

aging is beautiful

BAA ニュース (2026.10月号)

25日間に亘り熱戦を繰り広げた第20回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋)が10月4日に終了しました。日本はこの大会で過去最多の金メダル、総メダル数を獲得するという素晴らしい成績を残しました。しかも、次の世界選手権やオリンピックを目標に、若手を起用し育成する機会ととらえた競技団体が幾つもありました。このような高い目標に向けて計画的に若い選手を育成するのは素晴らしいと思います。ただ、キャリア理論「プロティアン・キャリア」では年齢に関係なく、環境の変化に応じて自分自身を柔軟に変化させ、その都度、自己の可能性を刺激しながら、絶え間なく自己を発展させ心理的成功を追求する「生涯育自」を提唱しています。BAAも「人は生きている限り死ぬその日まで、生涯にわたり絶えず成長・発達し変化する存在である」を理念として何歳になっても成長し続けられるような機会を提供しています。今月号でもLDA養成講座講師の山本先生の「BAA新春講演会」、「耳寄りなお知らせ」では廣川先生の講演をご案内しております。また、行動経済学を基にした実践セミナーの講座報告も掲載しております。その他の研修・セミナーもご案内しておりますので、会員の皆様には是非ご自分の「生涯育自」に役立てていただきたいと思います。

今月のBAAスケジュール

BAAではリアルだけでなく、**地域や時間に縛られないオンラインや録画視聴での開催もしておりますので**、多くの方のご参加をお待ちしております。尚、「オンラインが初めての方」には操作方法などをご案内いたします。メールでお気軽にご連絡ください。

★ BAAはテレワークで業務を行う場合もあり、電話でお受けできないこともございます。その時はメールでのお問い合わせをお願い致します。

<10月> (*印: 本号に詳細を記載しております)

- ◆10月 3日(土) BAA ファイナンシャルプランナーによる無料相談会
- ◆10月 7日(水) LDA の会 仕事と人生(職域開発)
- ◆10月 8日(木) BAA 人生100年時代の実践セミナー
- ◆10月14日(水) BAA 三鷹ネットワーク大学講座*
- ◆10月14日(水) BAA 「キャリアデザイン・シニア研修(5日目)」
- ◆10月17日(土) BAA 第6回音楽祭*
- ◆10月20日(火) BAA 太極拳教室(補講)*
- ◆10月21日(水) BAA 第92回 お話の会*
- ◆10月22日(水) LDA の会 投資研究会
- ◆10月28日(水) LDA の会 4水会

<11月>

- ◆11月 7日(土) BAA ファイナンシャルプランナーによる無料相談会*
- ◆11月 7日(土) LDA の会 投資研究会 オープンセミナー
- ◆11月11日(水) BAA 「キャリアデザイン・シニア研修(6日目)」

- ◆ 1 1 月 1 2 日 (木) BAA 人生 100 年時代の実践セミナー*
- ◆ 1 1 月 2 4 日 (火) BAA 第 1 9 回 太極拳教室*
- ◆ 1 1 月 1 8 日 (水) BAA 三鷹ネットワーク大学講座
- ◆ 1 1 月 2 0 日 (金) LDA の会 相続研究会
- ◆ 1 1 月 2 1 日 (土) BAA ぶらり街歩き (原宿) *
- ◆ 1 1 月 2 4 日 (火) BAA 第 1 9 回 太極拳教室*
- ◆ 1 1 月 2 5 日 (水) BAA 東京ガス様 企業研修 (1 日目)
- ◆ 1 1 月 2 5 日 (水) LDA の会 4 水会
- ◆ 1 1 月 3 0 日 (月) BAA 2 0 2 6 年度第 2 回理事会

☆詳細につきましては、下記担当者にメールでお問い合わせを頂きたく宜しくお願いいたします。

<各担当連絡先>

- ◆ BAA イベント (大相撲観戦、お話の会、ぶらり街歩き、囲碁大会、観劇会 除く音楽祭、太極拳)
⇒ 北村 満 : kitamura@baa.or.jp
- ◆ BAA 実践セミナー、三鷹ネットワーク大学講座、太極拳教室 ⇒ 大庭 和夫 : ooba@baa.or.jp
- ◆ BAA エクステンションセミナー、LDA 養成講座、マイライフデザイン研修、シボジウム、講演会
⇒ 埴 猛 : hanawa@baa.or.jp
- ◆ 音楽祭、4 水会、LDA 分科会・研究会等 ⇒ 濱田 俊一 : hamada@baa.or.jp

2 0 2 7 年新年会のご案内

2 0 2 6 年も変化の激しい年でしたが残すところ 3 ヶ月となりました。つきましては 2 0 2 6 年を振り返るとともに 2 0 2 7 年の新年を迎え会員の皆様で一堂に会して新春を寿ぎする新年会を開催いたします。今回も会場とオンラインのハイブリッドで開催いたしますので遠隔地の会員の皆様もご参加いただけます。以下の要領にて開催いたしますので是非とも多くの会員の皆様にご出席いただきたくよろしくお願い申し上げます。

- ・日 時 2 0 2 7 年 1 月 1 6 日 (土) 1 5 : 3 0 ~ 1 7 : 3 0
- ・開催方法 会場とオンライン (ZOOM) のハイブリッド開催
- ・会 場 レストラン (コリーナ・デラ・ステラ)
住 所 東京都千代田区永田町 2 - 1 6 - 2
星陵会館 4 階 (日比谷高校隣)
- ・参加費 会場参加 5, 0 0 0 円
オンライン参加 無料
(各自飲食物をご用意願います)
- ・申込締切 1 月 8 日 (金)
- ・申込先 事務局 大庭宛 メール : ooba@baa.or.jp

FAX: 03-3437-2510

※こちらからも申し込みます

⇒ <https://forms.gle/QaiVAyCr7ioFBS9g6>



B A A 新春講演会

「山本晴義先生講演会」

今年度のBAA講演会ではLDA養成講座の講師も長年担当され、横浜労災病院勤労者メンタルヘルスセンター長で、メール相談では25年で20万件の実績があり、現在生成AIを活用した山本流AI回答の開発もされています。是非多くの皆様にご参加いただけますようご案内いたします。

「メンタルヘルスと生成AI」 ～ 山本流AIの誕生と発展の軌跡 ～

【講演概要】

生成AIは、私たちの働き方や学び方だけでなく、心の健康との向き合い方にも大きな変化をもたらしつつあります。本講演では、心身医学・産業保健の現場で長年メンタルヘルス支援に携わってきた立場から、「山本流AI」の誕生と発展の軌跡を紹介します。最初は情報整理や文章作成の補助として活用していたAIが、やがて講演準備、相談対応、研究活動、さらには思考の壁打ちや創造的対話のパートナーへと進化していった過程を振り返ります。また、生成AIが孤立感の軽減やセルフケア支援などメンタルヘルスに果たし得る役割と、その限界や倫理的課題についても考察します。AIと人間の協働がもたらす新たな可能性を、実践例を交えながら展望します。

【講演者】 山本 晴義 先生【横浜労災病院勤労者メンタルヘルスセンター長、日本医師会認定産業医、日本心療内科学会認定指導医、専門医、日本精神神経学会認定専門医、医学博士】

専門は心身医学、産業医学、健康教育。分かり易いメンタルヘルスの研修は企業・協会等で定評がある。著作に『心の回復6つの習慣』、『ストレス一日決算主義』等多数あるが、最近では生成AIの活用を研究され著した「AIはメンタル相談をどう支えるか?～山本流AI誕生と発展の軌跡～」 「AI時代のメンタル相談返信術 山本流AI返信レシピ集《希死念慮・自殺予防編》」などがある。



◆日 時 2027年2月13日(土) 14:00～16:00

◆実施方法 会場とオンラインのハイブリッドで開催

◆会 場 機械振興会館地下3階 会議室1 東京都港区芝公園3-5-8 (東京タワーの隣)

◆参加費 BAA会員 2,000円 非会員 3,000円

会場参加者は当日会場にてお支払いください。

オンライン参加者は会員システム利用又は以下の口座へお振込みください。

尚、会員システム登録者はシステムを利用(クレジットカード決済、コンビニエンス決済、Pay-easy(ペイジー)決済)して振り込んでいただきますとシステム利用料をBAAが負担いたします。

銀行振込先: 以下の銀行口座のいずれかに振込願います。

みずほ銀行 東京営業部 (普) 口座番号 4114807

三井住友銀行 日比谷支店 (普) 口座番号 5918396

三菱UFJ銀行 虎ノ門支店 (普) 口座番号 0696750

ゆうちょ銀行 口座記号: 00110-8 口座番号: 571691

口座名: 一般社団法人ビューティフルエージング協会

※振込手数料は恐縮ですがご負担をお願い致します。

- ◆募集人数 会場参加者 50名 オンライン参加者 50名
- ◆申込期限 2027年2月5日(金)
- ◆申込先 事務局墙又は北村宛てメール「hanawa@baa.or.jp」又は「kitamura@baa.or.jp」

こちらからでも申込できます⇒

会員システムからでも申し込みができます。その時にはコメント欄に会場参加又はオンライン参加を記入願います。

- ① 名前(ふりがな) ②メールアドレス ③聴講場所(会場又はオンライン)
- ④その他(会員(一般・LDA)、法人会社(社員・OB)、紹介者など)

講座報告『人生100年時代の実践セミナー』

今回は、9月開催の天野講師による“人は何故非合理的な行動をしてしまうのか”を行動経済学を基に講義していただいた講座のご報告です。

『日常で合理的な判断ができないのはなぜ??』

～直感、思い込み、周りの行動など、何が影響しているかを考えてみませんか～

LDA 第12期 天野富夫

日常生活では特にすぐには必要ではないのに、限定、今日限りの割引などと聞いてつい購入したり、スーパーのレジなどで店員から指図されているわけではないのに矢印があると並んで待っていたり、無意識で行っていることは日常生活上よくありますよね。

直感とか、過去の経験からとか、常識だからとか、色々要因はありますが、どうしてそのような意思決定、行動をとるかということと一緒に考えていきたいと思います。

考えるうえで非常に参考になるのが行動経済学という学問です。

行動経済学は人の行動を心理面から理論化しているものです。

意思決定、行動の癖を知ることで、1)マーケティングに活用したり、2)人を良い方向に導いたり、3)マネジメントに活用したり、4)そしてなりよりも自己実現のためにも行動の変容につなげるとか、色々と思えそうだと思います。



<行動経済学とは>

伝統的な経済学では人は合理的に考え、判断・行動し、最も満足度の高い結果が得られるような行動を選択するといわれています。

でも、非合理、非自制的、非利己的な選択もしばしばあります。このような矛盾に対して、心理学の要素を加えたのが行動経済学です。

思考の癖や人間の弱さを理解し、パターンを見つけることで、

- ・マーケティングに活用し
- ・ヒトとの関係性を良質なものにし
- ・行動変容につなげることもできる

とされています。ただ行動経済学は、従来の経済学を否定するものではなく、経済学から外れた部分にフォーカスしています。

＜思考パターン＞

人の思考のパターンには二種類あります。

- ・直感→ヒューリスティック 経験を基にして意思決定を速める手助け。大体こんなもの
- ・熟考→システマティック 高価なもの、こだわりの強いものなどは様々な条件を考慮

直感(ヒューリスティック)は意思決定を手助けする心の動き(簡便法)です。但し便利ですが、都合よく解釈するなどの偏った考え方も多々おきます。なぜなら様々なバイアスがかかっているからです。

行動経済学の代表的な理論として「バイアス」「プロスペクト理論」「ナッジ」があります。

＜バイアス＞

バイアスには様々な種類がありますが代表的なものを見ていきましょう。

- ・利用可能ヒューリスティック ・・馴染みのあるもの、記憶にあるものを選択
- ・代表制ヒューリスティック ・・代表的な例だけで全体も同様と判断
- ・固着性ヒューリスティック ・・文脈に固着してしまう

直感で動くことは脳の負担を下げるためにも必要ですが、バイアスがかかっていると疑うことも時には必要になります。

＜プロスペクト理論＞

プロスペクト理論とは、不確実な状況下での意思決定のプロセスです。3つのSTEPで説明されています。

- ・STEP1: 編集 選択を意識した基準となる参照点を決める。
⇒ 参照点は変化する。人は得を求めるよりも損を避ける
- ・STEP2: 評価 損得・確率を考える
⇒ 無意識に主観的な重みづけ人間の嗟嘆ではあるが、一歩踏みとどまる勇気をもって。
- ・STEP3: 行動 満足度の高い選択
⇒ 自分に都合の良い解釈をしてしまうことがあるので一旦立ち止まってみる。

＜ナッジ＞

ナッジとはヒジで軽く小突くように自発的に望ましい行動を選択するように促すことです。

大事なことは、人は自分で決めたい欲求があるため、自由意思を尊重し、強制しないことです。

ナッジの使用例として

- ・デフォルト あらかじめ選ばせたい選択肢を初期設定する。
- ・選択肢の構造化 選択肢が複数の時にわかりやすく整理することでよりよい選択に誘導
- ・インセンティブ 特定の行動をとったときにインセンティブが得られる仕組みを作りや無意識に賢明な行動がとれる後押し(金銭的なものではない)
- ・フィードバック ある行動に対して改善点や評価を伝え軌道修正を促す(強制ではない)
- ・マッピング どの選択肢を選べばどのような結果になるかをわかりやすく表示
- ・エラーの予期 エラーを起こすことを前提に設計することで効率よく安全に使える

があります。

＜日常生活での活用＞

行動経済学を日常の中で活用することで、満足度の高い生活に結び付けることができます。

- ・マーケティングの領域 知っておくことでビジネスの仕方を考えます。
- ・仕事の仕方の領域 知っておくことで仕事の仕方を考えます。
- ・日常生活の領域 知っておくことで日常の生活を考えます。

＜まとめ＞

直感は生きてくうえで必要不可欠ですが、各種バイアスがかかっていることを認知することも必要です。各種バイアスを知ることで効果的・効率的なマーケティングに応用する、なりたい自分になるために自分をナッジする、悪いナッジに惑わされないようにする ことが必要になるかと思われます。

講座案内「人生100年時代の実践セミナー」 ～人生を自分らしく豊かにするために～

人生100年時代と言われる現在、これからの人生を自分らしく豊かにするための情報提供を目的に、「働き方」「学び方」「生き方」「資産形成・運用」「相続・贈与」「キャリアデザイン」「ライフデザイン」「地域活動（人的交流）」など毎月幅広い話題を取り上げて開催します。

学びを始めるのに時期はありません。沢山の方の参加をお待ちしています。

11月のテーマ：『介護で困らないために』

～ 自分事として具体的に想定して考えましょう ～

【講座概要】

長寿命社会を迎えている現代では介護する、または介護される可能性は誰にでもあります。しかし、介護される人の心身の状態や生活環境などはひとり一人異なり、その対応もひとつとして同じものではありません。介護に伴いどのような困りごとがあるのかを自分のケースを想定して考えてみませんか。介護の目的、介護に関する制度や支援体制を知り、それらを上手に利用することがとても大切になっています。また、被介護者が尊厳を保ちながら自立し、生活の質の維持・向上を送ることが、介護者の精神的・肉体的な疲労、苦痛を低減することにつながります。どのように被介護者に接すれば良いのかがとても重要になってきます。介護とは何かを基礎から一緒に学びながら、自分はどのように介護に向き合い、どのように対策するか、また、被介護者も介護者も困らないためにどのように心掛け、コミュニケーションをとっていくのが良いかを皆様と一緒に考えたいと思います。

【講師】 塙 猛 氏 【LDA12期 BAA専務理事】

【講師紹介】

企業内で高ストレスの職場環境改善や個人のストレスを軽減するためのEAP（従業員支援プログラム制度）を立ち上げると共に、実際に従業員からどんな悩みの相談でも受けるEAPシニアコンサルタントとして、約1,000名の幅広い悩みに対応した。その経験を通じて困りごとは一人ひとり違い、その対応も千差万別であり、豊かで充実した人生を実現するには各人が自律的にデザインすることが重要であることを痛感した。ライフデザイン・アドバイザー、メンタルヘルスマネジメント検定資格I種、産業カウンセラー、衛生管理者、認知症介助士などの資格を取得し、介護に関するセミナーの講師などを企業内外で行っている。

☆ 日 時：11月12日（木）15：00～16：30

☆ 開催方法： オンライン（ZOOM）で開催します。

☆ 申込先：このメールでご連絡ください。

またはこちらから⇒ <https://forms.gle/JafYWWff49QE8SM6>

☆ 参加費：会 員 無料、 非会員 1,000円/回 料金は前納をお願いします。

講 座 案 内 「 三 鷹 ネットワーク大学 」

BAAが社会貢献活動として、三鷹ネットワーク大学に提供している寄付講座です。「人生 100 年時代を考える」を講座タイトルとして開催しています。

10月講座 「急増する特殊詐欺被害から身を守る対策を考える」 ～ニセ警察詐欺や SNS 詐欺が増大しています～

【講座概要】

警察庁は、令和 8 年から被害額が増大している「ニセ警察詐欺」と「SNS 型投資詐欺」および「SNS 型ロマンス詐欺」を特殊詐欺として統計を取り始めました。結果として、2025 年の被害額は 3,257 億 4,257 万円にのぼっています。2026 年も 5 月までで 1,514 億 7,266 万円になっており、シニア世代のライフプランに大きな影響がでています。

当講座では、特殊詐欺被害額の年別実績と種類別詐欺の手口を解説し、どうすれば被害を防止することができるのか対策を考えます。

詐欺は、卑劣な行為で誰でもが被害に遭う可能性があります。犯人は日々どうやって騙すかを考えています。従来の詐欺被害に加えて、ニセ警察詐欺およびネットを使った SNS 型投資詐欺や SNS 型ロマンス詐欺の被害額も増え続けています。これらについても実態と対策について解説します。

【講座日時】 10 月 14 日（水） 15 時から 16 時 30 分

【講 師】 大庭 和夫 先生 KNR 大庭 FP 事務所 所長

【開催方法】 三鷹ネットワーク大学 教室

【申 込 先】 三鷹ネットワーク大学へ直接申込ください。

こちらから申し込みできます⇒ [三鷹ネットワーク大学](#)

BAA 連携事業「お金に関する【無料相談会】」のお知らせ

BAA と業務提携をしています一般社団法人かながわ FP 生活相談センター（KFSC）が、BAA 会員向けに毎月 ZOOM を使用したファイナンシャルプランナー（FP）によるお金に関する無料相談サービスを提供しています。一人（または 1 組）の相談時間は最大 40 分で、最大 4 組までのお申し込みを受付けます。9 月は 3 名の方が、10 月も 4 名の方が相談されました。11 月も既に 1 名の方が申し込まれています。一人で悩まずに気軽にご相談ください。

< 11月開催日時>

日 時：11月7日（土曜）13時～17時（第1土曜日開催です）

<お申し込みは以下の専用のサイトから行ってください>

【BAA 会員向け KFSC サイト】URL：<https://baa.fp-kfsc.com/>

個人会員の皆様及び法人会員の社員、OB、OGの方にご活用いただけます。相談を希望される方は、遅くとも一週間前までにお申し込みください。

<相談内容>

皆様が日常生活の中で、困っていること、どうしてもよいか分からない時、迷っている時、相談相手がいない場合等なんでも結構ですのでご相談ください。

相談事例

- ・遺言書の作成をしようと思っているが、書き方がよく分からない。
- ・相続の資産分割割合で長兄が一番多くもらっている。不公平だ！どうしてもよいか。
- ・父親が認知症になった。相続財産はどうなるのか。
- ・遺産分割協議書の作り方を教えて欲しい。
- ・金融資産の運用商品の選び方を教えて欲しい。
- ・空き家の処分に困っている。どうしてもいいのか教えて欲しい。
- ・NISAを始めたいが（やっているが）購入商品を教えて欲しい。
- ・保険の見直しをしたいがどこに相談すればよいか分からない。
- ・ライフプランを作成したいが、どのようにしたらよいか分からない。等々

相談者が支援を希望される場合は、別途有料（BAA 会員は割引あり）でサポートいたします。

<相談員>

相談員は独立系の経験豊富なFP資格保有者で、真の意味で相談者の立場に沿ってご支援いたします。

<守秘義務>

相談員には職務上守秘義務がありますので、相談内容は厳重に管理し、他の目的で使用することはございませんので安心してご相談ください。

B A A イベントのご案内

今回はレストランでいただく高級ワインではなく普段使いのワインで無理なく楽しむ工夫を披露していただく「お話の会」、原宿から渋谷の魅力的な路地裏を探検する「ぶらり街歩き」、第113回「囲碁大会」などを企画しておりますので、多くの方のご参加をお待ちしております。

1. 第6回 BAA 音楽祭 ～秋の JAZZ コンサート～

<チケットは完売となりました。皆様のご支援に厚く御礼申し上げます！>

- ・日 時：10月17日（土）14：00～16：30（開場 13：30）
- ・場 所：西荻窪 COCO PALM（杉並区西荻北3丁目1-9 TEL 03-3396-9751 JR 西荻窪北口）
- ・出演：The Beautiful Aging SESSION—T（BAA 会員による JAZZ Band）ほか
- ・会 費：2,500円（1,000円分のフード・ドリンク券付き）
- ・連絡先：BAA 音楽グループ代表 濱田俊一

hamada@baa.or.jp 03-3437-2525

2. 太極拳教室補講（偶数月に参加者の要請と講師のご好意で太極拳教室の補講を開催）

- ・日 時：10月20日（火）16：15～17：45
- ・場 所：高円寺区民センター（建物名：セシオン杉並）レクリエーション室（地下1階）
- ・会 費：補講のため会費はありませんが、会場使用料(1,600円程度)を参加者で負担します。
- ・募集人員：12名（先着順） 補講から始める方でも歓迎です。
- ・申込締切日：10月16日（金）

第20回 太極拳教室（奇数月開催）

- ・日 時：11月24日（火）16：15～17：45
- ・場 所：高円寺区民センター（建物名：セシオン杉並）レクリエーション室（地下1階）
- ・会 費：1,000円（会員以外1,500円） 会場で集金します。
- ・募集人員：12名（先着順）
- ・申込締切日：11月13日（金）

3. 第92回 お話の会 10月「暮らしに小さなトキメキを ～普段使いのワインの楽しみ方～」

- ・内 容：「ワインは難しそう」「家では一本飲みきれない」「お酒は少ししか飲めない」そんな方もいらっしゃるのではないのでしょうか。でも、大丈夫です。今回のお話は、特別な日にレストランでいただく高級ワインではなく、いつもの食卓やお友達とのおしゃべりをちょっぴり華やかにしてくれる、普段使いのワインの世界です。ワインとの出会い方や選び方、味わいや香りの感じ方、家で無理なく楽しむ工夫、そして、ワインにまつわる物語を知り、誰かと語り合う楽しさまで。「出会う・感じる・つながる」をキーワードに、ワインの魅力をひもときます。ワインは、想像の翼に力を与え、魅惑の世界へ連れ出してくれる水先案内人です。ワインをきっかけに好奇心の扉を少し開いて、いつもの暮らしに小さなトキメキを見つけてみませんか？

- ・講師：角野 幸子 氏 [一般社団法人日本ソムリエ協会認定 ワインエキスパート]

思考を‘醸’して‘ときめき’を見つけるファシリテーターです。

【専門領域・保有資格】

場をつくる	認定ワークショップデザイナー/イノベーションファシリテーター
人に寄り添う	キャリアコンサルタント/CTI 認定コーチ/ライフデザインアドバイザー
五感をひらく	J.S.A. ワインエキスパート/アロマセラピー検定一級/アロマハンドセラピスト
仕事を支える	ITストラテジスト

- ・日 時：10月21日（水）10：00～11：30
(11：30～13：00 レストランで講師を交えて会食、ワイン飲み放題つき)
- ・場 所：星陵会館（千代田区永田町 2-16-2）日比谷高等学校隣
- ・会 費：4,500円
- ・申込締切日：10月16日（金）
- ・申込先：北村 (kitamura@baa.or.jp)

こちらからも申込できます ⇒ <https://forms.gle/ytVHq86LtNCnCFG6A>

4. 第28回 ぶらり街歩き『原宿～渋谷路地裏探検コース』

トレンドの最先端に行く原宿、実は路地裏にこそ魅力があります。普段立ち入らない小径を歩き、住民の方が利用している魅力的なお店を訪ね、渋谷川の暗渠道を歩き鎮守の神社で歴史を感じます。

終了後に有志による懇親会も予定しています。

- ・日 時：11月21日（土）10：30～12：30

- ・コース：原宿駅 ➡ 奥原宿 ➡ ハラカド ➡ 穂田エリア ➡ キャットストリート ➡ 穂田神社 ➡ 渋谷キャスト ➡ ミヤシタパーク ➡ 渋谷駅周辺
- ・ガイド：東京シティガイド（NPO 東京シティガイドクラブ認定者）
- ・歩行距離：4 Km未満
- ・集合場所：10：30 JR「原宿駅」表参道改札外
- ・会費：1,000円（当日払い）（非会員の方も同額です）
- ・申込締切日：11月10日（火）

5. 第113回「囲碁大会」

- ・日時：12月3日（第1木曜日）12：30～16：30（受付開始 12：00）
- ・場所：日本棋院・有楽町囲碁センター（東京都千代田区有楽町2丁目101 東京交通会館9階）
- ・競技方法：各自の持ち点数により、上位者からAクラスBクラスCクラスに分け、各クラスの中で3局対局（組合せは籤引）とします。対局時間は80分（1人40分ずつ）とし、全て対局時計を使用します。
- ・会費：2,500円（当日払い 参加賞・全勝賞有）
昼食お弁当はありません。感染防止のため囲碁センター内での食事はできませんので、各自昼食を済ませてからの参加をお願い致します。
- ・募集人員：50名
- ・申込締切日：11月19日（木）

6. 第63回BAA大相撲観戦会 2027年初月場所

- ・日時：2027年 1月22日（金） 13日目、15時集合
- ・会費：6,300円（通常料金 6,000円＋諸経費）
初場所から日本相撲協会の料金が値上げになっています。諸経費は変更ありません。
- ・募集人員：50名限定
- ・申込締切日：10月13日（火）定員に達し次第締め切りますのでご了承願います。

☆各種イベントの申込み メール又はFAXでお願いします。

- ・申込先：事務局 北村宛 メール：kitamura@baa.or.jp FAX：03-3437-2510
- ・申込み要領：希望のイベントに参加されるメンバー全ての方の①から⑥を記入下さい。
① お名前（ふりがな）、②メールアドレス、③電話番号、④イベント名（観劇・囲碁大会・お話の会・大相撲など）、⑤個人会員または会員企業名、⑥その他（連絡事項など）

BAA 会員・講師からの耳寄りなお知らせ

今月号では LDA 会員の立花氏から LDA 養成講座講師の廣川先生の講演と LDA 会員の九鬼氏からの琵琶演奏会のお知らせです。

尚、先月号に掲載した情報やその他の情報はホームページの「耳寄りなお知らせ」メニューに会員限定ですが、掲載していますのでご覧ください。

【立花氏からの「LDA 養成講座講師の廣川先生ご講演」のお知らせ】

<https://www.jeed.go.jp/elderly/activity/symposium.html>

高齢・障害・求職者雇用支援機構(JEED)は、以下の日程で「生涯現役社会の実現に向けたシンポジウム」をライブ配信にて開催します。

どちらの回も、**学識者による基調講演**、企業数社の事例発表とパネルディスカッションを予定。

<https://www.jeed.go.jp/elderly/activity/symposium.html>

▽10月16日(金)14:00～16:45

「ワークエンゲージメントとウェルビーイングの向上のための効果的取組～生涯現役でいきいきと働いていくために～」

登壇者：法政大学石山教授、JR 東日本テクノハート、太陽生命保険、DHL ジャパン

▽10月30日(金)14:00～16:45

「生涯現役で活躍するためのキャリア戦略と企業支援」

登壇者：法政大学廣川教授、IHI、中外製薬、トラスコ中山

【九鬼氏から「魂を揺さぶる「琵琶」演奏会」のお知らせ】

【演奏】 土佐琵琶創始者：黒田月水さん

高知県生まれ。彫刻家流政之より琵琶を勧められ中谷襄水に師事され、演奏家として活動開始。

繊細な琵琶の音色と豊かな声量、表現力で天賦の才能を発揮し全国一水会琵琶楽コンクール優勝。

全国琵琶楽コンクール第二位入賞など数々の賞を受賞。

土佐琵琶を創始し、古典は元よりジャズ、フラメンコ、ベリーダンス等各分野との積極的に活動。

NHKFM ラジオ「邦楽のひととき」へ定期出演し、テレビ高知では「特別番組・土佐琵琶物語」も放送

される。外務省派遣により中国上海北京にて演奏。宇崎竜童、阿木陽子の作品による芸術祭優秀賞受

賞作品「フラメンコ曽根崎心中」に初期メンバー2001～2015 年までレギュラー出演。2008 年スペイン

ヘレス公演、銀座テアトル劇場にて7日間公演を二度、2014 年東京新国立劇場にて4月1日より

一週間公演)など多数の実績がある。

【日程】 10月29日(木)

【時間】 開場 15時 開演 15時30分 終了 17時頃

【会場】 横浜市営地下鉄中川駅 徒歩6分 九鬼ハウス

※詳細はお申込みいただいた方に数日前にご連絡させていただきます。

※車でいらっしゃる方：マンション駐車場もございます

【会費】 3,300円

【懇親会】 希望者のみ(時間：17時30分頃～19時30分中締め 20時終了) 参加費：2,500円

【申込方法】 hanawa@baa.or.jp へ または BAA 事務局 03-3437-2525 までご連絡ください

会員活動の報告

「レインボータウンFM “ライフテラタイム” に出演」

LDA32期 今辻 俊郎

8月23日と30日の2週に渡りインターネットラジオのレインボータウンFM “ライフテラタイム” に出演いたしました。その概況についてお伝えいたします。

まず、ラジオ出演のきっかけは当番組のパーソナリティの方が友人で、私が昨年主催したイベントにも参加いただき、その際ラジオ出演の依頼を受けた事でした。出演は前編と後編の2回(2週)に渡りました。

まず前編では小生の半生におけるライフストーリーをお話致し、その中では4歳の時に交通事故に遭い九死に一生を得た経験や、学業成績不振の高校時代から二浪して志望校に入学した事、大学でのバンド活動などをお話しました。



後編では、社会人になってからの保険会社時代の逸話、転機となった転職の事、人生100年時代にミドルシニアの活躍が不可欠だという理念のもと会社を設立した経緯、そして今後のイベント開催予定などをお話しました。特に後編はBAAの活動と大変親和性の高い内容になったと思っています。

また、先ほども触れましたが、このラジオ出演のきっかけになったのが、昨年末に開催いたしました「繋ぐプロジェクトVOL.1」 というイベントでした。

イベント開催のきっかけは超高齢社会の日本を元気にしたい、そして日本と日本人が持つ良さを次世代に継承したいという想いの基に、多世代間交流を目的としたイベントでした。登壇者は、日本伝統文化検定協会を立ち上げた大手メディア社長、伝統文化を紹介するTV番組プロデューサー、社会課題をテーマに映画を撮り続ける映画監督、紛争地域の人道支援を続けるNPOの若きリーダーなど、老若男女が集い大変好評を得ました。そのような事もあり今年11月28日「繋ぐプロジェクトVOL.2」と題した第2弾を開催する運びとなりました。ご都合つく方は是非ご参加下さい。(別途、会員の方にはご案内いたします)

今後は、ますます加速する超高齢先進国の日本社会の中で、現代のミドルシニアだからこそ持つ激動の時代を乗り越えた経験や知見などの強みを活かし、「ミドルシニアが社会で活躍し続ける社会の実現」をBAAの皆様と共に目指していきたいと思っておりますので、そんな社会の実現に向けて是非一緒に邁進していきましょう。

L D A の 会 活 動 報 告

ライフデザイン・アドバイザーの認定者660名の活躍の紹介欄です。同期会・分科会(研究会)・支部活動状況や会員の皆様の情報などを紹介します。

1. 4水会

9月の4水会は、橋爪章夫氏(BAA個人会員)による「土と戯れカタチを創る、陶芸の楽しみの紹介」～陶芸を通して拓がった新しい世界～でした。長年、勤務された会社を退職後に出会った「陶芸」に魅せられた氏のお話に加え、橋爪さんの指導により、お持ち頂いた土を使って、全員が小鉢やは猪口などを試作させ頂きました。初めての経験にみな大興奮!のひと時でした。会の後のカラオケ会也大いに盛り上がりました。

10月の4水会は、高村俊朗氏(BAA個人会員)による

「‘50‘60年代のアメリカンPOPS 第2弾!」～大大好評だったアメリカンPOPSの第2弾～あの感激をもう一度。あまりにも懐かしいアメリカンPOPS。少し視点をかえて、あらたな曲の数々を掘り起こします。ぜひご参加ください

4水会の後は、極々簡単な飲み会があります。こちらにもぜひご参加ください。

開催日時: 10月28日(第4水曜日) 15:00~16:30

開催方法: 対面 参加費: one coin

開催場所: 赤坂区民センター (麻布ではありませんご注意ください!!)

2. 分科会・支部活動、同期会状況

(1) CDS

代表 横山 出

活動名称 鴻巣高校 面接指導実施報告
開催日時 2026 年 8 月 30 日（日）：12：30～16：30
開催場所 埼玉県立鴻巣高校
参加数 LDA 会員 9 名 埼玉県立鴻巣高校面接生徒：15 名

BAA の社会貢献活動として、CDS の埼玉県立鴻巣高校への面接指導は 18 年目になりました。片道 3 時間かけて参加するメンバーもいます。社会に巣立つ大切な時期、指導を求める生徒達に、真摯に対応する模擬面接の場は、今年も CDS 全員が充実した時間になりました。

近年、進学希望者が増え、就職希望者は減少傾向です。面接の生徒達は緊張していましたが、高卒での就職をマイナスに捉えず、プラスに考えて欲しい、との CDS メンバーの強い気持ちをもって臨みました。

今回は面接後のグループ振り返りの時間を若干多くとることができたことから、緊張への対処法などを自らの会社経験などをベースに、不安除去やライフキャリアについて話しあうことが出来ました。今年も就職指導担当の先生にご協力いただき無事終了いたしました。



生徒達へ早くからのライフキャリアデザイン、働く意味、進路選択、早期退職への対処など、まだまだ同校とのコワークの余地があるのではと思います。また、CDS メンバーの高齢化が進んでいます。ライフキャリア支援をご一緒に活動いただける新規メンバーを募集しております。皆様の連絡をお待ちしております。尚、2026 年鴻巣高校面接指導、担当メンバーの思いにつきましては会員の皆様には別途ご報告いたします。

(2) 同期会 (33 期～37 期合同同期会)

LDA35 期代表 最首 直志

活動名称 LDA 合同同期会
開催日時 2026 年 9 月 5 日土曜日、15 時から 19 時
開催場所 元酒屋（東京都中央区 8-5-24）
参加数 16 名（BAA 事務局 2 名、LDA 会員 14 名）

9 月 5 日、BAA 事務局から塙、濱田、LDA 養成講座講師の立花先生、木村先生にご参加を頂き、LDA 33 期、34 期、35 期、36 期、37 期の合同同期会を 16 名で開催致しました。前半は、皆さんからの近況のご報告等を頂き情報交換を行い、後半は、懇親を深めました。

今後も開催できれば、と考えております。

(3) 自由研究会会

代表 塙 猛

活動名称 例会
開催日時 2026 年 9 月 12 日（土）
開催場所 上野公園周辺（国立西洋美術館、国立科学博物館）
参加数 7 名

JR 上野駅公園口に集合。昨夜からの雨も止んで幸先よい出だしになりました。最初に訪問した場所は国立西洋美術館前庭のオーギュスト・ロダンの彫刻群です。「地獄の門」「考える人」「カレーの市民」など

本物は複数ありますが、西洋美術館にある彫刻はいずれも本物です。何も考えていないと言われる「考える人」、イギリスとフランスの100年戦争に翻弄された人の苦しみや辛さ、決意を表現した「カレーの市民」などを用意した資料を基に説明しました。続いて国立科学博物館に向かいました。この常設展は65歳以上が無料で全員これをクリアし無料で入場できました。まず向かったのは「THEATER360」。直径12.8m（実際の地球の100万分の1の大きさ）のドームの内側すべてがスクリーンになっていて、その中のブリッジに立つと、360°全方位に映像が映し出され、独特の浮遊感などが味わえる世界初のシアターです。今回は「恐竜の世界」の映像を鑑賞。続いて地球館の恐竜の化石の展示室を見学した後、生物の進化、人類の進化の展示を見学しました。人類の進化ではデニソア人の遺伝子がホモ・サピエンスにも組み込まれているという最新の「人類交雑進化論」で話が盛り上がりました。その後上野駅の近くで会食しながら懇親を深めました。

