

企業・団体向け・BAA 主催講座の講師登録

一般社団法人 ビューティフル エージング協会

氏名：鯨岡 勇 （くじらおか いさむ） LDA 第 2 0 期

1. 得意分野（○印）

○	ライフプラン	○	コミュニケーション
○	キャリアプラン	○	健康
	キャリア理論		生活・地域活動
	ファイナンシャルプラン	○	生き甲斐



2. 現 職

中高年齢者雇用福祉協会 CDLP 研究員 上級生涯生活設計コンサルタント、キャリア研修

3. 保有資格

メンタルヘルス・マネジメント （ラインケアコース／大阪商工会議所）	日本産業カウンセラー協会 産業カウンセラー
ビューティフルエイジング協会 ライフデザイン・アドバイザー	キャリアカウンセリング協会（米国 CCE 認定） GCDF-Japan キャリアカウンセラー
中高年齢者雇用福祉協会 上級生涯生活設計コンサルタント	法政大学大学院キャリアデザイン学研究科 キャリアデザイン学専攻春学期（A 評価）

4. 講師紹介（略歴）

- ・ 損害保険会社に入社し 4 3 年間勤務後満了退職（営業 2 6 年・企画 4 年・人事 1 3 年）。
- ・ 5 2 歳から人事部にて 1 3 年間、従業員からの各種相談 1, 3 0 0 件の事案担当。
- ・ 5 2 歳から人事部にて中高年セカンドキャリア支援ならびにライフデザイン研修担当。
- ・ 6 4 歳から埼玉本部（人事部兼務）にて人材育成担当。
- ・ 栃木県・埼玉県・本社・日本橋・青森県・秋田県・神奈川県・本社勤務を経て定年・嘱託満了。

5. 講師実績（講演・テーマ概要）

講演テーマ	講演内容概要
職場における基本的マナー	自身の現状分析とビジネスマナーの基本（挨拶・コミュニケーション・クッション言葉活用による電話対応スキル）を学ぶ
アンガーマネジメント方法	人間関係を良くする心理トレーニング“べき論”の境界線
コンプライアンスの重要性	3 つの基準と違反実例の影響とマナー
実践しよう！時短と段取り	残業要因診断シート作成による組織・職場内タイムボクシング
チームビルディングとは	チームワークとビルディングの違い、組織構築ポイントを学ぶ
これから本番！人生活性期	人生 5 つのライフステージとジャーナリングによる心身整理

以上