

BAA 講師登録

一般社団法人 ビューティフル エージング協会

氏名：黒川 成美（くろかわ しげみ） LDA 第 36 期

1. 得意分野（○印）

○	ライフプラン		コミュニケーション
○	キャリアプラン		健康
	キャリア理論		生活・地域活動
○	ファイナンシャルプラン		生き甲斐



2. 現 職

Cradle to Grave 株式会社 代表取締役／自己信頼ライフデザイナー

3. 保有資格

看護師	助産師
健康管理士	ポジティブ心理学インストラクター
交流分析 2 級	ライフデザイン・アドバイザー（LDA）

4. 講師紹介（略歴）

助産師として産科病棟に 7 年間勤務し、妊娠・出産・産後の女性と新生児の支援に携わる。その後、新生児訪問を 8 年間行い、母子と家族を支援。看護師として派遣勤務を 8 年間経験し、乳幼児から高齢者まで幅広い世代の健康と生活に関わる。結婚相談所では婚活・妊活カウンセラーとして人生の節目に寄り添い、法人営業を 3 年間経験。「ゆりかごから墓場まで」の視点で人生に寄り添ってきた経験と、心理学・健康分野の学びを活かし、現在は 40 代以降の女性を中心に、心とからだの健康、自己理解、人生後半のライフデザインをテーマに活動している。

5. 講師実績（講演・テーマ概要）

講演テーマ	講演内容概要
女性のライフステージと心とからだの変化	女性のライフステージに伴う心身の変化を理解し、自分のからだと心を大切にしながら、健やかに自分らしく生きるためのヒントを学ぶ
人生後半を自分らしく生きる リ・ライフデザイン	これまでの人生を振り返り、経験・価値観・強みを整理し、「これからどう生きたいか」を考える人生後半のライフデザイン
「私はどうしたい？」から始める自己信頼	周囲の期待や役割を優先してきた自分を振り返り、自分の気持ちや価値観を大切にしながら主体的に選択する力を育てる
人生の棚卸しから見つける、これからの私	過去の経験を整理し、自分の強みや大切にしたい価値観を再発見して、これからの生き方や行動につなげる

以上