

## BAA 講師登録

### 一般社団法人 ビューティフル エージング協会

氏名：北原 譲 （きたはら じょう） LDA 第 35 期



#### 1. 得意分野（○印）

|                       |             |                       |           |
|-----------------------|-------------|-----------------------|-----------|
| <input type="radio"/> | ライフプラン      | <input type="radio"/> | コミュニケーション |
| <input type="radio"/> | キャリアプラン     |                       | 健康        |
| <input type="radio"/> | キャリア理論      |                       | 生活・地域活動   |
|                       | ファイナンシャルプラン | <input type="radio"/> | 生き甲斐      |

#### 2. 現 職

東京都産業労働局・会計年度任用職員・人材アドバイザー(多摩職業能力開発センター勤務)  
武蔵野市ボランティア運営委員

#### 3. 保有資格

|                        |               |
|------------------------|---------------|
| 2級キャリアコンサルティング技能士      | ライフシフトキャリアコーチ |
| 国家資格キャリアコンサルタント        |               |
| LDA ライフデザインアドバイザー(35期) |               |
| ライフシフトプランナーADVANCED    |               |

#### 4. 講師紹介（略歴）

メガバンクの法人部門に30年間在籍、本部では法人業務推進企画推進運営、審査、新産業、関連会社経営企画など験、支社長などを経験。関連コンサルティング会社に転籍後は、経営相談部署・人事部を経験、4月より現職(都職員)として中小企業の人材確保・育成を支援中。キャリアコンサルタント・ライフデザイン系の資格を取得、職場・コミュニティで実践。在住する市のボランティア運営委員としてシニアいきいきライフ啓蒙活動にも従事。武蔵野大学ウェルビーイング研究科科目履修生。

#### 5. 講師実績（講演・テーマ概要）

| 講演テーマ      | 講演内容概要                    |
|------------|---------------------------|
| シニアいきいきライフ | ライフシフト視点で実践ワークショップ        |
| ウェルビーイング入門 | ウェルビーイングの実践に向けた基礎知識と取組み   |
| ポジティブ心理学入門 | ポジティブ心理学の基礎知識と行動習慣        |
| 定年後の働き方    | シニアの仕事実態、マインドセット、アクションプラン |
| シニアのお悩み相談  | 総合相談部長の受けた公私の様々なご相談と考え方   |

以上