

BAA 講師登録

一般社団法人 ビューティフル エージング協会

氏名：立花 一元 （たちばな かずもと） LDA 第 19 期

1. 得意分野（○印）

	ライフプラン		コミュニケーション
○	キャリアプラン	○	健康
○	キャリア理論		生活・地域活動
	ファイナンシャルプラン	○	生き甲斐



2. 現 職

ICHIGEN CAREER BRIDGE 代表 キャリアアドバイザー(CA) キャリア研修講師 上級生涯生活設計コンサルタント SOMPO ビジネスソリューションズ(株)委託 CA JEED 研究委員会委員など

3. 保有資格

2級キャリアコンサルティング技能士(国家資格)	健康管理士上級指導員
シニア産業カウンセラー	健康マスター(エキスパート)
キャリアデザイン学修士(法政大学)	健康経営アドバイザー
健康生きがいづくりアドバイザー	ハラスメント防止コンサルタント

4. 講師紹介（略歴）

- ・大手損害保険会社に入社後、33年間営業部門に従事(営業・営業支援・出向)
- ・55歳から人事部にて15年間、中高年社員のセカンドキャリア支援を担当
- ・70歳まで48年間在籍(担当者26年、マネジメント業務22年)
- ・一都三県、高松、富山、出向、本社など10か所勤務／2023年3月末卒業 現在に至る

5. 講師実績（講演・テーマ概要）

2026年8月15日現在

講演テーマ	講演内容概要
組織と個人が協働で取り組む「キャリア自律」の実践	ミドル&シニア社員の「キャリア自律」を応援する企業の事例を中心に、グループワークによる気づきや学びを深める
「キャリアデザイン研修」～会社と社員の成長の為に	『自律的なキャリア形成』に向けた3つの”ステップ”～全社員の「主体的行動」に向けた一歩の踏み出しを応援する～
セルフ・キャリアドックの効果～A社のキャリア研修～	質問紙調査から、行動変容に至る研修効果を各段階毎および属性別(年代、雇用区分等)に分析・検証し有意性が認められた
ライフプランアドバイザー養成講座「キャリア開発支援策」	『キャリア自律行動』の実践に向けて！～”自分らしく”「働く×学ぶ×生きる」～企業の取組事例から支援策を学ぶ
生涯成長に向けて！「プラス1」活動にチャレンジしよう	社会や時代の変化を知り、自己理解を深めて、人生後半戦の「生きがい開発」6つの活動を考え、共有することで気づき・学ぶ
暮らしの中のアンガーマネジメント	怒りのメカニズムやハラスメントの最近の事例を学び、自分のこころの傾向を知ること、怒りをコントロールする

以上