

人生 100 年時代の実践セミナー「人生を自分らしく豊かにするために」ご案内
(オンライン講座)

人生100年時代と言われる現在、これからの人生を自分らしく豊かにするための情報提供を目的に、「働き方」「学び方」「生き方」「資産形成・運用」「相続・贈与」「キャリアデザイン」「ライフデザイン」「地域活動(人的交流)」など毎月幅広い話題を取り上げて開催します。

学びを始めるのに時期はありません。沢山の方の参加をお待ちしています。

10月のテーマ ウェルビーイングで豊かなシニアライフを

～ウェルビーイングの因子を知り、それを高める具体策を考えましょう～

【講座概要】

なぜ今ウェルビーイングが求められているか? ウェルビーイングのいろはを、沿革、幸せ因子を理解し、幸福度の尺度、幸福度を高める方法を学びます。後半は、自分の取組について考えてみましょう。グループでの対話や全体のシェアもします。

☆ 講師：北原 譲 先生 キャリアコンサルタント、LDA35期

【自己紹介】



メガバンクの30年勤務、系列コンサルティング会社で経営相談・人事部も経験。四月から自治体の人材アドバイザーと働き、キャリアコンサルタント・LDA活動・ボランティア運営委員としても活動中。

☆ 日時：10月8日(木) 19:00～20:30 (いつもと時間帯が変わっています)

☆ 開催方法：オンライン(ZOOM)で開催します。

☆ 参加費：会員 **無料**、非会員 1,000円/回 料金は前納をお願いします。

【振込先金融機関】口座名義：一般社団法人ビューティフルエージング協会

金融機関名	支店名	種別	口座番号
みずほ銀行	東京営業部	普通	4114807
三井住友銀行	日比谷支店	普通	5918396
三菱UFJ銀行	虎ノ門支店	普通	0696750
ゆうちょ銀行	口座記号：00110-8		口座番号：571691

☆ 参加方法：下記担当までメール又はGoogleフォームから申してください。

事前にZOOMの招待メールをご連絡します。

ふりがな
名前：

Eメール：

お申込先：ooba@baa.or.jp (担当：大庭) まで

又はこちらから⇒ <https://forms.gle/Duvv1QD1y7cbrJNV7>