

aging is beautiful

BAA ニュース (2026.8月号)

第37期ライフデザイン・アドバイザー (LDA) 養成講座を6月から7月の期間で開講しました。受講された皆様が真摯に取り組んでいただいたお陰で無事に終了することができました。先生方から「長寿化に伴い働き方、生き方が多様化し、どんな人生をおくるか選択肢も増えて多様化している。今や自分らしいビューティフルエージングを実現するためには、ひとり一人が当事者意識を持って働く・学ぶ・生きるなど総合的にキャリア・ライフを考え実践する必要がある」などの言葉を贈られた受講者はLDAとして決意を新たにしました。今月号ではそんなLDAの資格を認定された皆様から、今後の目標や活動などについて寄稿していただきました。今後の活躍に期待すると共に、今までのLDAの皆様と同様にBAAの活動を支援していただけることを願っています。そんな第37期LDAの皆様を新しく迎えるにあたり、昨年に引き続き最近資格を取得したLDAの皆様が合同の同期会を企画しています。複数の同期会が一緒に懇親を深める機会を通して更に交流の場が広がるのがとても嬉しいです。今後も会員の皆様のご期待に応えられるような研修・セミナーやイベントを実施してまいりますので、引き続きBAAをご活用いただきますよう重ねてお願い申し上げます。

今月のBAAスケジュール

BAAではリアルだけでなく、**地域や時間に縛られないオンラインや録画視聴での開催もしておりますので**、多くの方のご参加をお待ちしております。尚、「オンラインが初めての方」には操作方法などをご案内いたします。メールでお気軽にご連絡ください。

★ BAAはテレワークで業務を行う場合もあり、電話でお受けできないこともございます。その時はメールでのお問い合わせをお願い致します。

<8月> (*印: 本号に詳細を記載しております)

- ◆8月 1日 (土) BAA ファイナンシャルプランナーによる無料相談会
- ◆8月 7日 (金) LDA の会 相続研究会例会
- ◆8月 13日 (木) BAA 人生100年時代の実践セミナー *
- ◆8月 18日 (火) BAA 太極拳教室(補講) *
- ◆8月 19日 (水) BAA 三鷹ネットワーク大学講座*
- ◆8月 19日 (水) BAA 「キャリアデザイン・シニア研修(3日目)」
- ◆8月 23日 (日) BAA 関西スキルアップセミナー*
- ◆8月 26日 (水) LDA の会 4水会*
- ◆8月 30日 (日) LDA の会 CDS 県立鴻巣高校面接指導

<9月>

- ◆9月 3日 (木) BAA 第112回 囲碁大会*
- ◆9月 5日 (土) BAA ファイナンシャルプランナーによる無料相談会*
- ◆9月 5日 (土) LDA の会 33期、34期、35期、36期、37期合同同期会
- ◆9月 8日 (火) BAA 第91回 お話の会*

- ◆ 9月 9日（水）「キャリアデザイン・シニア研修（4日目）」
- ◆ 9月10日（木）BAA 人生100年時代の実践セミナー
- ◆ 9月12日（土）LDAの会 自由研究会
- ◆ 9月15日（火）BAA 第18回 太極拳教室＊
- ◆ 9月19日（水）BAA 三鷹ネットワーク大学講座
- ◆ 9月25日（金）BAA 第62回 大相撲観戦会＊
- ◆ 9月26日（土）BAA 第27回 ぶらり街歩き＊
- ◆ 9月30日（水）LDAの会 4水会

☆状況につきましては、下記担当者にメールでお問い合わせを頂きたく宜しくお願いいたします。

<各担当連絡先>

- ◆ BAA イベント（大相撲観戦、お話の会、ぶらり街歩き、囲碁大会、観劇会 除く音楽祭、太極拳）
⇒ 北村 満：kitamura@baa.or.jp
- ◆ BAA 実践セミナー、三鷹ネットワーク大学講座、太極拳教室 ⇒ 大庭 和夫：ooba@baa.or.jp
- ◆ BAA エクステンションセミナー、LDA 養成講座、マイライフデザイン研修、シボ®ジウム、講演会
⇒ 埴 猛：hanawa@baa.or.jp
- ◆ 音楽祭、4水会、LDA 分科会・研究会等 ⇒ 濱田 俊一：hamada@baa.or.jp

特別企画 第37期ライフデザイン・アドバイザー（LDA）の皆様

第37期ライフデザイン・アドバイザー養成講座は今回も会場とオンラインのハイブリッドにより開催しました。今回の受講生は5名と少ない人数でしたが、積極的に、真摯にかつ楽しく取り組んでいました。今後はBAAや「LDAの会」の活動も通して、LDAとして各人の「ビューティフルエージング」の実現に取り組んでいただきたいと願っております。今月号では新しくLDAの仲間になりました第37期の皆様から寄稿いただきました。（以下敬称略 五十音順）

今井 秀司（いまい しゅうじ）

私がライフデザインアドバイザー資格を取得した目的は、これからの仕事のテーマである「ライフキャリアアドバイスのプロ」になるためです。全6日の講座を通して多くの知識や視点を得ましたが、最も心に残ったのは、60代、70代の講師の皆様が、驚くほど生き生きと講座を担当されていたことです。年齢を重ねても学び続け、自らの経験を社会に還元しながら活躍される姿に、まさにライフキャリアを実践されていると痛感し、私自身のロールモデルとなりました。今後は、自ら創った「ライフキャリアアドバイザー」という肩書のもと、哲学、心理学、経営学、教育学、ビジネスの知見を統合した独自のサービスを確立していきます。その中で、本講座で得たライフデザインアドバイザーのノウハウとネットワークを活用し、他者のライフキャリアを支援すると同時に、私自身のライフキャリアを大成させていきます。



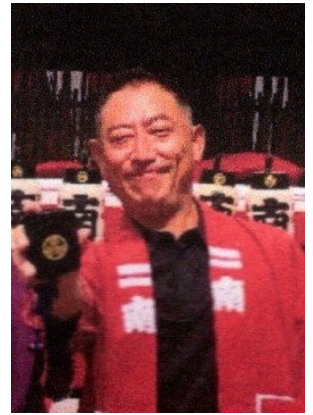
井上 健 (いのうえ けん)

私が LDA 養成講座を受講した動機は、会社の人事異動で人事部に着任し、社員のセカンドキャリア支援や人権啓発の推進などを担当することになったことから、ライフデザインについて学びたいと考えたからです。

LDA 講座はとても充実した内容であり、新たな知見と沢山の気づきを得ることができました。そして、何よりも素晴らしい先生方による講義を同期のみなさんと受講することができたことは私にとって大きな財産となりました。

今後は、職場においてシニア層の活躍に向けて支援していくこと、社員がいきいきわくわくする環境をつくっていくことに尽力したいと考えています。個人としてはこれまでに身につけることができたスキルを棚卸し、社外活動など新たな分野にチャレンジすることで自身の成長に繋がりたいと考えています。

最後に、これから BAA の会員として、みなさんと定期的な情報交換を含め交流を図っていきたいと考えておりますので、よろしくお願いいたします。



倉橋 尚子 (くらはし ひさこ)

現在、勤務先の OB 会事務局で広報・情報担当として勤務しています。ここ数年、OB 会への入会率が低下していることから、入会促進のヒントや、ミドルシニア層のキャリア形成について理解を深めたいと思い、本講座に参加しました。以前から「人が充実したキャリアや人生を送ること」や、若年層から中高年層のキャリア観に関心があり、数年前にキャリアコンサルタントの資格も取得していました。このため今回の講座は大変興味深く、楽しんで受講することができました。

終了した今、業務への活用以上に、ちょうどキャリアの節目を迎えている私自身の目を覚まし、背中をぽんっと押していただいたような感覚を抱いています。私にとって、セカンドライフに向けた貴重なご褒美の時間となりました。

「今日が一番若い日」を胸に、年齢を言い訳にせず、自分自身もまわりの方々も、より豊かで幸せな人生を送れるよう、ビューティフルエージングを実践していきたいと思います。



清水 洋子 (しみず ようこ)

本講座の受講動機は、現在の担当業務に関連しての受講がきっかけですが、講座内容は、自分自身の今後のキャリアやライフプランを考えるうえで、大変興味深い内容でしたので、受講機会に恵まれたことに感謝しております。実際の講義内容は多岐に亘り、受講しながらこれまでを振り返り、これからの人生についてあれこれと考えを巡らす楽しい時間でした。

何よりも各先生方のはつらつとしたお姿にとっても感動し、元気を頂いたことが一番の収穫であったと思います。

社内外を問わず多くの方々にライフデザインアドバイザーとして支援していくために、まず私自身が元気にはつらつとビューティフルエージングを実践したと思います。



寺谷 里美 (てらたに さとみ)

ライフデザインについての知見を深め、活かしたいと思い、受講しました。

講座の時間はもう楽しくて、学んで楽しい！と思えた6日間でした。

多岐にわたるライフデザインの領域と、アドバイザーとして必要なカウンセリングやコミュニケーション等の知識・スキルの両方を、トータルで学ぶことが出来る講座は、貴重だと思います。

また、素晴らしい先生方による人間愛に満ちた各講義は、その専門性と実践的知見、多彩なアプローチにより、とても刺激され、閃きを得ました。

何より、同期と呼べる仲間と出会えたこと、ビューティフルエージングを実践されている多くの先輩方に出会えたことは、人生の財産となりました。

引き続き、よろしくお願いいたします。



B A A 関西からスキルアップセミナー第2回目のご案内

BAA 関西世話役会が会員の皆様へスキルアップセミナーとして、業務のいろんなシーンに利用され始めた生成 AI について、みんなで学べるセミナー（3回開催）を企画し、第1回目を6月14日に開催いたしました。生成 AI について皆様の関心が強く、実践体験も取り入れた4時間のセミナーでしたが好評価をいただきました。今回はその第2回のご案内です。

『AI を自分仕様に育てよう』 ～ファイルとつながる、新しいAIの使い方～

【講座概要】

これまでの生成 AI は、人間が入力した質問や情報に答える使い方が中心でしたが、現在は、AI がファイル、メール、カレンダーなどにつながり、情報を探したり、複数の作業を手伝ったりする使い方へ広がっています。

第2回では、この変化を身近な例から実践を交えつつ理解していただきます。専門的な知識は必要ありません。AI が外部とつながる仕組みや、今後どのような作業を任せられるようになるのかを、基礎からゆっくりと学んでいきましょう。

【講師】小森貴文氏（NULL256 代表）

【講師紹介】

I T企業で AI 教育や AI 導入支援に従事され、現在は生成 AI を中心とした最新技術の情報収集、情報発信に力を入れておられます。生成 AI 関連著書執筆、AI のビジネス活用関連セミナー登壇実績多数あり、概論から具体的な活用事例まで幅広い知見をお持ちです

◆開催日時：8月23日(日) 13:30～15:30

◆開催方法：対面会場（リアル） 大阪市総合生涯学習センター メディア研修室
関西会員 またお近くの方はリアル推奨。常設パソコン有。

その他の地区はオンライン（zoom 予定）

◆参加要件：LDA と BAA 個人会員。（会員紹介のゲストも可）

◆受講料：無料

◆運営事務局：BAA 関西世話役会

幹事：米本 昌史（携帯電話番号：090-8142-0679）

（メールアドレス：yonesam140@gmail.com）

BAA 関西世話役会：伊藤 孝夫、東野 克也、前野 明子、笹記 由紀子

講座案内「人生100年時代の実践セミナー」 ～人生を自分らしく豊かにするために～

人生100年時代と言われる現在、これからの人生を自分らしく豊かにするための情報提供を目的に、「働き方」「学び方」「生き方」「資産形成・運用」「相続・贈与」「キャリアデザイン」「ライフデザイン」「地域活動（人的交流）」など毎月幅広い話題を取り上げて開催します。

学びを始めるのに時期はありません。沢山の方の参加をお待ちしています。

8月のテーマ：『文章が苦手でも大丈夫！ミドルシニアから始める「note」超入門』 ～自分専用のクラウド備忘録の作り方～

【講座概要】

文章を書くことに苦手意識を持つミドルシニアの方を対象に、noteを「発信の場」ではなく「自分専用のクラウド備忘録」として活用する方法を紹介します。日々の気づきや学び、仕事経験、趣味の記録を無理なく残し、将来の活動や経験の整理につなげる方法を、記事作成の実演も交えてお伝えします。

【講師】 木村 勝 先生 ライフデザインアドバイザー／リスタートサポート木村勝事務所 代表

【自己紹介】



企業人事部門で30年以上勤務し、人事責任者を経て13年前に独立。現在はライフデザインアドバイザー、研修講師として活動中。ミドルシニアのキャリア形成や人生後半の働き方を専門とし、企業・大学・公的機関で多数の講演・研修に登壇。著書に『老後のお金に困りたくなければ半個人事業主になりなさい』など多数ある。

☆ 日 時：8月13日（木）15：00～16：30

☆ 開催方法：オンライン（ZOOM）で開催します。

☆ 申込先：このメールでご連絡ください。

またはこちらから⇒ <https://forms.gle/DpMCvSK3gdnz7zNB9>

☆ 参加費：会 員 無料、 非会員 1,000円/回 料金は前納でお願いします。

講座案内「三鷹ネットワーク大学」

BAAが社会貢献活動として、三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座です。「人生100年時代を考える」を講座タイトルとして開催しています。

8月講座 「シニアライフをいかにいきいき過ごすか、実践ワークショップ」 ～ライフシフト視点で一緒に考えましょう～

【講座概要】

従来は「20歳前後までの学び⇒60～65歳まで仕事⇒あとは引退・余生」という3ステージ型人生でした。しかし人生100年・現役80歳時代では65歳以降も社会とのつながりをもつ現役として、学び直し、起業・フリーランスなど多様な働き方、ボランティア・地域活動などマルチな生き方にライフシフトしていかなければならなくなっています。シニアが生き生き過ごすには、ちょっとした準備とコツ次第です。

本講座では、皆さんの思い・夢や変身資産※の再点検など、3-4人でグループをつくり、仲間と対話することで、学び・気づきを深めて、明日から行動するきっかけを見つける実践的な講座です。働く・学ぶ・趣味・社会活動/ボランティアの4テーマについて、参加の皆さんがそれぞれに関心あるテーマにわかれて、考え、語りましょう。講師自らのヒント、実践例も含めて紹介します。講座のゴール/目標は、「明日から新たに行動するヒントをみつけ、行動する意欲を高める」です。新しい自分のヒントをみつけられるよう講座の中でサポートしていきます。

※変身資産とは、人生の転機や環境変化に直面したときに“自分を変化させて乗り越える力”を支える無形の資産のことです。

【講座日時】8月19日（水）15時から16時30分

【講師】北原 譲 先生 キャリアコンサルタント

【開催場所】三鷹ネットワーク大学 教室で開催

【申込先】三鷹ネットワーク大学へ直接申込ください。

こちらから申し込みできます⇒ [三鷹ネットワーク大学](#)

BAA 連携事業「お金に関する【無料相談会】」のお知らせ

BAA と業務提携をしています一般社団法人かながわ FP 生活相談センター（KFSC）が、BAA 会員向けに毎月 ZOOM を使用したファイナンシャルプランナー（FP）によるお金に関する無料相談サービスを提供しています。一人（または1組）の相談時間は最大40分で、最大4組までのお申し込みを受付けます。

＜9月回開催日時＞

日 時：9月5日（土曜）13時～17時（第1土曜日開催です）

＜お申し込みは以下の専用のサイトから行ってください＞

【BAA 会員向け KFSC サイト】URL：<https://baa.fp-kfsc.com/>

相談を希望される方は、遅くとも一週間前までにお申し込みください。一人で悩まずに気軽に個人会員の皆様及び法人会員の社員、OB、OG の方にご活用いただきたくよろしくお願いいたします。

＜相談内容＞

皆様が日常生活の中で、困っていること、どうしてもよいか分からない時、迷っている時、相談相手がいない場合等なんでも結構ですのでご相談ください。

相談事例

- ・遺言書の作成をしようと思っているが、書き方がよく分からない。
- ・相続の資産分割割合で長兄が一番多くもらっている。不公平だ！どうしてもよいか。
- ・父親が認知症になった。相続財産はどうなるのか。
- ・遺産分割協議書の作り方を教えて欲しい。
- ・金融資産の運用商品の選び方を教えて欲しい。
- ・空き家の処分に困っている。どうしてもいいのか教えて欲しい。
- ・NISA を始めたいが（やっているが）購入商品を教えて欲しい。
- ・保険の見直しをしたいがどこに相談すればよいか分からない。

・ライフプランを作成したいが、どのようにしたらよいか分からない。 等々
相談者が支援を希望される場合は、別途有料（BAA 会員は割引あり）でサポートいたします。

<相談員>

相談員は独立系の経験豊富な FP 資格保有者で、真の意味で相談者の立場に沿ってご支援いたします。

<守秘義務>

相談員には職務上守秘義務がありますので、相談内容は厳重に管理し、他の目的で使用することはございませんので安心してご相談ください。

B A A イベントのご案内

今回は第112回となる日本棋院有楽町囲碁センターでの囲碁大会、スマホを使って人生をより豊かに楽しむための活用法についての「お話の会」、上野公園で歴史を辿り、鹿鳴館の建築家が設計した旧岩崎邸公園を巡る「ぶらり街歩き」などを企画しておりますので、多くの方のご参加をお待ちしております。

1. 太極拳教室補講（偶数月に参加者の要請と講師のご好意で太極拳教室の補講を開催）

- ・日 時：8月18日（火）16：15～17：45
- ・場 所：高円寺区民センター（建物名：セシオン杉並）レクリエーション室（地下1階）
- ・会 費：補講のため会費はありませんが、会場使用料(1,600円程度)を参加者で負担します。
- ・募集人員：12名（先着順） 補講から始める方でも歓迎です。
- ・申込締切日：8月14日（金）

第18回 太極拳教室（奇数月開催）

- ・日 時：9月15日（火）16：15～17：45
- ・場 所：高円寺区民センター（建物名：セシオン杉並）レクリエーション室（地下1階）
- ・会 費：1,000円（会員以外1,500円） 会場で集金します。
- ・募集人員：12名（先着順）
- ・申込締切日：9月11日（金）

2. 第112回「囲碁大会」

- ・日 時：9月3日（第1木曜日）12：30～16：30（受付開始 12：00）
- ・場 所：日本棋院・有楽町囲碁センター（東京都千代田区有楽町2丁目101 東京交通会館9階）
- ・競技方法：各自の持ち点数により、上位者からAクラスBクラスCクラスに分け、各クラスの中で3局対局（組合せは籤引）とします。対局時間は80分（1人40分ずつ）とし、全て対局時計を使用します。
- ・会 費：2,500円（当日払い 参加賞・全勝賞有）
昼食お弁当はありません。感染防止のため囲碁センター内での食事はできませんので、各自昼食を済ませてからの参加をお願い致します。
- ・募集人員：50名
- ・申込締切日：8月20日（木）

3. 第91回 お話の会 9月「スマホで広がる人生の楽しみ方」 ～旅・健康・趣味をもっと身近に～

- ・内 容：スマホを持っているけれど、電話やLINE以外はあまり使っていない。そんな方も多いのではないのでしょうか。実はスマホは、旅先で見つけた花や建物を調べたり、健康管理に役立てたり、趣味や学びを深めたりと、人生をより豊かに楽しむための心強い相棒になります。今回は、旅行・健康・趣味・AIなど、毎日をもっと楽しくする活用法を実際の画面をお見せしながらご紹介します。

また、「よく分からない画面が出ると不安になる」「スマホは難しそう」と感じる方にも、安心して楽しめるコツをお伝えします。

スマホが苦手な方も大丈夫です。

「こんな使い方があったのか！」

そんな発見を一緒に楽しみましょう。

- ・講 師：荻原 征子 氏 [パソコン講師／実務サポーター]
パソコン講師歴20年。延べ1万人以上にパソコンやスマートフォンの使い方を指導。企業の総務・経理・秘書業務を経験し、現在は個人向けのパソコン相談を行っている。「安心して質問できる」「専門用語を使わない、わかりやすい説明」が好評。

- ・日 時：9月8日（火）10：00～11：30

（11：30～13：00レストランで講師を交えて会食、ワイン飲み放題つき）

- ・場 所：星陵会館（千代田区永田町2-16-2）日比谷高等学校隣

- ・会 費：4,500円

- ・申込締切日：9月4日（金）

4. 第62回BAA大相撲観戦会 2026年九月場所

- ・日 時：2026年 9月25日（金） 13日目、15時集合

- ・会 費：5,300円（通常料金 5,000円＋諸経費）

日本相撲協会の団体割引は無くなっております。

- ・募集人員：50名限定

- ・申込締切日：既に締め切りました。

5. 第27回 ぶらり街歩き『歴史の舞台となった上野公園と重要文化財の旧岩崎邸庭園を巡る』

上野公園で歴史を辿り、江戸時代の憩いの場であった不忍池を巡り、鹿鳴館の建築家が設計し重要文化財に指定されている旧岩崎邸の洋館と地下道でつながる山小屋風の木造建築のビリヤード場、洋館に結合された和館に大名庭園の一部を踏襲した広大な庭など見どころが満載のコースです。

終了後に有志による懇親会も予定しています。

- ・日 時：9月26日（土）10：00～12：30

- ・コース：JR「上野駅」公園口改札外 ➡ 清水観音堂 ➡ 不忍池辨天堂 ➡ 旧岩崎邸庭園
➡ 湯島天満宮 ➡ 東京メトロ銀座線「上野広小路駅」

- ・ガイド：東京シティガイド（NP0東京シティガイドクラブ認定者）

- ・歩行距離：4Km未満

- ・集合場所：10：00 JR「上野駅」公園口改札外

- ・会 費：1,000円（当日払い）（非会員の方も同額です）

別途、旧岩崎邸公園入場料として400円（65歳以上は200円）がかかります。

- ・申込締切日：9月15日（火）

6. 第6回 BAA 音楽祭 ～秋の JAZZ コンサート～

<チケットは完売となりました。皆様のご支援に厚く御礼申し上げます！>

- ・日 時 : 10月17日(土) 14:00~16:30 (開場 13:30)
- ・場 所 : 西荻窪 COCO PALM (杉並区西荻北3丁目1-9 TEL 03-3396-9751 JR 西荻窪北口)
- ・出演 : The Beautiful Aging SESSION—T (BAA 会員による JAZZ Band) ほか
- ・会 費 : 2,500円 (1,000円分のフード・ドリンク券付き)
- ・連絡先: BAA 音楽グループ代表 濱田俊一

hamada@baa.or.jp 03-3437-2525

☆各種イベントの申込み メール又はFAXでお願いします。

- ・ 申込先: 事務局 北村宛 メール: kitamura@baa.or.jp FAX: 03-3437-2510
- ・ 申込み要領: 希望のイベントに参加されるメンバー全ての方の①から⑥を記入下さい。
① お名前 (ふりがな)、②メールアドレス、③電話番号、④イベント名 (観劇・囲碁大会・お話の会・大相撲など)、⑤個人会員または会員企業名、⑥その他 (連絡事項など)

BAA 会員・講師からの耳寄りなお知らせ

今月号ではBAAの法人会員であるかながわFP生活相談センターから動画配信のご案内と個人会員の干場 進氏の「対話の会」、LDAの池上 義雄氏のリサイタルのお知らせです。

【干場 進氏からの「2026年度対話の会」お知らせ】

対話の会は、レクチャー、ワーク、対話からなる楽しくてチョッピリ真剣な話し合いの会です。テーマや話し合いにご興味のある方であれば、どなたでも自由に参加できます。

テーマ: あなたらしい豊かな人生の扉を開く魔法の鍵

自分らしく生きるというのは、幸せを呼び込むとてもシンプルな生き方です。そんなシンプルライフを私たちはどうしたら実現できるのでしょうか？

4回に分けて一緒に考えていきます。

開催スケジュール:

第1回 7月18日(土) 第1部 開催済み

第2回 9月23日(水祭) 第2部

第3回 11月28日(土) 第3部

第4回 来年1月予定 第4部とまとめ

時 間: 開場 10:30、開講 11:00、閉講 16:30

(今年度は1日講座になっています)

会 場: 東京ウイメンズプラザ、渋谷区神宮前 5-53-67

<https://www.seikatubunka.metro.tokyo.lg.jp/twp>

(渋谷駅徒歩12分、東京メトロ表参道駅徒歩7分)

2026年度対話の会メインテーマ:

あなたらしい豊かな人生の扉を開く魔法の鍵

第1部 あなたらしい豊かな人生

1. 豊かな人生とは
2. なぜ日本人の幸福感は低いのか
3. 幸せを呼び込む行動とは
4. あなたの行く手を阻むもの

第2部 豊かな人生の扉を開ける

1. 魔法の鍵を手に入れる
2. 豊かな人生へのマインドセット
3. 豊かな人生への戦略

第3部 魔法の鍵を手により一日一日を生きる

1. 目標を立てて行動を起こす
2. 習慣化の威力を利用する
3. コミュニケーション力を磨く

第4部 私たちはよき祖先になれるだろうか

1. 「あなたらしさ」が起す社会変革
2. 短期的な思考から長期的な思考へ
3. 私たちはよき祖先になれるだろうか

参加費： 2,000 円 （当日会場にて申し受けます）

申込み： 対話の会幹事 干場 進 宛にメールでお願いします。

hoshiba@multus.co.jp 090-8728-1430

【池上 義雄氏からテノールリサイタル 喜寿のコンサートのお知らせ】

テノール：池上 義雄 ピアノ：谷向 早

- ・日 時 ：11月3日（火・祝）開演 13：00
- ・場 所 ：NewYork Living Room 自由が丘オペラハウス2階（目黒区自由が丘1-3-28）
- ・入場料 ：無料 （予め入場整理券が必要です）
- ・入場整理券お問合せ：池上義雄 090 - 1884 - 8301 Email: hwmjx@outlook.jp

【KFSC 生活のお役立ち情報 ご案内】

先月号では BAA と業務提携をしています一般社団法人かながわ FP 生活相談センターの YouTube の配信をご紹介します。今月号では生活に役立つ情報を発信しているサイトをご紹介します。

[生活お役立ち情報 | KFSC](#)

【山本晴義先生の新刊本をご紹介します】

本書は、心療内科医・山本晴義先生が 26 年間・約 20 万件のメール相談で培ってきた知見をもとに、AI を相談支援に活かす試みをまとめた実践の記録です。山本流 AI は、相談者に AI が直接返信する仕組みではありません。AI が相談文を読み解き、回答案や視点を提示し、それをカウンセラーが吟味し、判断と温かさを重ねて最終返信を作るための支援ツールです。生成 AI 時代におけるカウンセラーの役割、メール相談の難しさ、そして「返信レシピ」へと発展する新しい支援のかたちを紹介しています。

<こんな方におすすめ>

- ・カウンセラー、心理職、人事労務の現場で実務に携わる方
- ・「AI に任せる」のではなく「AI を使いこなす」視点を学びたい方
- ・「返信レシピ」という新しい支援手法に関心のある方
- ・若手カウンセラーの教育・研修に使える教材／参考図書を探している方

詳細について BAA の個人会員の皆様には個別にご案内いたしました。併せて NHK テキスト「きょうの健康」に掲載された記事もお送りしていますのでご一読ください。



L D A の 会 活 動 報 告

ライフデザイン・アドバイザーの認定者 660 名の活躍の紹介欄です。同期会・分科会（研究会）・支部活動状況や会員の皆様の情報などを紹介します。

1. 4 水会

7 月の 4 水会は「4 水会海に行く！」と題して内房への小旅行でした。案内人は BAA 個人会員内山晃氏。

内房線浜金谷のおさかな市場でお土産を物色した後は、氏が勤務していた三井化学の提携保養所を訪問し内山氏自ら釣った巨大アジと海鮮料理を楽しみながら、持ち寄った酒で大いに盛り上がりました。

8月の4水会は恒例になった、案内人 榊原敏秀氏（LDA22期）による昭和歌謡100年！から題して「懐かしのハワイ～人生歌がある！～「昭和歌謡100年」～ハワイアン特集 です。

概要）今回は、暑気払いを兼ね思い出のハワイアン曲を集めました。少しでも暑さが凌げれば幸いです。魅力のスティールギターとウクレレの絶妙な音色が郷愁を呼びます。名曲の数々を聴きながらお楽しみください。

日時：8月26日（第4水曜日）15:00～16:00

開催方法：対面

参加費：one coin

場所：港区赤坂区民センター（いつもの港区麻布区民センターではありません）

港区赤坂4-18-13（赤坂コミュニティープラザ5階）

お申込みは BAA 担当濱田まで hamada@baa.or.jp



2. 分科会・支部活動、同期会状況

（1）投資研究会例会

代表 荒武 誠

日時：7月23日（木）19時00分～20時30分

場所：オンライン（ZOOM）

参加者数：8名

【実施内容】

今回は今年度第2回目の例会にて、議題1～5に関して荒武より説明。

1. 2026年前半主要資産クラス利回り実績レビュー
2. 2026年後半の投資方針
3. 2026年後半ドル円相場見通し
4. AIブームはバブルとなるか
5. 新NISA投資信託対象商品資産規模上位5

上記説明の後、参加者よりの意見・質問等があり、質疑応答を行った。

次回は、2026年10月22日(木)19時～ に決定した。

（2）LDAの会報告会開催

事務局

日時：2026年7月6日（月）19:00～20:00

開催場所：オンライン（ZOOM）

参加者数：18名（BAAより専務理事参加）

内容：①2025年度LDAの会活動報告、会計報告、会計監査報告

②2026年度LDAの会活動方針（木村代表）

③2026年度LDAの会分科会・支部活動計画（各代表・支部長）

④2026年度運営体制

⑤2026年度活動補助金 以上

（3）LDAの会合同同期会

事務局

以下の日程にて、LDA33期、34期、35期、36期、37期合同同期会が開催されます！

LDAの会員どなたでも参加可能です（養成講座の講師の方々も参加予定）

会費：～7,000 円/人