

人生 100 年時代の実践セミナー「人生を自分らしく豊かにするために」ご案内
(オンライン講座)

人生 100 年時代と言われる現在、これからの人生を自分らしく豊かにするための情報提供を目的に、「働き方」「学び方」「生き方」「資産形成・運用」「相続・贈与」「キャリアデザイン」「ライフデザイン」「地域活動（人的交流）」など毎月幅広い話題を取り上げて開催します。

学びを始めるのに時期はありません。沢山の方の参加をお待ちしています。

8月のテーマ：『文章が苦手でも大丈夫！ミドルシニアから始める「note」超入門』

～自分専用のクラウド備忘録の作り方～

【講座概要】

文章を書くことに苦手意識を持つミドルシニアの方を対象に、note を「発信の場」ではなく「自分専用のクラウド備忘録」として活用する方法を紹介します。日々の気づきや学び、仕事経験、趣味の記録を無理なく残し、将来の活動や経験の整理につなげる方法を、記事作成の実演も交えてお伝えします。

☆ 講 師：木村 勝先生 ライフデザインアドバイザー／リスタートサポート木村勝事務所 代表



【自己紹介】

企業人事部門で 30 年以上勤務し、人事責任者を経て 13 年前に独立。現在はライフデザインアドバイザー、研修講師として活動中。ミドルシニアのキャリア形成や人生後半の働き方を専門とし、企業・大学・公的機関で多数の講演・研修に登壇。著書に『老後のお金に困りたくなければ半個人事業主になりなさい』などがある。

☆ 日 時：8月13日（木）15：00～16：30

☆ 開催方法：オンライン（ZOOM）で開催します。

☆ 参加費：会 員 **無料**、非会員 1,000 円/回 料金は前納でお願いします。

【振込先金融機関】口座名義：一般社団法人ビューティフルエージング協会

金融機関名	支店名	種別	口座番号
みずほ銀行	東京営業部	普通	4114807
三井住友銀行	日比谷支店	普通	5918396
三菱 UFJ 銀行	虎ノ門支店	普通	0696750
ゆうちょ銀行	口座記号：00110-8	口座番号：571691	

☆ 参加方法：下記担当までメール又はGoogleフォームから申してください。

事前にZOOMの招待メールをご連絡します。

ふりがな
名 前：

Eメール：

お申込先：ooba@baa.or.jp（担当：大庭）まで

又はこちらから⇒ <https://forms.gle/DpMCvSK3gdnz7zNB9>