

BAA 講師登録

一般社団法人 ビューティフル エージング協会

氏名：松倉 壯典（まつくら たけのり） LDA 第32期

1. 得意分野（○印）

○	ライフプラン		コミュニケーション
○	キャリアプラン	○	健康
○	キャリア理論		生活・地域活動
	ファイナンシャルプラン	○	生き甲斐



2. 現 職

フリーでライフデザイン、キャリアコンサルタントに関する相談・セミナー講師に取り組んでいます。

3. 保有資格

キャリアコンサルタント	ライフデザイン・アドバイザー
メンタリヘルスマネージメント （一種マスターコース／大阪商工会議所）	ストレスマネジメントファシリテーター （一般社団法人日本ストレスチェック協会）
介護予防運動指導員（東京都健康長寿センター）	

4. 講師紹介（略歴）

- ・建設機械メーカーで経理・総務人事・営業・マネジメント～60歳迄
～人材育成担当：教育体系、研修企画、管理者・営業研修インストラクター 5年
- ・埼玉県女性キャリアセンターで現地責任者、新規事業企画推進、求人開拓 5年
- ・職業訓練専門学校でキャリアコンサルタント、社会人教育授業 1年
- ・埼玉県しごとセンターでキャリアコンサルタント～個別相談、セミナー講師 9年

5. 講師実績（講演・テーマ概要）

講演テーマ	講演内容概要
ライフデザイン	・ライフデザインの考え方とプランニング
ライフデザインと シニアの生きがいづくり	・プロティアンキャリア（変幻自在な）とシニアの生きがい づくりの検討と具体的事例紹介
ライフデザインと 健康づくり	・ライフデザインの組み立て方と介護予防 （運動・栄養）
ストレスマネジメント	・ストレスのメカニズムとセルフケア「7つの習慣」

以上