデスの世界遺産と絶景をめぐる!」です。

世界をまたにかけて旅を続ける宮地氏の、前回のエジプト旅行記に続く南米編です。

写真・動画・アプリ・フォトブックなど今日的“旅の記録”ツール 実践編として紹介頂きます。

4水会のあとは極々簡単な飲み会もありますので、こちらにもぜひご参加下さい!

日程・時間: 2026年6月24日(第4水曜日) 15:00～16:30

開催方法・参加費: 対面開催・ONE COIN

場所: 港区麻布センター2階和室

港区六本木5-16-45 電話番号: 03-3583-5487

地下鉄日比谷線・大江戸線: 六本木駅下車 3番出口徒歩7分

お申込み・お問合せは濱田(080-3522-7222)まで



2. 分科会・支部活動、同期会状況

(1) CDS 研究会目標と活動計画作成

(目標)

「これからの日本社会を担う若者に”ライフキャリアデザイン”を通して 幸せな人生をおくるサポートをする」

- ・今後: 高校向け支援の深堀、充実
- ・将来: 「若者キャリア研修・仕事エンカレッジ講座の開催」

(行動計画)

1. 鴻巣高校訪問(5月22日) …堀之内、横山
 - ・ 進路担当中村先生と打合せ
2. CDS ミーティング(予定)
 - ・ CDS 活動方針など(6月予定)

代表 横山 出

