

aging is beautiful

BAA ニュース (2026.9月号)

今夏は熊本地震や連続した台風・集中豪雨により多くの方が被災されました。心よりお見舞い申し上げます。日本だけでなく世界中でも地震や気候変動による自然災害が発生しています。また、人災である紛争も終わる気配がありません。益々、将来の予測が困難な時代になり、かつ他人事ではなく自分事として考えなければならない時代になっています。こんな時代だからこそ一人ひとりが自分の人生をどのように生きるかを考えることが重要になっています。それに応えることがBAAの存在意義であり、貢献できることだと考えております。引き続き会員の皆様のご理解とご支援をいただきながら活動してまいりますので何卒よろしくお願いいたします。そのために会員の皆様にBAAの活動を知っていただき、活用していただくために、この度BAAのホームページをリニューアルいたしました。詳細は今月号でご報告しておりますので、是非閲覧していただけますと幸いです。また、会員の皆様のご要望やご意見を頂戴するためにアンケートの実施も考えております。是非ともアンケートにご協力いただき、皆様のご期待に応えられるような研修・セミナーやイベントを企画してまいりますので、引き続きBAAをご活用いただきますよう重ねてお願い申し上げます。

今月のBAAスケジュール

BAAではリアルだけでなく、**地域や時間に縛られないオンラインや録画視聴での開催もしております**ので、多くの方のご参加をお待ちしております。尚、「オンラインが初めての方」には操作方法などをご案内いたします。メールでお気軽にご連絡ください。

★ BAAはテレワークで業務を行う場合もあり、電話でお受けできないこともございます。その時はメールでのお問い合わせをお願い致します。

<9月> (*印：本号に詳細を記載しております)

- ◆9月 3日(木) BAA 第112回 囲碁大会
- ◆9月 5日(土) BAA ファイナンシャルプランナーによる無料相談会
- ◆9月 5日(土) LDAの会 33期、34期、35期、36期、37期合同同期会
- ◆9月 8日(火) BAA 第91回 お話の会
- ◆9月 9日(水) BAA 「キャリアデザイン・シニア研修(4日目)」
- ◆9月10日(木) BAA 人生100年時代の実践セミナー*
- ◆9月12日(土) LDAの会 自由研究会
- ◆9月15日(火) BAA 第18回 太極拳教室*
- ◆9月19日(土) BAA 三鷹ネットワーク大学講座*
- ◆9月25日(金) BAA 第62回 大相撲観戦会*
- ◆9月26日(土) BAA 第27回 ぶらり街歩き*
- ◆9月30日(水) LDAの会 4水会*

<10月>

- ◆10月 3日(土) BAA ファイナンシャルプランナーによる無料相談会*

- ◆ 10月 7日（水）LDA の会 仕事と人生（職域開発）
- ◆ 10月 8日（木）BAA 人生100年時代の実践セミナー
- ◆ 10月14日（水）BAA 三鷹ネットワーク大学講座
- ◆ 10月14日（水）BAA 「キャリアデザイン・シニア研修（5日目）」
- ◆ 10月17日（土）BAA 第6回音楽祭＊
- ◆ 10月20日（火）BAA 太極拳教室（補講）＊
- ◆ 10月21日（水）BAA 第92回 お話の会＊
- ◆ 10月22日（水）LDA の会 投資研究会
- ◆ 10月28日（水）LDA の会 4水会

☆状況につきましては、下記担当者にメールでお問い合わせを頂きたく宜しくお願いいたします。

<各担当連絡先>

- ◆ BAA イベント（大相撲観戦、お話の会、ぶらり街歩き、囲碁大会、観劇会 除く音楽祭、太極拳）
⇒ 北村 満：kitamura@baa.or.jp
- ◆ BAA 実践セミナー、三鷹ネットワーク大学講座、太極拳教室 ⇒ 大庭 和夫：ooba@baa.or.jp
- ◆ BAA エクステンションセミナー、LDA 養成講座、マイライフデザイン研修、シボジウム、講演会
⇒ 埴 猛：hanawa@baa.or.jp
- ◆ 音楽祭、4水会、LDA 分科会・研究会等 ⇒ 濱田 俊一：hamada@baa.or.jp

新しい BAA ホームページのお知らせ

この度 BAA がプロバイダー契約をしている業者の支援を得て無料で BAA のホームページをリニューアルいたしました。今月号でその内容をご報告いたします。リニューアルに際しましては会員の皆様にはご不便をおかけしましてお詫び申し上げます。

さて、今回のリニューアルでは閲覧者が見たい情報を素早く検索できるナビゲーションメニューにすると共に、新しく3つのメニューを追加しました。1つ目は既存メニューでは「協会概要」の中に「派遣講師」の欄を設けて講師のデータを掲載していましたが、今回は「登録講師」のメニューを追加して、ここに講師のデータを掲載することにいたしました。それにより講師を捜していらっしゃる BAA 以外の皆様にも PR しやすくなりました。現在、会員の皆様には講師登録のご案内をしておりますので、講師として BAA 内外で活動したい会員の方は是非とも講師登録をしていただきたいと思います。

更に、新たに「耳寄りなお知らせ」と「提携団体」の2つのメニューを追加しました。「耳寄りなお知らせ」には会員や講師の方からいただく耳寄りな情報を随時掲載してまいります。会員の皆様に伝えたいビューティフルエージングの実現に有用な情報がございましたら、事務局までご連絡いただけますとこのメニューに掲載いたします。このメニューを閲覧するにはパスワードが必要ですが、会員の皆様には別途パスワードをご連絡いたしますので、掲載している情報を是非ご活用ください。「提携団体」では“かながわ FP 生活相談センター（KFSC）”のサイトをリンクしております。お金に関する情報を入手するのにとても役立ちます。また、BAA 会員向け KFSC サイトでは FP 無料相談会のご案内をしております。ファイナンシャル関係のお悩み事や心配事などがある方には是非ご利用いただきたいと思います。

尚、今まではホームページに掲載している内容を BAA で変更、追記することできず、費用をかけて外部に委託する箇所が多くありました。しかし、今回のリニューアルでは BAA で変更、追記できる個所を大幅に増やし

効率向上と経費削減を図ることができました。

講座報告『人生100年時代の実践セミナー』

今回は、申込者が18名となった8月開催の木村講師による自分のために活用する「note」超入門編をご報告いたします。

文章が苦手でも大丈夫！ ミドルシニアから始める「note」超入門

～自分専用のクラウド備忘録の作り方～

開催日	2026年8月13日（木）15:00～16:30	開催方法	Zoomによるオンライン
講師	木村 勝	主催	一般社団法人ビューティフルエージング協会

「発信」ではなく、自分のための記録から

8月13日、BAA「人生100年時代の実践セミナー」として、noteを初めて使う方や、文章を書くことに苦手意識のあるミドルシニアを対象にオンライン講座を開催しました。今回のゴールは、講座中に立派な記事を完成させることではありません。「自分にも始められそう」と感じ、講座後に最初の一步を踏み出せることを目指しました。



noteというと、多くの人に読んでもらうための情報発信や収益化を思い浮かべがちです。しかし本講座では、まず誰かのためではなく、自分のために書くことを提案しました。長い文章でなくてもよく、最初から公開する必要もありません。写真と短文、あるいは箇条書きから始め、後から直せばよい。この考え方が、最初の心理的なハードルを下げます。

・noteを「自分専用のク

ラウド備忘録」に

noteは、文章や写真などを簡単に投稿・保存でき、パソコンとスマートフォンのどちらからでも利用できるサービスです。仕事で得た経験、読書や新聞からの気づき、趣味や旅行の記録、昔の街並みや家族・地域の思い出などを、写真と文章で時系列に蓄積できます。後で「あの時はどうだっただろう」と思ったときに読み返せるだけでなく、プロフィール、講座資料、執筆、地域活動などに再

「note」の特徴

➤ 文章や写真などを、簡単に投稿・保存できるサービス

- 文章や写真をインターネット上に保存できる
- 一般的なブログより操作がシンプル
- パソコンでもスマートフォンでも使える
- 投稿した記事をまとめて管理できる
- 他の利用者の記事を読むこともできる



【補足】

- ・ noteは、自分の経験、考え、作品などを投稿できるインターネット上のサービスです
- ・ 文章を中心に、写真、音声、動画なども掲載できます
- ・ 特別なホームページ作成の知識がなくても始めやすく、投稿した記事が自分のページに蓄積されていきます

12

利用できることもあります。書き残した経験は、未来の自分が使える資産になります。

・写真 1 枚から記事の材料をつくる

文章をゼロから考えるのではなく、まず残しておきたい写真を 1 枚選びます。そして「いつ頃・どこで撮ったか」「何が写っているか」「どんな出来事や思い出があるか」「今見るとどう感じるか」を、単語や短い文でメモします。次に、写真の説明、当時の記憶、現在との変化、今の感想の順に並べると、200 字程度でも十分な記録になります。タイトルは本文を書いた後で構いません。一文を短くし、適度に改行し、普段使っている言葉で書くだけでも読みやすくなります。

・アカウント作成から下書き保存まで

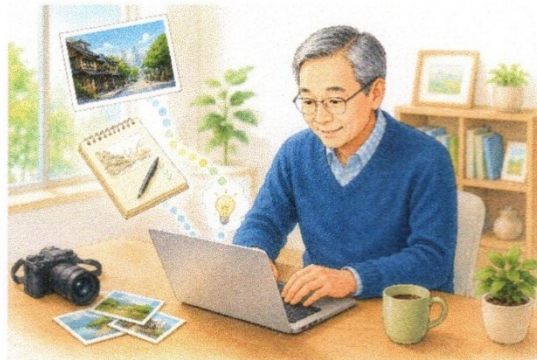
後半は、画面のスクリーンショットとデモ用アカウントを使い、会員登録、メール認証、表示名とプロフィールの設定、新しい記事の作成、写真の挿入、下書き保存までを順番に紹介しました。操作をすべて覚えることより、「思ったより簡単そうだ」と感じてもらうことを重視しました。最初のゴールは公開ではなく下書き保存です。時間を置いて読み返し、誤字や事実関係、個人情報などを確認してから、公開するかどうかを決めればよいのです。

STEP5 新しい記事を作る

➤ まずはタイトルと本文を入力する画面を開く

【ポイント】

- ログインする
- 投稿・作成のボタンを押す
- 記事を書く画面を開く
- 仮のタイトルを入れる
- 本文を書き始める



【補足】

- ・ ボタンの名称や位置は、パソコンとスマートフォンで異なる場合があります
- ・ タイトルは仮のもので構いません
- ・ 本文を書き終えてから変更できます
- ・ 最初からきれいに仕上げようとせず、先ほど作った3つのメモを入力します

ChatGPT は文章を整える補助薬

写真から書き出したメモを ChatGPT に渡し、200 字程度の文章案へ整理する方法も解説しました。ポイントは、AI にゼロから書かせるのではなく、自分の材料と文字数、文体、加えてほしくない内容を具体的に伝えることです。出力は完成品ではなく文章案と考え、事実と違う内容や普段使わない表現を直し、自分だけが知る具体的な記憶を加えます。AI に任せるのは文章の整理であり、何を残すかを決めるのは自分です。

・小さく始め、無理なく続ける

公開前には、自分や家族の個人情報、他人の顔や名前、勤務先の機密情報、写真や文章の著作権、AI が加えた誤情報などを確認します。一方で、毎日投稿を目標にする必要はありません。写真を選ぶ日、メモだけを書く日、文章を整える日と作業を分けても構いません。継続とは毎日書くことではなく、やめずに戻ってくることです。

講座後には、参加者から「早速 note のアカウントを取得した」「これまでの軌跡を少しずつ残したい」との声も寄せられました。今回のセミナーが、経験や思いを未来に残すきっかけになったことをうれしく感じています。最初の一步は、記事を 1 本書くことではなく、まず写真を 1 枚選ぶこと。これからも、ミドルシニアが自分のペースで記録と発信を始められるよう、実践的な講座として内容を育てていきたいと思います。

講座案内「人生 100 年時代の実践セミナー」 ～人生を自分らしく豊かにするために～

人生 100 年時代と言われる現在、これからの人生を自分らしく豊かにするための情報提供を目的に、「働き方」「学び方」「生き方」「資産形成・運用」「相続・贈与」「キャリアデザイン」「ライフデザイン」「地域活動（人的交流）」など毎月幅広い話題を取り上げて開催します。

学びを始めるのに時期はありません。沢山の方の参加をお待ちしています。

9月のテーマ：『日常で合理的な判断ができないのはなぜ??』

～直観、思い込み、周りの行動など、何が影響しているか一緒に考えませんか～

【講座概要】

日常生活で、特に欲しかったものでもないのにいつい購入したり、勘違いに気が付かずに、後々何か違うな、と思ったりすることはありませんか？これらの行動を人間の心理面から理論化しているのが行動経済学です。行動経済学の一端を知ること、満足度の高い生活につなげていきませんか。

【講師】 天野 富夫 先生 office エーエム 代表



【自己紹介】

食品商社から 27 歳で IT 系メーカーに転職し、法人営業、人材開発、人事の領域でキャリアを積みました。2018 年に退職後個人事業主として独立し、研修講師、キャリアカウンセラーを行っています。LDA12 期。

☆ 日 時：9月10日（木）15:00～16:30

☆ 開催方法：オンライン（ZOOM）で開催します。

☆ 申込先：このメールでご連絡ください。

またはこちらから⇒ <https://forms.gle/ommSgEs1vHUKbz4z8>

☆ 参加費：会 員 無料、 非会員 1,000円/回 料金は前納をお願いします。

講座案内「三鷹ネットワーク大学」

BAAが社会貢献活動として、三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座です。「人生 100 年時代を考える」を講座タイトルとして開催しています。

9月講座

「現役の人たちにも聞いてほしい！ プレ・シニア期（役職定年～嘱託雇用）における挑戦」

【講座概要】

多忙な現役時代。50代を過ぎると、「定年まであと何年」と多くの人が数えます。役職定年⇒定年退職⇒嘱託雇用⇒嘱託満了というプロセスの中で、やりがいが増え、決意新たに転職を志しても難しい現実と直面します。その中で、今回はこの現実とどう向き合い、如何に働くか、如何に生きていくかということについて、下記の項目について皆様と一緒に考えてみたいと思います。

1. 現役時代には思いつかない・予想できないこと「予めそれを知っていたら」の思い。
2. モチベーションの低下の原因：役割の変化だけではない。「言われてみれば」の現実。
3. 進路を決定する前に考えておきたいこと
4. プレ・シニアの挑戦を支える「蓄電・充電・放電」
5. プレ・シニアに対する社会のニーズを考える
6. 事例紹介-成功と失敗を分けるもの
7. まとめ
8. 質疑応答

【講座日時】 9月19日（土）11時から12時30分（いつもと日にちと時間が異なります）

【講師】 森 邦夫 先生 キャリアコンサルタント（国家資格）

【開催方法】 オンラインで開催します。

【申込先】 三鷹ネットワーク大学へ直接申込ください。

こちらから申し込みできます⇒ [三鷹ネットワーク大学](#)

BAA 連携事業「お金に関する【無料相談会】」のお知らせ

BAA と業務提携をしています一般社団法人かながわ FP 生活相談センター（KFSC）が、BAA 会員向けに毎月 ZOOM を使用したファイナンシャルプランナー（FP）によるお金に関する無料相談サービスを提供しています。一人（または1組）の相談時間は最大40分で、最大4組までのお申し込みを受付けます。9月は3名の方が相談されました。10月も既に2名の方が申し込まれています。一人で悩まずに気軽に相談ください。

<10月回開催日時>

日 時：10月3日（土曜）13時～17時（第1土曜日開催です）

<お申し込みは以下の専用のサイトから行ってください>

【BAA 会員向け KFSC サイト】 URL：<https://baa.fp-kfsc.com/>

個人会員の皆様及び法人会員の社員、OB、OGの方にご活用いただけます。相談を希望される方は、遅くとも一週間前までにお申し込みください。

<相談内容>

皆様が日常生活の中で、困っていること、どうしてもよいか分からない時、迷っている時、相談相手がいない場合等なんでも結構ですのでご相談ください。

相談事例

- ・遺言書の作成をしようと思っているが、書き方がよく分からない。
- ・相続の資産分割割合で長兄が一番多くもらっている。不公平だ！どうしてもよいか。
- ・父親が認知症になった。相続財産はどうなるのか。

- ・遺産分割協議書の作り方を教えて欲しい。
- ・金融資産の運用商品の選び方を教えて欲しい。
- ・空き家の処分に困っている。どうしたらいいのか教えて欲しい。
- ・NISA を始めたいが（やっているが）購入商品を教えて欲しい。
- ・保険の見直しをしたいがどこに相談すればよいか分からない。
- ・ライフプランを作成したいが、どのようにしたらよいか分からない。等々

相談者が支援を希望される場合は、別途有料（BAA 会員は割引あり）でサポートいたします。

<相談員>

相談員は独立系の経験豊富な FP 資格保有者で、真の意味で相談者の立場に沿ってご支援いたします。

<守秘義務>

相談員には職務上守秘義務がありますので、相談内容は厳重に管理し、他の目的で使用することはございませんので安心してご相談ください。

B A A イベントのご案内

今回はレストランでいただく高級ワインではなく普段使いのワインで無理なく楽しむ工夫を披露していただく「お話の会」、上野公園で歴史を辿り、鹿鳴館の建築家が設計した旧岩崎邸公園を巡る「ぶらり街歩き」、第113回「囲碁大会」などを企画しておりますので、多くの方のご参加をお待ちしております。

1. 第18回 太極拳教室（奇数月開催）

- ・日 時 : 9月15日（火）16:15～17:45
- ・場 所 : 高円寺区民センター（建物名：セシオン杉並）レクリエーション室（地下1階）
- ・会 費 : 1,000円（会員以外1,500円） 会場で集金します。
- ・募集人員: 12名（先着順）
- ・申込締切日: 9月11日（金）

太極拳教室補講（偶数月に参加者の要請と講師のご好意で太極拳教室の補講を開催）

- ・日 時 : 10月20日（火）16:15～17:45
- ・場 所 : 高円寺区民センター（建物名：セシオン杉並）レクリエーション室（地下1階）
- ・会 費 : 補講のため会費はありませんが、会場使用料(1,600円程度)を参加者で負担します。
- ・募集人員: 12名（先着順） 補講から始める方でも歓迎です。
- ・申込締切日: 10月16日（金）

2. 第62回BAA大相撲観戦会 2026年九月場所

- ・日 時 : 2026年 9月25日（金） 13日目、15時集合
- ・会 費 : 5,300円（通常料金 5,000円＋諸経費）
日本相撲協会の団体割引は無くなっております。
- ・募集人員: 50名限定
- ・申込締切日: 既に締め切りました。

3. 第27回 ぶらり街歩き『歴史の舞台となった上野公園と重要文化財の旧岩崎邸庭園を巡る』

上野公園で歴史を辿り、江戸時代の憩いの場であった不忍池を巡り、鹿鳴館の建築家が設計し重要文化財に指定されている旧岩崎邸の洋館と地下道でつながる山小屋風の木造建築のビリヤード場、洋館に結合された和館に大名庭園の一部を踏襲した広大な庭など見どころが満載のコースです。

終了後に有志による懇親会も予定しています。

- ・日 時 : 9月26日(土) 10:00~12:30
- ・コース : JR「上野駅」公園口改札外 ➡ 清水観音堂 ➡ 不忍池辨天堂 ➡ 旧岩崎邸庭園
➡ 湯島天満宮 ➡ 東京メトロ銀座線「上野広小路駅」
- ・ガイド : 東京シティガイド (NPO 東京シティガイドクラブ認定者)
- ・歩行距離 : 4 Km未満
- ・集合場所 : 10:00 JR「上野駅」公園口改札外
- ・会 費 : 1,000円(当日払い) (非会員の方も同額です)
別途、旧岩崎邸公園入場料として400円(65歳以上は200円)がかかります。
65歳以上の方は年齢を証明するもの(運転免許証など)をご持参ください。
- ・申込締切日 : 9月15日(火)

4. 第92回 お話の会 10月「暮らしに小さなトキメキを ～普段使いのワインの楽しみ方～」

- ・内 容 : 「ワインは難しそう」「家では一本飲みきれない」「お酒は少ししか飲めない」そんな方もいらっしゃるのではないのでしょうか。でも、大丈夫です。今回のお話は、特別な日にレストランでいただく高級ワインではなく、いつもの食卓やお友達とのおしゃべりをちょっぴり華やかにしてくれる、普段使いのワインの世界です。ワインとの出会い方や選び方、味わいや香りの感じ方、家で無理なく楽しむ工夫、そして、ワインにまつわる物語を知り、誰かと語り合う楽しさまで。「出会う・感じる・つながる」をキーワードに、ワインの魅力をひもときます。ワインは、想像の翼に力を与え、魅惑の世界へ連れ出してくれる水先案内人です。ワインをきっかけに好奇心の扉を少し開いて、いつもの暮らしに小さなトキメキを見つけてみませんか？

- ・講師 : 角野 幸子 氏 [ワークショップデザイナー・ファシリテーター]
思考を‘醸’して‘ときめき’を見つけるファシリテーターです。

【専門領域・保有資格】

場をつくる	認定ワークショップデザイナー/イノベーションファシリテーター
人に寄り添う	キャリアコンサルタント/CTI 認定コーチ/ライフデザインアドバイザー
五感をひらく	J.S.A. ワインエキスパート/アロマセラピー検定一級/アロマハンドセラピスト
仕事を支える	ITストラテジスト

- ・日 時 : 10月21日(水) 10:00~11:30
(11:30~13:00 レストランで講師を交えて会食、ワイン飲み放題つき)
- ・場 所 : 星陵会館(千代田区永田町2-16-2) 日比谷高等学校隣
- ・会 費 : 4,500円
- ・申込締切日 : 10月16日(金)
- ・申込先 : 北村 (kitamura@baa.or.jp)

こちらからも申込できます ⇒ <https://forms.gle/ytVHq86LtNCnCFG6A>

5. 第6回 BAA 音楽祭 ～秋の JAZZ コンサート～

<チケットは完売となりました。皆様のご支援に厚く御礼申し上げます！>

- ・日 時 : 10月17日(土) 14:00~16:30(開場 13:30)
- ・場 所 : 西荻窪 COCO PALM (杉並区西荻北3丁目1-9 TEL 03-3396-9751 JR 西荻窪北口)
- ・出演 : The Beautiful Aging SESSION—T (BAA 会員による JAZZ Band) ほか

・会 費 : 2, 5 0 0 円 (1, 0 0 0 円分のフード・ドリンク券付き)

・連絡先: BAA 音楽グループ代表 濱田俊一

hamada@baa.or.jp 03-3437-2525

6. 第113回「囲碁大会」

・日 時 : 12月3日(第1木曜日) 12:30~16:30 (受付開始 12:00)

・場 所 : 日本棋院・有楽町囲碁センター (東京都千代田区有楽町2丁目101 東京交通会館9階)

・競技方法: 各自の持ち点数により、上位者からAクラスBクラスCクラスに分け、各クラスの中で3局対局(組合せは籤引)とします。対局時間は80分(1人40分ずつ)とし、全て対局時計を使用します。

・会 費 : 2, 5 0 0 円 (当日払い 参加賞・全勝賞有)

昼食お弁当はありません。感染防止のため囲碁センター内での食事はできませんので、各自昼食を済ませてからの参加をお願い致します。

・募集人員: 50名

・申込締切日: 11月19日(木)

☆各種イベントの申込み メール又はFAXでお願いします。

・ 申込先: 事務局 北村宛 メール: kitamura@baa.or.jp FAX: 03-3437-2510

・ 申込み要領: 希望のイベントに参加されるメンバー全ての方の①から⑥を記入下さい。

① お名前(ふりがな)、②メールアドレス、③電話番号、④イベント名(観劇・囲碁大会・お話の会・大相撲など)、⑤個人会員または会員企業名、⑥その他(連絡事項など)

BAA 会員・講師からの耳寄りなお知らせ

今月号では BAA の法人会員であるかながわ FP 生活相談センターから生活のお役立ち情報のご案内と個人会員の干場 進氏の「対話の会」、LDA の池上 義雄氏のリサイタルのお知らせです。

【KFSC 生活のお役立ち情報 ご案内】

今月号では月に2回程度の頻度で「生活に役立つ情報」を発信しているサイトをご紹介します。8月は「家族の未納年金を埋める生前贈与「未来の安心」を「今贈る」という選択」と「海外投資は「勝つ」ためではなく、将来に備えるために」、「公正証書遺言を作ってみた!」の3回配信しています。

[生活お役立ち情報 | KFSC](#)

【干場 進氏からの「2026 年度対話の会」お知らせ】

対話の会は、レクチャー、ワーク、対話からなる楽しくてチョッピリ真剣な話し合いの会です。テーマや話し合いにご興味のある方であれば、どなたでも自由に参加できます。

テーマ: あなたらしい豊かな人生の扉を開く魔法の鍵

自分らしく生きるというのは、幸せを呼び込むとてもシンプルな生き方です。そんなシンプルライフを私たちはどうしたら実現できるのでしょうか?

4回に分けて一緒に考えていきます。

開催スケジュール：

第1回 7月18日（土） 第1部 開催済み

第2回 9月23日（水祭） 第2部

第3回 11月28日（土） 第3部

第4回 来年1月予定 第4部とまとめ

時 間： 開場 10：30、開講 11：00、閉講 16：30

（今年度は1日講座になっています）

会 場： 東京ウイメンズプラザ、渋谷区神宮前 5-53-67

<https://www.seikatubunka.metro.tokyo.lg.jp/twp>

（渋谷駅徒歩12分、東京メトロ表参道駅徒歩7分）

参加費： 2,000 円 （当日会場にて申し受けます）

申込み： 対話の会幹事 干場 進 宛にメールでお願いします。

hoshiba@multus.co.jp 090-8728-1430

2026年度対話の会メインテーマ：

あなたらしい豊かな人生の扉を開く魔法の鍵

第1部 あなたらしい豊かな人生

1. 豊かな人生とは
2. なぜ日本人の幸福感は低いのか
3. 幸せを呼び込む行動とは
4. あなたの行く手を阻むもの

第2部 豊かな人生の扉を開ける

1. 魔法の鍵を手に入れる
2. 豊かな人生へのマインドセット
3. 豊かな人生への戦略

第3部 魔法の鍵を手により一日一日を生きる

1. 目標を立てて行動を起こす
2. 習慣化の威力を利用する
3. コミュニケーション力を磨く

第4部 私たちはよき祖先になれるだろうか

1. 「あなたらしさ」が起こす社会変革
2. 短期的な思考から長期的な思考へ
3. 私たちはよき祖先になれるだろうか

【池上 義雄氏からテノールリサイタル 喜寿のコンサートのお知らせ】

テノール：池上 義雄 ピアノ：谷向 早

・日 時：11月3日（火・祝）開演 13：00

・場 所：NewYork Living Room 自由が丘オペラハウス2階（目黒区自由が丘1-3-28）

・入場料：無料（予め入場整理券が必要です）

・入場整理券お問合せ：池上義雄 090-1884-8301 Email: hwmjx@outlook.jp

L D A の 会 活 動 報 告

ライフデザイン・アドバイザーの認定者660名の活躍の紹介欄です。同期会・分科会（研究会）・支部活動状況や会員の皆様の情報などを紹介します。

1. 4水会

8月の4水会は恒例になった、案内人 榊原敏秀氏（LDA22期）による昭和歌謡100年！からと題して「懐かしのハワイ～人生歌がある！～「昭和歌謡100年」～ハワイアン特集でした。

ウクレレの絶妙な音色が郷愁を呼ぶ名曲の数々を聴きながら、懐かしさでいっぱいの一と時でした。

9月の4水会は、橋爪章夫氏（BAA個人会員）による

「土と戯れカタチを創る、陶芸の楽しみの紹介」～陶芸を通して広がった新しい世界～

です。長年、勤務された会社を退職後に会った「陶芸」に魅せられた氏のお話を、氏のお人柄を表すような素晴らしい作品の数々をご紹介頂きながら、お聞きします。陶芸に興味のある方はもちろんあまり縁のなかった方にもお楽しみいただけるひと時をご提供いたします。

日時：9月30日（第5水曜日）15:00～16:00 ⇐ 第5水曜日です お間違いの無い

ようお願い致します。

開催方法：対面

参加費：one coin

場所：港区麻布区民センター（いつものところですが、赤坂ではありません）



港区六本木 5-16-45

お申込みは BAA 担当濱田まで hamada@baa.or.jp

2. 分科会・支部活動、同期会状況

(1) 相続研究会 8 月例会

代表 山梨 能嗣

日時：2026 年 8 月 7 日（金）19 時 00 分～20 時 00 分

場所：オンライン（ZOOM）

参加者数：7 名

【実施内容】 エンディングノートを作成要領項目について各自検討した結果について、参加者全員から感じた事や気付いた事及び意見を聞き、意見交換を行った。総論として、書きたいことや書き方は十人十色で要領書として纏めるのは難しいため、工夫が必要であるとの見解で一致した。

意見の事例： 1. どの立場から書くのか、2. 誰に向けて書くのか、
3. 書くべき事を指示する事が大事など。

【今後の進め方】

1. 要領書として項目を纏める前に各自でエンディングノートを作成する。各自書きたい事から書き始める。数回続けて作り込む。
2. 作成した内容から項目出ししてまとめ、定例で報告する。
3. 繰り返し積上げて要領書を検討して作成する。 次回は、2026 年 11 月 20 日（金）19 時～

(2) LDS 分科会 例会

代表 大庭 和夫

開催日時：2026 年 8 月 20 日（木）19 時 00～20 時 15 分

開催場所：オンライン（ZOOM）開催

参加者数：10 名

【新規会員の自己紹介】 第 36 期 廣川聡子さんおよび第 37 期 寺谷里美さんから自己紹介をして頂いた。

【BAA 活動の近況】・・・BAA 塙専務理事

- ・LDA の会員には、三鷹講座、実践セミナー、エクステンションセミナー、マイライフデザイン研修等の講師を担当して頂き感謝している。
- ・企業向け社員のセミナーにも登壇して頂いている。
- ・講師登録のお願いをしているが、登録して頂いた方は HP に掲載しているので見て欲しい。
- ・提携団体には、KFSC の情報も掲載する予定。また、会員・講師からの耳よりな情報も掲載する予定。

【議題・報告事項】

1. 三鷹講座について
4 月～7 月までの開催結果報告と 8 月から 3 月までの予定について報告した。
2. 実践セミナーについて
4 月～7 月までの開催結果報告と 8 月から 1 月までの予定について報告した。
未定であった 2 月 18 日は寺谷氏、3 月 11 日は廣川氏に決定した。
3. 三鷹講座、実践セミナー担当講師から意見を聞いた。
(1) 三鷹講座：中には辛口の方がいるが意見として受取次に生かしていけばよいと思う。
(2) 実践セミナー：もっと BAA 会員に参加して欲しい。
4. 勉強会（大庭から）
特殊詐欺について 2026 年 1 月から 6 月について以下の説明があった。
被害額：1,816 億円（10 億円/日）の被害額になっている。

特殊詐欺の種類及び種類別の被害額について資料に基づき説明。

その後、参加者から詐欺に対する経験談を発表して頂いた。

事務局からのお知らせ

B A Aは会員皆様の年会費で運営しておりますので何卒ご理解いただきたくよろしくお願いいたします
ます。

: LDA会員：3,000円／年（以降1,000円単位でご支援をお願いいたします）

: ゴールド会員：10,000円／年（以降1,000円単位でご支援をお願いいたします）

※ お詫び：現在の会員システムは3月31日で終了しました。

※ 新システム導入後の年会費の納入方法については、従来の銀行振込以外に手数料B A A負担のクレジットカード決済、Pay-easy（ペイジー）決済、コンビニ決済で年会費の納付が出来ます

BAA では、個人会員の入会を随時受け付けています。入会をご希望の方は事務局までご連絡をお願いいたします。又は、こちらから⇒ <https://www.baa.or.jp/membership.html#sec02> 入会金は不要です

皆様と共に充実したBAAニュースを目指してまいりますので、寄稿をお待ちしております。

" "

" "