

BAA 講師登録

一般社団法人 ビューティフル エージング協会

名：櫻井悦子 （さくらい えつこ）

LDA 第 28 期

1. 得意分野（○をつけてください）

	ライフプラン	○	コミュニケーション
○	キャリアプラン		健康
	キャリア理論		生活・地域活動
	ファイナンシャルプラン		生き甲斐



2. 現 職

- ・研修オフィス SAKURA 代表 研修講師
- ・パーソナルコーチ
- ・浄土真宗本願寺派紫雲山光榮寺 住職

3. 保有資格

国家資格キャリアコンサルタント	ライフデザインアドバイザー
産業カウンセラー	PHP 認定上級ビジネスコーチ・チームコーチ
NLP マスタープラクティショナー	レジリエンス講座認定講師
1 級交流分析士	エンパワーメントカウンセラー

4. 講師紹介（略歴）

学校教育に従事した後、国家的プロジェクトとなる博覧会の準備段階から VIP 対応、接客チームの育成に携わった。企業ショールームに於いてはチーフとして案内要員の採用・教育・運営管理を行い、人材育成のキャリアシステムを確立。その後イベント運営会社に所属し、人材育成を担当すると共に博覧会やテーマパーク、観光施設、文化施設のディレクションや教育を担当。その後、研修講師として独立し官公庁や企業、病院等で研修を行うほか、大学・専門学校のキャリアプログラム、中高生の特別授業、教員対象の研修、PTA の講演なども実施。個人のキャリアコーチングもおこなっている。

5. 講師実績（講演・テーマ概要）

講演テーマ	講演内容概要
コーチングコミュニケーション	行動や成長を促進するコーチングの基本スキルと実践
より良い関係性づくり ～エンパワーメント	タイプ別の特徴を知り自己理解・他者理解を深め、ワークを通してより良い関わり方のヒントを見つける講座
ワンランクアップ マナー講座	マナーをコミュニケーションの観点で見直し、良い関係づくりに生かす実践講座
子どもを伸ばす関わり方	自己肯定感、自己効力感を高めるかかわり方を学ぶ講座
レジリエンス折れない心の作り方	ストレスに強くなるためにレジリエンスを育てる講座
管理者のためのメンタルヘルス	部下の不調に気づく・関わるポイントと関係性づくり

以上